



КЛИНИКА
МОЛОДОСТИ
И КРАСОТЫ

молодости и красоты Секреты

ОСЕНЬ 2014

ТЕМА ВЫПУСКА: ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА КРАСОТЫ



FRAXEL light
ИННОВАЦИЯ В СФЕРЕ КРАСОТЫ



Тепловая Ре-акция
термолифтинг



Лицо с обложки
круговая подтяжка лица



Объявляем войну
лечение сосудов

ХИТ сезона
Mondial touch



Жабоева Светлана Леоновна

Руководитель клиники, к.м.н.: врач-дерматолог; врач-косметолог; специалист по организации здравоохранения и общественного здоровья; дипломант Российского конкурса "Золотой ланцет" в номинации «Косметолог года»; член экспертного совета Диспорт, Ботулинотерапия; член межрегионального общества специалистов ботулинотерапии; старший преподаватель «Школы Эстетической Медицины СПб»

Проекция счастья

Сегодня была свидетелем любопытной ситуации. Передо мной, за пару минут до моего появления, под мостом столкнулись два автомобиля. Каково же было мое удивление, когда я увидела, как водитель потерпевшей машины вышел из автомобиля с широкой улыбкой на лице и дружелюбно протянул руку виновнику происшествия, который в ответ улыбался так же искренне. Неужели мне не мерещится, неужели такое еще бывает!

К сожалению, в последнее время приходится видеть вокруг много агрессии и раздражения. Эгоизм некоторых в сочетании с элементарной невоспитанностью, помноженный на общий «психоз» - в результате нетерпимость и необъективность. «Мы» готовы ругать всех и вся, не пытаюсь сделать элементарное. Например, поздороваться с соседом из многоэтажки, улыбнуться незнакомому парню с автостоянки, помочь идущей по вашему двору женщине с тяжелой сумкой. «Нам» все должны, и в «Наших» бедах виноваты все, кроме нас...

Читать ganee: clinic-sl.ru/main/blog



Содержание	1
Тренды лета	2-3
Термолифтинг Reaction	4-7
Техника Smas. Подтяжка Лица.....	8-11
Удаление сосудов неодимовым лазером	12-13
Инновация в сфере красоты - FRAXEL light	14-15
Высокие Технологии — Pharmaskincare.....	16-17
Подтяжка груди — шанс вернуть красоту!	18-23
История одного пациента.....	24-25
Хит Сезона - MonaLisa Touch	26-27
Яркие моменты клиники СЛ	28-29

DRQOT-терапия

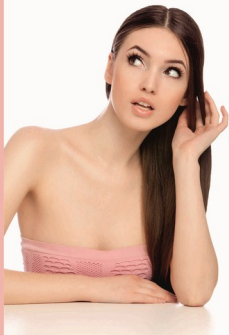
Фракционное Лазерное омоложение запускает процессы обновления кожи, эффективно стимулирует синтеза нового коллагена, поворачивая время вспять.

Благодаря комбинированному воздействию Co2 углекислого лазера и радиочастоты (RF), стало возможным значительно усилить эффективность фракционной терапии, сократить реабилитационный период, сделать процедуру более комфортной. Результат от курса процедур сопоставим с хирургической подтяжкой кожи, а в случае лечения постугревых рубцов не имеет аналогов. Подобная терапия возможна в любом возрасте и, в зависимости от показаний, проводится в разных индивидуально подобранных режимах.

Решаемые проблемы:

- ✓ мелкие морщины и складки кожи;
- ✓ дряблость кожи лица;
- ✓ рубцы после акне;
- ✓ послеоперационные и травматические рубцы, в том числе и келоидные;
- ✓ пигментация;
- ✓ растяжки.

Тренды осени!



Осветляющая мезотерапия DERMAHEAL

Мезотерапевтические препараты DERMAHEAL - уникальные современные средства. Благодаря сбалансированному содержанию факторов роста, аминокислот, витаминов и минералов, они доказательно эффективно тормозят процессы биологического и физиологического старения кожи и организма человека, восстанавливая функции кожи.

Dermaheal SB. Омолаживающий коктейль предназначен для улучшения цвета кожи и устранения гиперпигментации. Высокотехнологичные биомиметические пептиды, входящие в состав мезококтейля, подавляют синтез пигмента меланина, тем самым эффективно осветляя кожу и предотвращая появление возрастных пятен. Используется в восстановительном периоде после лазерного омоложения лица и химических пилингов, для профилактики поствоспалительной гиперпигментации.

Красота собственными силами

При проведении процедуры плазмолифтинг используется собственная плазма крови пациента, которая обладает уникальными восстановительными свойствами. Благодаря особой технологии термической обработки, плазма загустевает, приобретая свойства полноценного филлера. Используя собственный, натуральный материал, можно добиться качественного заполнения морщин и складок, улучшить состояние кожи, возвращая отдельным зонам лица утраченный объем. В отличие от других биологических препаратов для контурной пластики, плазмофиллер не способен вызывать аллергические реакции. Он абсолютно естествен и безопасен! В течение 3-4 месяцев после инъекции филлер из собственной крови работает как активатор природных процессов омоложения, создавая мощный накопительный эффект. Постепенно растворяясь, плазмофиллер выводится из организма, образуя вместо себя натуральный микрокаркас, который еще долго поддерживает достигнутый результат.

ТЕРМОЛИФТИНГ REACTION

Reaction - новые возможности коррекции целлюлита, омоложения лифтинга любой зоны лица и тела. Процедура RF термолифтинга сочетает в себе одновременное термическое и вакуумное воздействие на кожу. В основе технологии Reaction лежит контролируемый разогрев дермы и подкожно-жировой клетчатки до определенной температуры, что значительно активизирует процессы липолиза, а также способствует восстановлению функций кожи, улучшению трофики тканей, улучшению местного кровообращения и ускоренной продукции трехмерно-ориентированного коллагена, характерного для молодой кожи.

Параллельно вакуумное воздействие стимулирует циркуляцию и обменные процессы. В результате комплексного воздействия достигается выраженный долговременный эффект: повышается тонус кожи, моделируется привлекательный силуэт лица или тела, уменьшается глубина морщин и складок, а явления отечности и видимые излишки жировой ткани становятся меньше.





Бранд-дерматолог,
эстетический дерматолог, Лицензия
Молодости и Красоты СП

Ивановна Юлия
Шклыутина

Apparat Reaction работает в режимах, использующих разные виды тепловой энергии. Три частоты в одном типе излучения – новейшая разработка специалистов, позволяющая добиться эффективных результатов даже после непродолжительного печебного сеанса.

Принцип работы аппарата Reaction™

Принцип радиочастотного лифтинга основан на контактном воздействии высокочастотного электрического поля, которое подогревает дерму. В результате создается точный температурный режим, дающий резкий толчок для развития фибробластов – основных клеток кожи, формирующих коллагеновые и эластические волокна. В отличие от других тепловых методик (лазеры, инфракрасное излучение, термоаж, алюма), эпидермис в этом случае нагревается только за счет контактного теплообмена с дермой, а мышечная ткань вообще не нагревается. Отсюда и основные преимущества радиолифтинга:

- безболезненность;
- неинвазивность;
- отсутствие реабилитационного периода;
- возможность получения немедленных результатов;
- значительное уменьшение площади кожи после курса процедур;
- отсутствие сезонных противопоказаний.

Процесс воздействия на кожу занимает от 20 до 60 мин, что зависит от площади и зоны воздействия. Эффект теплового и вакуумного массажа не причиняет боли или дискомфорта, перед процедурой не требуется специальная подготовка. Начинать курс лечения из 4-8 процедур, можно в любое время года с периодичностью в одну

Справка: Фиброциты - главнейшие клетки кожи, которые производят волокна коллагена и эластина. Толщина кожи разная у каждого человека и зависит от возраста, генетики и многих других факторов. Со временем волокна коллагена постепенно истончаются, что приводит к видимым признакам старения.

Технологии Reaction омоложение, коррекция целлюлита и лифтинг позволяют проводить индивидуальный подбор программы для каждого пациента, обеспечивая безопасность и максимальный эффект от каждой процедуры. Процедура, благодаря возможности контроля за глубиной и температурой воздействия, имеет минимум ограничений и противопоказаний и может проводиться в любое время года!



Сочетание механического и термического воздействия показывает исключительные результаты в лечении целлюлита. Вакуумный эффект устраняет жировую ткань путем ее «разминания», а нагревание кожи до 45С запускает процесс расщепления жира, устраняя продукты его распада по всей поверхности воздействия аппаратом Reaction.

неделю. Уже спустя несколько дней после первого сеанса вы заметите улучшение состояния кожи, а требуемый эффект будет достигнут спустя несколько недель. Эффект от процедуры нарастает на протяжении нескольких месяцев и сохраняется надолго.

Коррекция целлюлита и Подтяжка кожи тела при помощи Reaction может осуществляться на любом проблемном участке. В ходе RF-лифтинга живота, бедер, ягодиц или других участков улучшаются обменные процессы в тканях, подвергшихся тепловому воздействию. В результате вашей коже возвращается былая упругость, а тело обретает силуэт за счет уменьшения объемов.

После курса процедур пациенты отмечают:

- улучшение тонуса кожи и повышение ее упругости;
- формирование привлекательного контура лица и удаление второго подбородка;
- устранение признаков целлюлита и «излишков» жирового слоя;
- уменьшение количества морщин;
- уменьшение растяжек.

Безопасность Reaction.

В отличие от других радиочастотных аппаратов, биполярная RF-процедура Reaction полностью безопасна для пациента, так как радиочастота проходит только в насадке между двух полюсов и воздействует на точную глубину в пределах кожи или подкожно-жировой клетчатки, нагрев тканей в зоне воздействия осуществляется до температуры 45°C, но не более, что не повреждает клетки кожи. Это обеспечивает максимальную безопасность здоровью пациента. В монополярных аппаратах, подключающихся при помощи металлической пластины, которая кладется пациенту под спину в районе сердца, радиочастота проходит через все тело пациента, поэтому многим пациентам противопоказана. К тому же за счет прохождения радиочастоты в вакууме эффект наступает очень быстро, в течение 14-30 дней, в то время как на других аппаратах он отсрочен на 3-4 месяца. 



Исследования показали, что разогревание подкожного слоя до 43-45°C запускает процесс расщепления жировой ткани на глицерин и жирные кислоты с последующим удалением продуктов липолизе из зоны воздействия. Функции кожи восстанавливаются, а поверхность становится ровнее и приобретает повышенный тонус. Результат процедуры заметен в течение длительного времени за счет активизации собственных ресурсов организма, поддерживающих обновленное состояние.

ТЕХНИКА SMAS. ПОДТЯЖКА ЛИЦА

С возрастом большинство женщин недовольны своим внешним видом, жалуются на отсутствие былой красоты. Наиболее ярко возрастные изменения проявляются после 40–45 лет. Кожа теряет упругость, изменяется овал лица, появляются глубокие морщины и складки. В это же время наступает период менопаузы, постепенно меняется качество жизни: снижается самооценка, а вместе с ней уходят бодрость и энергия. Вернуть внешний вид, а вместе с ним и душевный комфорт поможет подтяжка лица (фейслифтинг) – радикальная процедура по омоложению. Эта пластическая операция избавляет от «предательских следов» возраста.

Ее целью является устранение морщин и провисания кожи, а также многих других возрастных изменений, что достигается с помощью удаления избытка жировой клетчатки, подтягивания мышц, а также перераспределения кожи лица и шеи с удалением ее излишка. Выделяют подтяжку верхней (лба), средней и нижней (щечно-нижнечелюстной области и шеи) зон лица. Возможно также оперировать все лицо (круговая подтяжка).



Пластический хирург,
врач высшей квалификационной
категории по онкологии Клиники
Молодости и Красоты (СР)

Ряжков Артем
Вячеслав

Подготовка к операции по подтяжке лица.

Первоначально требуется консультация пластического хирурга, во время которой оцениваются показания и необходимость оперативного вмешательства, все имеющиеся у пациента противопоказания и возможные факторы, которые могут привести к появлению проблем во время и после операции. На консультации женщина

Показания к проведению круговой подтяжки лица.

Круговую подтяжку лица рекомендуется делать при выраженных признаках старения лица, опущении мягких тканей, резком снижении эластичности кожи:

- ✓ появление глубоких носогубных складок;
- ✓ опущение век;
- ✓ появление двойного подбородка;
- ✓ образование морщин и складок на шее;
- ✓ провисание кожи лба и опущение бровей;
- ✓ появление морщин в зонах переносицы и височно-скуловой;
- ✓ опущение щек ниже края нижней челюсти (брыли);
- ✓ формирование глубоких вертикальных морщин на щеках.

Противопоказания для круговой подтяжки лица:

- ✓ нарушения свертываемости крови;
- ✓ заболевания внутренних органов в тяжелой форме;
- ✓ онкологические заболевания;
- ✓ инфекционные заболевания.

должна быть предельно откровенна с врачом. Необходимо рассказать о своих привычках (курение, алкоголь, лекарственные препараты), проблемах со здоровьем (например, неконтролируемое высокое артериальное давление, нарушения свертываемости крови или склонность к чрезмерному рубцеванию). Пластический хирург, как скульптор, исследует лицо пациента (строение, состояние кожи и подкожно-жировой клетчатки и мышц), обсуждает с ним цели и ожидания, возможности и ход операции, особенности реабилитационного периода, правила поведения после хирургического вмешательства. Круговая подтяжка лица требует обязательной подготовки. За две недели до операции следует отказаться от курения, приема гормональных средств, лекарственных препаратов, оказывающих влияние на свертываемость крови (аспирин). Продолжительность операции, которая проводится под общей анестезией, составляет от четырех до пяти часов. Пациент(ка) после данной операции, как правило, проводит несколько дней в стационаре.

Послеоперационный период и реабилитация.

Непосредственно после операции у пациентов наблюдаются незначительные

болезненные ощущения, которые через несколько дней проходят. Отечность после операции достигает своего максимума на третьи сутки, затем уменьшается. Возможные синяки исчезают в течение 1-2 недель. Для снижения рисков появления осложнений и для ускорения восстановления организма после операции необходимо в полном объеме соблюдать рекомендации врача. Современные технологии, физиотерапевтические и инъекционные методы позволяют свести к минимуму появление рубцов и ускорить реабилитационный период. Вернуться к привычному образу жизни, но с некоторыми ограничениями, возможно уже через 2 недели после операции. Физические нагрузки и занятия спортом разрешаются только через месяц после операции. В этот период желательно воздержаться от посещения бани, солярия, алкоголя и загара на открытом солнце.

Результат круговой подтяжки лица во многом зависит от возраста пациента, состояния регенерации кожи, наличия или отсутствия хронических заболеваний и вредных привычек, от особенностей образа жизни (работы, питания и др.). Фотоомоложение, лимфодренажный массаж, мезотерапия, различные маски являются отличным способом закрепить полученный результат. ☞

Отзыв

04.01.2014 года в Клинике Молодости и Красоты на Адоратского,3 я сделала операцию по круговой подтяжке лица и блефаропластику у хирурга Микусева Артема Ивановича. Я тронута внимательным персоналом этой клиники. После операции мне ночью помогала медсестра Михайлова Лариса Васильевна. Такого внимательного, заботливого, чуткого и терпеливого человека я давно не встречала. Милые женщины,

кто хочет сделать операцию, лучше хирурга не найдете. Артем Иванович Микусев - хирург с большой буквы. У него действительно золотые руки. Спасибо всем, кто с пониманием отнесся ко мне. Низкий поклон и здоровья! Спасибо Светлане Леоновне, что смогла создать такой коллектив, и на таком высоком уровне. Спасибо!!!

Хабибуллина Резеда Мирхатовна



Секреты молодости и красоты / Осень 2014

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Удаление сосудов неодимовым лазером

Видимые на коже, расширенные мелкие сосуды (капилляры) встречаются у многих людей. Они могут проявляться в виде отдельных «красных прожилок» или сосудистых «звездочек». С возрастом их количество значительно увеличивается, что делает лицо красным (купероз). Единственным эффективным методом удаления красных и синих сосудов, которые потеряли способность сокращаться, является процедура лазеротерапии. Применение направленных на укрепление сосудов таких методов, как мезотерапия, сосудоукрепляющими препаратами, криотерапия, массаж, оправдано для профилактики возникновения видимых сосудов.

В случае, когда сосуды приносят огорчение своим хозяевам, нужны более радикальные меры, такие как неодимовый лазер.



Бренд-дерматолог,
врач-косметолог Ирины
Молодости и Красоты СП

Губина Дарья
Павловна

Неодимовый лазер

В настоящее время «золотым стандартом» удаления сосудов является применение неодимового излучения. Неодимовый лазер SynchroFT, благодаря максимальной мощности и размеру светового пятна, обеспечивает максимальные результаты, которые невозможно получить на другом оборудовании. Беспрецедентная точность работы возможна благодаря множеству программ для индивидуального подбора в зависимости от глубины залегания и толщины сосуда. А встроенная система охлаждения делает процедуру абсолютно безболезненной.

Механизм действия

Гемоглобин поглощает излучаемый лазером свет, что приводит к нагреву крови внутри сосуда, в результате стенки капилляра «спаиваются». Окружающие ткани при этом не нагреваются и не повреждаются, поскольку свет лазера поглощается только кровью. Удаление сосудов может проводиться на любом участке тела. Перед процедурой проводится стандартное очищение и дезинфекция кожи. Благодаря современной системе охлаждения кожи, лазерное воздействие не вызывает неприятных ощущений, поэтому безболезненности, как правило, не требуется.

После процедуры

После удаления наблюдается временное покраснение, которое проходит через 15-30 минут. Мелкие сосуды исчезают мгновенно, более крупные сначала меняют свой цвет на более темный и постепенно рассасываются в течение 2-3 недель. В течение 2 недель после лечения не рекомендуется прием лекарств, обладающих сосудорасширяющим действием, посещение сауны, солярия, пребывание на открытом солнце. ❗

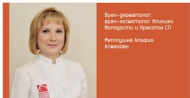
Инновация в сфере красоты – FRAXEL light



Желание вернуть молодость лицу и шее с возрастом возникает у каждой женщины. С помощью современных косметических процедур эту проблему стало возможным решить эффективно и в короткие сроки. Совсем недавно появилась инновационная процедура, которая позволяет провести фракционный пилинг без боли и длительной реабилитации – лазерный пилинг "FRAXEL light" на аппарате Clear+Brilliant.

"Fraxel Light" – новая методика омоложения для тех, кто не готов к агрессивным процедурам лазерного омоложения. Она основана на эффекте щадящего фототермолиза поверхностных слоев кожи лица и шеи, что позволяет менять качество кожи. В ходе процедуры запускаются процессы восстановления и обновления коллагена кожи, что приводит к омоложению, которое сохраняется в течение длительного времени. Благодаря использованию специального анестезирующего геля и отсутствию глубоких повреждений тканей, характерных для классических лазерных методик, процедура не доставляет болезненных ощущений.

С появлением технологии "FRAXEL light" результативная процедура лазерного пилинга стала доступна в более молодом возрасте, от 20 до 45 лет, для лечения застойных последствий после акне, для профилактики раннего образования морщин. Процедура лазерного пилинга "FRAXEL light" проводится на аппарате "Clear + Brilliant" фирмы Solta Medical производителей лазеров Fraxel, Thermage,



Врач-дерматолог,
врач-косметолог, Наталья
Алюкина и Красота СП

Наталья Алюкина
Альков

(LipoSonix), который в Казани впервые представлен в нашей клинике. Благодаря максимально точному воздействию лазера, безболезненности процедуры, отсутствию необходимости подготовки, лазерный пилинг не занимает много времени. Обработка зоны лица, к примеру, занимает не более 30 минут. Лазерный пилинг FRAXEL light проводится курсом от 4 до 6 процедур с интервалом 2-3 недели. Курс процедур необходим для программированного запуска механизма обновления и стимуляции кожи и закрепления результатов. Методика "Fraxel Light" – идеальный способ быстро придать коже здоровый, сияющий вид без необходимости в длительной реабилитации. Поэтому такая методика востребована среди активных людей, которые хотят уже через несколько дней после процедуры выглядеть «на все сто».

"Fraxel Ligh" – это аппаратная anti-age процедура, разработанная специально для тех, кто хочет безболезненное интенсивное лазерное омоложение с минимумом реабилитации.

Преимущества процедуры "Fraxel Light":

- ✓ отсутствие болезненности процедуры;
- ✓ отсутствие следов повреждения на лице после процедуры;
- ✓ отсутствие риска возникновения ожогов и других осложнений, связанных с воздействием лазера;
- ✓ быстрота и комфорт процедуры: процедура лицо+веки занимает не более 25 минут;
- ✓ возможность применения на любых участках лица или тела;
- ✓ отсутствие периода реабилитации: незначительное покраснение после процедуры сохраняется недолго;
- ✓ возможность проводить процедуру в любое время года, даже летом;
- ✓ доказанные результаты уменьшения морщин и сужения поры;
- ✓ возможность сочетания с другими омолаживающими процедурами: мезотерапией, филлерами и препаратами ботулинотоксина.

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ – Pharmaskincare® ЛИНИЯ ЭЙ ПИП / ADVANCED SCIENCE® – A PEEL

Pharmaskincare® – это нишевая космецевтика класса люкс. Компания предлагает продукты, которые разработаны с учётом не только особенностей типа, состояния и возраста кожи, но и внутренних биохимических процессов. Американские производители имеют право добавлять в косметическую продукцию медицинские компоненты в разрешённой дозировке, что обеспечивает быстрый и стойкий результат. Именно поэтому Америка является флагманом рынка космецевтики, определяющим мировые тенденции.

Пришло время сбываться и вашей главной надежде – надежде о вечной молодости и красоте кожи.

ЛИНИЯ ЭЙ ПИЛ — это ответ на вопрос абсолютной всех женщин планеты Земля, как вернуть красоту и молодость. И это не пустые обещания. Хотите убедиться? Доктор Николас Перрикон в своей книге «Как избавиться от морщин» пишет: «Если вы добавите к DMAE альфа-липоевую кислоту и Эстер Си, вы сможете бороться с любыми признаками старения и если не полностью, то в значительной степени, удалить с лица неизбежные тонкие линии, морщинки, вернуть коже здоровый цвет и утраченную упругость. К сожалению, уйти от изменениям, связанных с возрастом, нельзя, но можно успешно излечить их без побочных эффектов, аллергических реак-

ций, хирургического вмешательства и боли». Наряду с перечисленными выше компонентами, в состав продуктов входят гликолевая и молочная кислоты, убихинон и витамины А, С, Е, D3 и К. Но секрет эффективности высокотехнологичной ЛИНИИ ЭЙ ПИЛ кроется не в отдельных ингредиентах, а в их мощном комплексном воздействии. В результате применения средств высокотехнологичной ЛИНИИ ЭЙ ПИЛ уже после первой недели применения вы заметите, что линии и морщины начали исчезать, овал лица подтянулся, кожа приобрела сияющий, свежий вид.

PHARMASKINCARE®

"The Future of SKIN"

РЕВОЛЮЦИЯ В БОРЬБЕ С МОРЩИНАМИ

DMAE КРЕМ ЭЙ ПИЛ

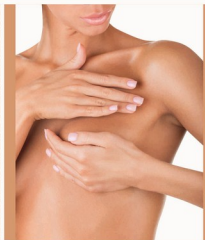
РАЗРАБОТАН ДЛЯ БЫСТРОГО
И ЭФФЕКТИВНОГО
УСТРАНЕНИЯ ГЛУБОКИХ
МОРЩИН И ЛИНИЙ



Секреты молодости и красоты / Осень 2014

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Подтяжка груди – шанс вернуть красоту!



Символом женской красоты и привлекательности является упругая, красивая грудь. И сколько негативных чувств переживает женщина, когда обнаруживает, что грудь у нее обвисает! Хотя проблема эта эстетическая, но непривлекательность груди делает женщину стеснительной и скованной, что приводит к неудачам в личной жизни. Что поможет вернуть обвисшей груди красивую форму? О новых технологиях по подтяжке груди рассказал врач клиники МК, онколог-маммолог, пластический хирург Айрат Исмагилович Тимерзянов.

Почему женщины с возрастом сталкиваются с такой проблемой, как обвисание груди?

— Природой устроено так, что у девочек начиная с 10–11 лет грудь, развиваясь, постоянно меняет свой объем. Вначале причиной этих изменений является

менструальный цикл, в дальнейшем появляются беременность, роды, лактация, резкие изменения веса. Все эти факторы постоянно заставляют кожу и ткань молочных желез сначала растягиваться, а потом сокращаться, что приводит к обвисанию груди. И если в этот период не принимать



Врач онколог-маммолог,
врач пластический хирург
Клиники Молодости
и Красоты СП

Тимурзьянов Абрам
Исмагилович

никаких мер для сохранения формы бюста, вероятнее всего, мастоптоз не заставит себя ждать. Мастоптоз — медицинский термин, которым обозначают опущение груди, - развивается постепенно — одна стадия за другой.

— Различают три степени тяжести мастоптоза. Первая степень — это начальная стадия опущения молочных желез, сосок находится на уровне складки под грудью. Вторая степень характеризуется положением соска ниже складки, но выше линии нижней части груди. При третьей степени сосок уже находится на самом нижнем полюсе молочной железы и смотрит вниз.

Выходит, рано или поздно, абсолютно каждая женщина сталкивается с этой проблемой?

— Грудь любой женщины устроена непросто. Кожа с тонким слоем подкожной клетчатки облегают циркулярно расположен-

ные вокруг соска сегменты железистой ткани. При этом между ними имеется специальная подвешивающая система - множество связок (связки Купера), которые играют роль корсета. Плюс сама кожа обладает сократительными способностями. Таким образом, природой предусмотрено, чтобы грудь не опускалась. Тех, у кого грудь не очень меняется с возрастом, всего лишь 5–10%. У абсолютного же большинства в среднем регионе России (до 70%) грудь после родов в разной степени уменьшается, по сравнению с исходным объемом, и обвисает. Еще у 20% она увеличивается и провисает.

Как вернуть груди былую красоту?

— Исправить эти недостатки призвана пластическая хирургия. Подтяжка груди (Мастопексия) показана женщинам при



обвисании груди и ухудшении ее формы, наличии рубцовых растяжек кожи и деформирующих рубцов, появившихся в результате травм или хирургического вмешательства. Мастопексия – устранение опущения молочной железы путем восстановления ее высоты и коррекции формы. Объем хирургического вмешательства при выполнении этой операции всегда зависит от степени обвисания молочной железы. Наилучшего и наиболее стойкого результата мастопексии удастся добиться при незначительном объеме молочных желез. В противном случае целесообразно совместить подтяжку с уменьшением груди.

Мастопексия – устранение опущения молочной железы, восстановления ее высоты и коррекции формы путем хирургического вмешательства.

Подтяжка груди (мастопексия) как-то отразится на дальнейшей беременности и кормлением грудью?

— Подтяжка груди не является противопоказанием или препятствием для кормления грудью впоследствии. Конечно, во время беременности и в период кормления ребенка грудью противопоказано выполнение этой операции. Операцию можно планировать не ранее, чем через 6 месяцев после прекращения кормления. А будущую

в зависимости от множества индивидуальных особенностей и нюансов, только пластический хирург на консультации может подобрать оптимальный способ пластики груди.

беременность можно планировать уже через 2–3 месяца после подтяжки груди.

Как проходит операция по подтяжке груди?

— Операция проходит под общей анестезией и длится 1–3 часа в зависимости от техники операции, после чего женщина остается в клинике еще на 1–2 суток. Снятие швов происходит на 10–11 день после проведения подтяжки груди. Успешное заживление обеспечивает ношение поддерживающего бюстгалтера в течение двух месяцев после операции. Как правило, в первые недели после операции сохраняется некоторая отечность тканей молочной железы. По этой причине женщинам не следует расстраиваться, глядя на себя в зеркало сразу по возвращении домой: необходимо время, чтобы ткани молочной железы пришли в норму, а швы полностью зажили.

Существуют ли ограничения после операции?

— В течение первых 3–х недель, а особенно

на начальном этапе послеоперационной реабилитации, должны быть ограничены движения рук. Следует на месяц воздержаться от активных физических упражнений. Для того чтобы получить максимальный эффект от проведенного оперативного вмешательства, в течение полутора месяцев запрещается поднимать какие-либо тяжести. Через год после мастопексии следует сделать маммографию и показаться маммологу для оценки общего состояния молочных желез. Окончательный результат мастопексии возможно оценить уже через 3-6 месяцев после операции.

Результат мастопексии возможно оценить уже через 3-6 месяцев после операции.

Будут ли заметны рубцы?

— Этот вопрос волнует всех, кто решил поднять свою грудь. При мастопексии накладываются косметические швы, которые спустя некоторое время становятся практически незаметными, однако они не исчезают совсем. Другой вопрос — развитие грубых келоидных шрамов, которые как бы выступают над поверхностью кожи. Это явление обусловлено генетическими особенностями и в этом случае практически не зависит от действий оперирующего хирурга. В любом случае такие рубцы в



Подтяжка груди (До-После)

будущем можно сделать менее заметными с помощью лазерной шлифовки и прочих современных косметических процедур.

Как сохранить после операции идеальную грудь на долгие годы?

— Стойкость результата во многом определяется следующим образом жизни пациентки. Значительное снижение массы тела может стать причиной повторного опущения молочных желез. Окончательный результат мастопексии зависит не только от операции, но также от индивидуальных особенностей организма женщины и соблюдения ей всех инструкций и рекомендаций. Подтяжку груди можно выполнить с одновременной установкой эндопротезов, что позволяет добавить объем молочным железам и придать им более эстетичную форму.

Есть ли противопоказания для проведения мастопексии?

—Ряд противопоказаний к проведению операции по подтяжке молочной железы есть. Это наличие тяжелых хронических заболеваний, например декомпенсированного сахарного диабета, опухоли, в том числе и доброкачественные, обнаруженные в молочной железе, онкологические заболевания. Поэтому необходимо меди-

цинское исследование и специальная подготовка к операции.

Что включает в себя подготовительный этап?

—Сначала необходимо тщательно обследоваться и проконсультироваться с маммологом — специалистом, занимающимся изучением и лечением заболеваний молочных желез. Далее проводится более тщательное обследование, во время проведения которого назначаются консультации терапевта и анестезиолога, проводится лабораторное и инструментальное обследование, а также составляется общая карта груди. Приблизительно за неделю до назначенной даты операции необходимо прекратить прием всех препаратов, которые нарушают свертывание крови, например аспирин. Сама операция длится около трех часов под общим наркозом и проводится по одному из вариантов, о которых уже рассказал вначале.

Чем мастопексия отличается от операции по уменьшению размера груди?

—При мастопексии удаляется избыток кожи и жира, но не затрагивается непосредственным образом сама железистая ткань. Если же выполняется операция по уменьшению размера груди, то удаляется не

только кожа, избыточный жир, но и частично структурные элементы молочной железы.

Что посоветуете тем женщинам, у кого проблема обвисания груди существует, но они пока не решаются обратиться за помощью к специалистам?

— Здесь главным является желание женщины сделать свою грудь более привлекательной и менее обвислой. Несомненно, высокая, подтянутая, упругая грудь – украшение, о котором мечтает каждая женщина. Для начала я бы посоветовал избавиться от надуманных страхов и обратиться за консультацией к специалисту. Поверьте, подтяжка груди требует индивидуального подхода к каждой пациентке и отточенной техники исполнения. Выполненная руками опытного хирурга, эта несложная операция позволит вернуть вашей груди ее естественную форму, а Вам – снова покорять мужчин безупречным декольте. 

Подтяжка груди требует индивидуального подхода к каждой пациентке и отточенной техники исполнения. Выполненная руками опытного хирурга, эта несложная операция позволит вернуть вашей груди ее естественную форму, а Вам – снова покорять мужчин безупречным декольте.





Женская красота—это когда сияют глаза и светится лицо

Женская красота – это и подарок природы и работа над собой. 15 лет назад я познакомилась с врачом-косметологом, профессионалом своего дела С. Л. Жабоевой. В клинике «Молодости и Красоты СЛ» я нашла профессиональный подход на пути к совершенству и взаимопонимание. Ранний уход за лицом (а мне было около 30-ти) позволил продлить и сохранить собственный потенциал кожи. Надо сказать, что я непростой клиент, не люблю эксперименты, тем более когда дело касается собственного здоровья. Я со скепсисом относилась к мнению, что одних только кремов будет достаточно для поддержания фактуры кожи. И прекрасно осознал, что только комплексный индивидуальный подход может продлить мою молодость, начала искать для себя продуктивные косметологические процедуры. Начинать мы постепенно: сначала пилинги, маски, ампульные уходы, обязательно массаж, затем стали вводить мезококтейли, которые подходили моему типу кожи больше всего. Я всегда ощущала комфорт в общении со Светланой Леонов-

ной и радость от каждой встречи. Результаты не заставили себя ждать. Они окрыляли меня, поднимали настроение. Чтобы быть в отличной форме и не навредить своему здоровью, я увлеклась фитнесом, правильным питанием, не забывая и про косметологические процедуры для тела. Эффект от такого подхода был удивительно скорым и великолепным.

Мне хотелось бы поделиться некоторыми рекомендациями, надеюсь, что они помогут многим при выборе. Так, процедура биоармирования контуров лица гиалуроновой кислотой с применением игл-канюль, которую предложила мне косметолог, оказалась нетравматичной и безболезненной, а эффект незамедлительным и долгосрочным. Также мне нравится мезотерапия препаратом Skin В. Поверьте, следов от уколов не остается, а кожа становится более упругой, увлажненной, улучшается цвет лица, нет побочных эффектов.

Когда открылась новая клиника на улице Адоратского, спектр услуг значительно расширился и возможностей по уходу стало гораздо больше. Здесь я впервые попробовала процедуру «очистения» – кишечный лаваж. Мягкий эффект, удобная палата, внимательный персонал — все это повлияло на мое желание провести эту процедуру повторно. Этой весной я открыла для себя процедуру лифтинга на новом

аппарате Reaction. Воздействие комфортной манипулы очень приятно, дает ощущение тепла, абсолютно безболезненно и эффективно. Лифтинг на аппарате Reaction примечателен еще и тем, что такая нехирургическая подтяжка лица не нуждается в реабилитационном периоде. RF-волна стимулирует выработку коллагена, улучшает микроциркуляцию и обменные процессы. Появляется румянец, а через два дня уже виден качественный результат. Словом, Reaction нужен, когда «Сегодня! Срочно! Надо хорошо выглядеть!» перед важной встречей, после длительного перелета, собираясь на многолюдное мероприятие... Все мои процедуры расписаны на год вперед: пилинг фруктовыми кислотами, биоревитализация, ксеомин и другие. Ведь, как я уже говорила, красота – ежедневный труд женщины. Эта работа, которая создает тот самый внутренний стержень, и именно на нем держится наша уверенность в себе. 

MonaLisa Touch™

Женщине свойственно стремиться к идеальному внешнему виду, и это касается всех, в том числе самых потаенных частей ее тела. Нормально, что женщина хочет выглядеть сексуально и привлекательно и получать от интимных отношений моральное и физическое удовольствие. Именно поэтому коррекция формы и функциональности половых органов при помощи новейших методик эстетической гинекологии пользуется особой популярностью у современных женщин.



Медицинская Технология MonaLisa Touch, основанная на фракционной Co2-лазеротерапии, разработана итальянскими гинекологами.

Это современная эффективная процедура для устранения возрастных и патологических изменений женских половых органов.

Данная методика позволяет производить:

- ✓ вагинальное омоложение и устранение признаков вульво-вагинального старения;
- ✓ лечение менопаузальной вагинальной атрофии;
- ✓ коррекцию рубцовых и возрастных изменений кожи и слизистых женских интимных органов;
- ✓ коррекцию опущения влагалища;
- ✓ профилактику и лечение недержания мочи.

Лазерная терапия еще показана при лечении опущения влагалища легкой степени, вызванного такими натуральными явлениями, как роды. Перерастяжение влагалища возникает также в результате процессов старения, когда происходит потеря тонуса мышц и атрофия слизистой влагалища.

Процесс стимуляции и омоложения женских половых органов требует от 2 до 6 процедур. Однако оценить результаты лечения вы сможете уже после 1-2 процедуры.



Врач-гинеколог, Реаниматолог и Косметолог СП

Пуганова Екатерина Петровна

Результаты от проведения лазерной терапии MonaLisa Touch:

- ✓ восстановление функциональности слизистой влагалища:
 - устранение зуда и сухости;
 - повышение увлажненности и эластичности;
 - повышение тонуса вагинальных мышц и подтяжка тканей;
- ✓ улучшение эстетического вида наружных половых органов;
- ✓ повышение качества интимной жизни женщины.



Батуми (Грузия)

4-6 июля в Батуми (Грузия) прошел 6-ой Международный конгресс по пластической хирургии и косметологии. Конгресс собрал участников из Франции, Италии, Японии, Израиля, Армении, Грузии, Украины, России, Словении и многих других стран. Обсуждались актуальные вопросы косметологии, пластической и реконструктивной хирургии. Клинику Молодости и Красоты представляла врач косметолог, победитель «конкурса Супер-доктор» компании «Aptos» А.П. Бухарова с докладом: «Сочетание нитей «Aptos» с другими методиками омоложения». Доклад вызвал большой интерес у аудитории. Были продемонстрированы великолепные результаты сочетанного применения нитевого лифтинга «Aptos» с радиочастотной и лазерной шлифовками, подтяжкой Face Tite и радиочастотной липосакцией, что достигается благодаря уникальной оснащенности клиники самым передовым оборудованием и профессионализму врачей, работающих в клинике. Участники конгресса высоко оценили практическую новизну представленного доклада.

Женева (Швейцария)

12-14 мая А.Бухарова проходила стажировку в Женеве (Швейцария). На обучении,

проводимом всемирно известным врачом anti-age терапии, пластическим хирургом Б. Ашером, были представлены новейшие методики контурной пластики, которые позволяют более эффективно и безопасно корректировать возрастные изменения лица. В рамках обучения было организовано посещение лаборатории Teoxane - одного из европейских лидеров по производству новейших продуктов для контурной пластики и мезотерапии Teosyal.

Лихтеняу (Германия)

С 14 по 18 июня 2014 года в городе Хессиг Лихтеняу (Германия) состоялось долгожданное событие года - съезд дистрибьюторов продукции KLAPP. На это масштабное мероприятие собрались лидеры продаж из разных регионов России. Татарстан представляли руководитель нашей Клиники С.Л.Жабоева и менеджер А.Егорова. Основатель компании "KLAPP Cosmetics" Герхард Клапп всегда с интересом собирает отзывы российских потребителей продукции для домашнего ухода, а также мнения косметологов, которые работают на косметике KLAPP в клинических условиях. Все это позволяет поддерживать высокий уровень и стандарты качества продукции. Представленные новинки в ходе мероприятия вскоре будут доступны пациентам клиники Молодости и Красоты СЛ. 



Яркие моменты клиники

Радиочастотный лифтинг лица Face Tite

Наука. Результат. Доверие.

Face Tite – на сегодняшний день самый передовой метод лифтинга кожи, который превосходит по скорости достижения эффекта все терапевтические методики, а в сравнении с операционным вмешательством, малотравматичен и имеет короткий срок реабилитации.

Методика FaceTite, благодаря подкожному радиочастотному воздействию, позволяет быстро, без пластической операции достичь сокращения кожи и уменьшить жировые отложения. При этом уменьшается второй подбородок и исчезают брыли. Вы получаете четкий овал лица и подтянутую кожу. Процедура безболезненна, так как проводится под местным обезболиванием, а реабилитационный период минимален и зависит от индивидуальных особенностей организма.



Записаться на консультацию косметолога можно по телефону (843) 522-47-47 или обратившись в "Клинику Молодости и Красоты СЛ" по адресам: г.Казань, ул.Эсперанто, 10, ул.Адоратского, 3.