

СЕКРЕТЫ

МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ



КЛИНИКА
МОЛОДОСТИ
И КРАСОТЫ

clinic-sl.ru

МАРТ 2013

СТР. 5

СЕЗОННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

5 шагов на пути
к преображению

СТР. 10

ПУТЕВОДНАЯ НИТЬ

3-D мезонити

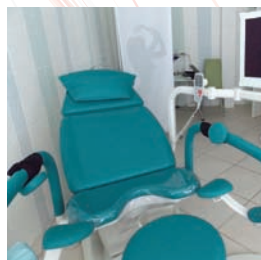
СТР. 14

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ С МИШЕЛЬ ИМАР ДЮ ВЕРНЕ

Основателем лаборатории Renophase



КОСМЕТОЛОГИЯ



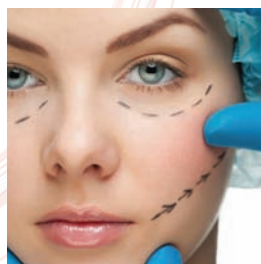
ГИНЕКОЛОГИЯ



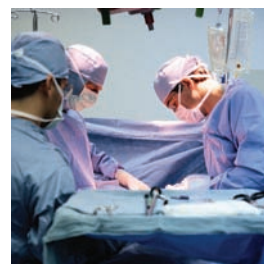
МАММОЛОГИЯ



**УЗИ-
ДИАГНОСТИКА**



**ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ**



**СОСУДИСТАЯ
ХИРУРГИЯ**



ТЕРАПИЯ



ПСИХОТЕРАПИЯ



**ЛАБОРАТОРНАЯ
ДИАГНОСТИКА**

Дни весны и красоты

СОДЕРЖАНИЕ ПРИВЕТСТВИЕ 4

Дни весны и красоты

СЕЗОННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ 5

5 шагов на пути к преобразению

Озонотерапия/ Психотерапия/ Микротоковая терапия/ Пилинги Renophase/ Профессиональные косметические уходы.

ИНТЕРВЬЮ СО СПЕЦИАЛИСТОМ 6

Символ женственности

Интервью с пластическим хирургом Фаязовым Эдуардом Нурутдиновичем.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА 8

Актуальный вопрос к специалистам

НОВИНКА. УСЛУГА. МЕТОД 10

Путеводная нить

Методика омоложения кожи с помощью мезонитей.

МОЯ ИСТОРИЯ 12

Радоваться жизни и улыбаться вновь

Отзыв-благодарность Колиной Светланы Закировны.

ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ 14

Эксклюзивное интервью с основателем лаборатории Renophase Мишель Имар Дю Верне

ДОМАШНИЕ РЕШЕНИЯ 16

Весеннее обновление

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ЖИЗНИ КЛИНИКИ 18

Фотогалерея.

Недавно одна пациентка кокетливо сказала, что пришла в Клинику за весенним тюнингом.

А я подумала, что она очень верно сформулировала нашу сверхзадачу. Тюнинг (от английского «tuning») – настройка – это то, что определяет нашу картину мира и является главной составляющей красоты. Настраиваясь на лучшее, мы моделируем его для себя, получаем реальный шанс сделать жизнь ярче. Все преобразования, которые происходят у нас в Клинике, – это больше, чем изменения внешности, это настройка на счастье. Ведь мир преобразается только тогда, когда мы этого хотим и преобразуемся сами.

Здоровые и красивые, а значит, счастливые, мы сможем дать миру больше любви и быстрее почувствовать, что она взаимна. А без этого даже самые удивительные внешние изменения не имеют смысла. Так что настраиваемся на весну и счастье.



Жабоева Светлана Леоновна, руководитель клиники, к.м.н.; врач дерматолог; врач косметолог; член межрегионального общества специалистов ботулинотерапии; член экспертного совета специалистов ботулинотерапии; специалист по организации здравоохранения и общественного здоровья; официальный тренер компаний: «Ипсен», «Солинг», «Мелис»; старший преподаватель «Школы Эстетической Медицины СПб»



Здоровые и красивые, мы сможем дать миру больше любви и быстрее почувствовать, что она взаимна.

5 шагов на пути к преобразению



1

Оздоровление

Озонотерапия – один из современных методов, позволяющих эффективно лечить многие болезни без применения лекарств. Озон является одним из самых мощных антисептиков. Благодаря этому свойству, озонотерапия обладает замечательным противовоспалительным, обезболивающим, иммуномодулирующим, детоксикационным, а также заживляющим действиями. Озонотерапия хорошо переносится и не имеет побочных явлений, имеет ограниченное число противопоказаний, не оказывает, в отличие от других лекарственных препаратов, негативного воздействия на печень. Активно применяется для профилактики возрастных изменений.

2

Весеннее настроение

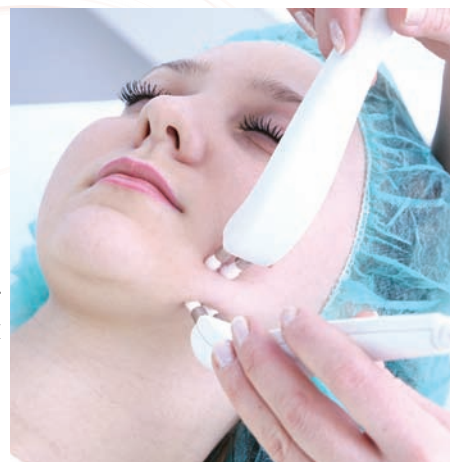
Что весной может настроить на позитивный лад? В сезон весны кажется странным говорить о депрессии. Однако многие люди могут чувствовать несоответствие своего эмоционального состояния приятной атмосфере этого времени года. Иногда это ощущается как трудно уловимый дискомфорт, не имеющий, на первый взгляд, очевидной причины: краски жизни становятся тусклыми, прежние удовольствия не радуют, и появляется изматывающее ощущение неудовлетворенности. Многие начинают раздражать, но раздражительность только усугубляет болезненное состояние, и вспышки ярости не приносят желанного облегчения. Психотерапия – верное решение в борьбе с плохим настроением!



3

Стимул к тонусу

Микротоки безболезненны, снимают боль, отеки, воспаление, улучшают тонус кожи. Микротоковая терапия очень эффективно воздействует на функциональную активность клеток кожи, мышц, лимфатические и кровеносные сосуды. Это способствует выведению застойной жидкости, улучшению питания кожи, формированию красивого овала лица. Стимулирует клеточный метаболизм и микроциркуляцию крови, что обуславливает главную особенность методики – лифтинг.



4


Мягкое очищение

Эволюционные пилинги Renophase проводятся в любое время года, даже весной, когда солнце становится более активным, что является неоспоримым преимуществом перед другими видами пилингов. Уникальные пилинги лаборатории Renophase – самые передовые методы омоложения кожи. Они позволяют устранить морщины, пигментацию и отечность, укрепить структуру кожи, подтянуть овал лица, уменьшить проявления купероза, улучшить рельеф кожи. Разнообразие программ позволит подобрать процедуру для любого возраста, типа кожи и существующих эстетических проблем.



5

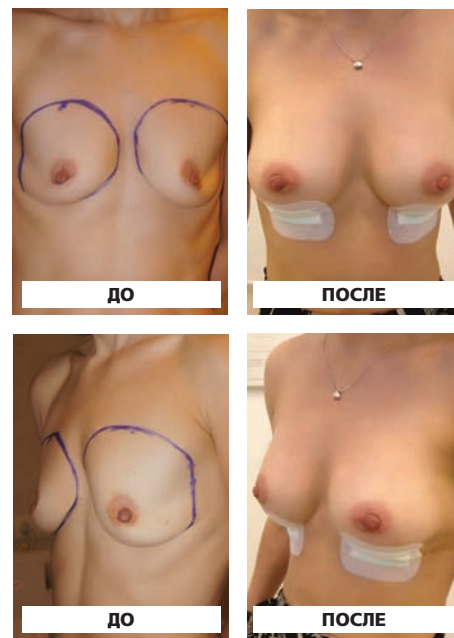
Экспресс-уход

Косметические процедуры – это не только эффективно, но и приятно, поскольку каждая процедура включает в себя целый комплекс средств по уходу, сыворотки и маски, тонизирующий и завершающий уход. Профессиональные процедуры по уходу за лицом являются одними из самых эффективных программ для коррекции возрастных изменений кожи, поддержания водного баланса кожи, обладают выраженным омолаживающим действием. Их вполне можно рассматривать как лифтинговый экспресс-уход перед «выходом». 

Символ женственности

Женская грудь - символ материнства, символ соблазна, символ красоты.

У большинства женщин ощущение уверенности в себе связано с возможностью совместить в своем образе эти бесценные символы. И тысячи женщин смогли приобрести эту уверенность, решившись на пластическую операцию. В любом возрасте и по разным причинам женщина может пожелать восстановить, изменить форму груди или увеличить ее объем. Это серьезное решение должно быть взвешенным и обдуманым. Необходимо оценить как ожидаемые преимущества, так и риски, сопряженные с хирургическим вмешательством.



Секреты Молодости и Красоты: Когда и почему вы решили стать пластическим хирургом?

Фаязов Эдуард: Я просто с детства не представлял, кем еще можно работать, кроме как врачом. Даже космонавтом никогда не мечтал стать. А пластической хирургией заинтересовался благодаря своей основной профессии хирурга-онколога. Мне всегда было очень жаль женщин, которым приходилось удалять грудь. И я искал способы им помочь. Изучал литературу, опыт коллег и стал применять на практике методы по реконструкции молочной

железы. Постепенно спектр пластических операций расширился, и пластическая хирургия стала моей второй специальностью.

СМиК: Какие именно проблемы решает маммопластика?

Ф.Э.: Импланты помогут скорректировать приобретенные либо врожденные отклонения в развитии, например отсутствие симметрии между молочными железами, недоразвитие молочных желез, обвисание груди в результате потери упругости тканей, удаление груди в результате травмы или онкологического заболевания.

СМиК: Через какое время после родов можно увеличивать грудь?

Ф.Э.: Единой схемы нет. Но раньше, чем через полгода после родов, обращаться к пластическому хирургу нет смысла – любой, уважающий себя доктор откажет. Когда выделение молока совершенно прекратится, как правило, можно готовиться к операции.

СМиК: Можно ли кормить ребенка грудью после увеличения маммопластики?

Ф.Э.: Однозначно - да. Имплант должен располагаться за

молочной железой, не нарушая ее функции.

СМиК: Можно ли после проведения увеличивающей маммопластики загорать и посещать баню/сауну?

Ф.Э.: Загорать можно, если на коже нет синяков. Раны обязательно нужно закрывать, чтобы формирующиеся рубцы не пигментировались. Если загорание связано с согреванием, то, как и любые другие тепловые процедуры, это разрешено по истечении четырех недель после операции. Баня так же показана не ранее, чем через месяц. Кстати, контрастные процедуры по истечении одного месяца после операции положительно влияют на крово- и лимфообращение, что приводит к уменьшению отеков.

СМиК: Как скоро после проведения увеличивающей маммопластики грудь станет «как своя»?

Ф.Э.: Процесс адаптации в центральной нервной системе длится по фазам: семь дней возбуждение и четырнадцать дней торможение, в сумме - три недели. Это касается любого морфологического изменения



организма, например удаления зуба, ношения протезов и т.д.

СМиК: Спустя какое время после проведения увеличивающей маммопластики можно рожать?

Ф.Э.: Если речь идет о плановой беременности, то ранее, чем закончится созревание капсулы, это нецелесообразно: железа будет отекает больше. Но, если пациентка забеременела случайно, перенесенная до этого увеличивающая маммопластика не должна быть причиной для прерывания беременности при условии, что в ранний период беременности женщина не пере-

ВИЗИТКА

Фаязов Эдуард Нурутдинович

Возраст 33 года

Общемедицинский стаж 14 лет (работал санитаром и медбратом)

Врачебный стаж 10 лет

Общее количество операций более 2000

Операций по пластике более 500

несла наркоз и антибактериальную терапию.

СМиК: Что бы вы хотели пожелать женщинам этой весной?

Ф.Э.: И этой весной и в любое другое время года я желаю женщинам уверенности в своей красоте и смелости, необходимой для того, чтобы за нее бороться! 🇷🇺

Вопросы и ответы

Ежедневно на официальный сайт нашей клиники поступает множество вопросов. Что делать? Как справиться? Когда делать? Подскажите...Хочу знать! К кому обратиться? Ответ на каждый вопрос всегда найдет профессионал.

? Добрый день! За последние 2 года я очень сильно поправилась, несмотря на занятия спортом и ограничения в питании, не могу вернуться к прежним формам. Кроме того, у меня возникли проблемы с наступлением беременности. Какие процедуры по снижению веса я могу пройти в вашей Клинике?

Алиса



Куфелкина Татьяна Юрьевна,
врач эндокринолог:

Поиск возможных причин избытка веса предполагает тщательное обследование. В случае обнаружения нарушения обменных процессов вы получите рекомендации относительно питания и назначения эффективного лечения.

Плюсы – всегда возможно подсчитать калораж питания и подобрать индивидуальную диету исходя из кулинарных пристрастий.



Самойлова Наталья Сергеевна,
врач терапевт-диетолог:

Тщательное обследование позволит выбрать оптимальную программу для похудения. В нашей Клинике проводится эффективная процедура очищения организма – кишечный лаваж.

Плюсы – благодаря кишечному лаважу, улучшается пищеварение и обмен веществ, иммунная и гормональная системы, микрофлора кишечника.



Тимерзянов Айрат Исмагилович,
пластический хирург:

В хирургии давно нашли решение проблемы лишнего веса. Радиочастотный лифтинг Body Tite является уникальной, ориентированной не только на уменьшение жировой ткани, но и на лифтинг кожи в зоне коррекции методикой омоложения.

Плюсы – это видимый результат, быстрая реабилитация, комфортное пребывание в клинике после операции.



**Мансурова Гульнара Наилевна,
гинеколог-эндокринолог:**

Избавиться от лишних килограммов и просто, и трудно. С одной стороны, все рекомендации просты и очевидны, с другой – чтобы похудеть без вреда для здоровья, необходимо время и понимание происходящих в организме процессов. Обследование при избыточном весе и планировании беременности должно начинаться с консультации врачей — гинеколога-эндокринолога и терапевта-диетолога. По показаниям проводится гормональное обследование, контроль функций сердечно-сосудистой системы, ультразвуковое исследование органов брюшной полости.

Плюсы – у нас вы сможете пройти полное клинико-лабораторное обследование на современном оборудовании. Специалисты клиники помогут грамотно подобрать терапию, которая позволит эффективно снизить массу тела, предупредить повторную прибавку в весе, улучшить метаболические показатели и запланировать беременность.



**Метлушка Альфия Алмазовна,
врач дерматолог-косметолог:**

Современная косметология предлагает несколько вариантов решения проблемы лишнего веса. Это мезотерапия, озонотерапия, ударно-волновая терапия и прессотерапия. Ведущей методикой на сегодняшний день является криолиполиз. Уникальность процедуры заключается в том, что под действием холода происходит расщепление жировой ткани.

Плюсы – процедура проводится однократно и дает видимый результат.

При избытке веса необходимо сделать биохимический анализ крови — с целью определения возможных нарушений обмена веществ.



**Станкевич Юлия Николаевна,
мед.сестра-массажист:**

В борьбе с лишним весом и целлюлитом эффективны антицеллюлитный массаж и водорослевое обертывание. Смесь нескольких микронизированных водорослей обеспечивает прекрасный эффект похудения и антицеллюлитный эффект, улучшая плотность кожи и выравнивая ее цвет, разгружая застойные зоны. Процедура обеспечивает регуляцию обмена веществ, повышает гибкость сосудов, выводит шлаки, оказывая антиоксидантное и тонизирующее действие.

Плюсы – курс процедур поможет повысить тонус кожи, выровнять контуры тела и уменьшить объемы. 📌

Путеводная нить

Без какого-либо хирургического вмешательства за одну процедуру тончайшие мезонити помогают омолодить лицо на 4-5 лет, укрепить кожу, устранить как тонкие, так и глубокие морщины, моделировать положение бровей, приподнять уголки губ, улучшить овал лица и состояние шеи.



Уникальность методики заключается в создании незаметного подкожного каркаса, который поддерживает объем, не позволяет тканям провисать, предупреждает образование морщин и сохраняет лицо молодым и красивым долгое время.

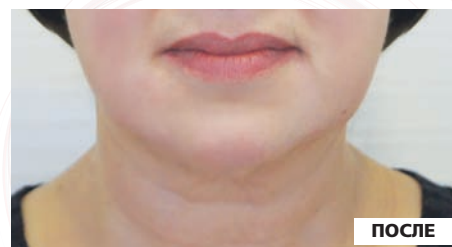
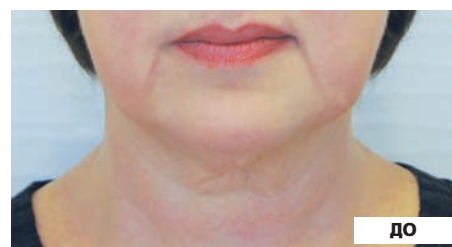
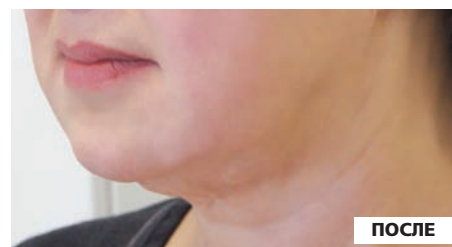
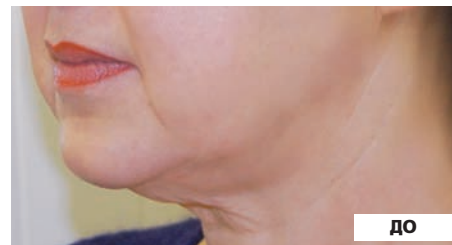
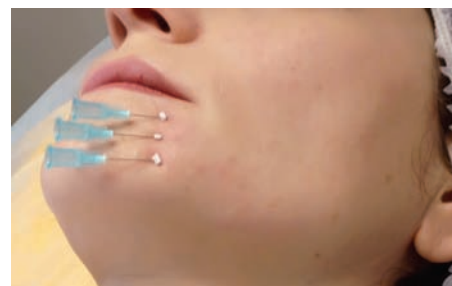
Методика омоложения кожи с помощью мезонитей пришла к нам из Южной Кореи, где эстетическая медицина сейчас переживает бурный расцвет, беря свое начало из рефлекторной медицины. Эти тонкие нити, так крепки, что работают наравне с классическими нитями, которые больше в диаметре. При этом исключается контурирование или просвечивание даже у обладателей «тончайшей» кожи.

Уникальность методики заключается в создании незаметного подкожного каркаса,

который поддерживает объем, не позволяет тканям провисать, предупреждает образование морщин и сохраняет лицо молодым и красивым долгое время.

Мезонити – это система, которая состоит из гибкой иглы проводника и нити из полидиаксана.

3-D мезонити протянуты внутри игл. Иглы на разных уровнях вводятся под кожу и удаляются, а нити остаются внутри. Через 6-9 месяцев после внедрения нити на 100% распадаются на воду и углекислый газ.




За это время в зоне установки остается легкое уплотнение соединительной ткани. Оно как направляющая «подтягивает» ткани вверх и удерживает их от провисания, выполняя «каркасную» функцию.

Мезонити совершенно не-травматичны. Для установки не требуется разрезов, а толщина самих нитей – всего 0,1 мм. Поэтому после процедуры нет гематом. Остаются лишь крошечные, быстро исчезающие следы от инъекции. Процедура проводится с использованием поверхностной анестезии, которая очень легко переносится.

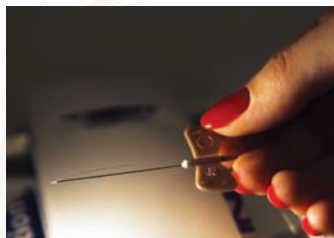
Противопоказания к мезонитям такие же, как при любых других инъекционных методах: простудные, системные и психические заболевания, опухоли, беременность, склонность кожи к образованию келоидных рубцов.

Мезонити можно и даже нужно сочетать с другими методами омоложения.

Если, помимо укрепления кожи, нужно добиться еще и эффекта более выраженной подтяжки, мезонити отлично сочетаются с нитями Aptos. Через неделю после процедуры можно применять плазмолифтинг лица, фракционное омоложение кожи, мезотерапию, биоревитализацию, химические пилинги. Через 2-3 недели допустим и желателен радиоволновой лифтинг, который усилит эффект сокращения тканей вокруг мезонитей. Через месяц - аппаратные методики омоложения: микротоки, миостимуляция, вакуумный массаж, ультразвуковое очищение кожи, криолиполиз. А через два-три месяца рекомендуется сделать контурную пластику – введение филлеров Belotero, Stylage Reditess, которые в сочетании с мезонитами будут иметь гораздо более выраженный эффект. Реабилитация после процедуры минимальна и не требует ограничений в социуме. 

Безоперационный деликатный лифтинг лица, который помогают осуществить мезонити, незаменим при следующих проблемах:

- мелкая сеть морщин вокруг губ;
- опущение бровей;
- наличие межбровных морщин;
- «гусиные лапки» вокруг глаз;
- носогубные морщины и складки;
- неровный рельеф кожи, в том числе – после липосакции
- асимметрия после пластических операций;
- вялая кожа, теряющая упругость;
- дряблость кожи на животе, ягодицах, руках и ногах;
- морщины шеи и зоны декольте;
- выраженная носослезная борозда и др.



Радоваться жизни и улыбаться вновь



Журнал «Казань», №1, 2013

» **Как научиться вновь радоваться жизни, пережив тяжелые испытания судьбы? Кто-то обращается за помощью к психологам, кто-то за советом к друзьям, а для Светланы Колиной... судьбоносным стало посещение «Клиники молодости и красоты СЛ».**

Не так давно журнал «Казань» опубликовал статью «Чудеса любви» о Клинике молодости и красоты СЛ. Журнал «Казань», пятикратный обладатель премии «Золотой циклоп», входит в состав золотого фонда Российской прессы. Журнал рассказывает о современной жизни, истории и перспективах развития Казани. Он для всех, кто интересуется прошлым, настоящим и будущим Казани.

Талантливый журналист и удивительная женщина Светлана

Колина в своей статье говорит о преимуществах и достижениях Клиники молодости и красоты СЛ, о новейших разработках в области эстетической косметологии и пластической хирургии. Она не просто описывает возможности клиники, а рассказывает, как уникальные методики лично ей вернули радость жизни.

- Несколько лет назад в результате трагедии я потеряла родных и близких мне людей, и жизнь тогда утратила для меня всякий смысл. Моя апатия ко всему, что

происходит вокруг, продолжалась очень долго, но однажды я увидела свое отражение в зеркале — это была тоскливая старуха. Надо было срочно что-то менять!

Вскоре произошло знакомство с Клиникой молодости и красоты СЛ. Войдя в клинику, я сразу же почувствовала внимание и доброжелательность со стороны сотрудников этого учреждения, которое, если честно, мне больше напомнило чудесный оазис гармонии и красоты. Вот уже

несколько месяцев я хожу сюда и понимаю, что с каждым визитом все больше начинаю радоваться жизни и вновь улыбаться.

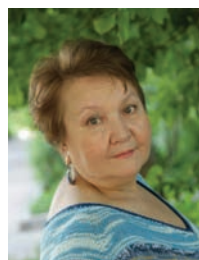
Начала с консультации у Светланы Жабоевой – врача с двадцатитрехлетним стажем, руководителем клиники. Позже прошла операцию у опытного гинеколога-онколога Рустема Габбасова.

Недорогие, но очень эффективные процедуры мне, 64-летней пенсионерке, приносили ощущение настоящего счастья. У меня появился стимул зарабатывать на кардинальное обновление внешности, а главное – вновь

ощутить, казалось навсегда утраченный вкус к жизни, с яркими красками, любовью к окружающим, интересом к самосовершенствованию (и не только внешнему). Я даже решилась на проведение пластической операции и не пожалела. Послеоперационный, восстановительный период я провела в комфортной палате клиники, могу сказать, что до глубины души меня восхитили забота и внимание медицинского персонала. А смелость и профессионализм хирурга Светланы Агесиной вызывают доверие даже у самого сомневающегося пациента. О таких специалистах,

как она, говорят – врач от Бога!

Наши мысли и убеждения, стремления и цели, то, как мы воспринимаем и оцениваем себя, других и мир в целом, определяют наше эмоциональное состояние и поведение. Старайтесь находить хорошее во всем, что вас окружает, и начните с самих себя: любите себя, ищите в себе положительные качества, которыми вы гордитесь. Поверьте, так легче меняться и быть красивой. Я не забыла своё горе, но стала мудрее к нему относиться и больше дорожить радостью от каждого прожитого дня.



Клиника молодости и красоты СЛ безгранично рада знакомству со Светланой Колиной – супругой известного казанского художника Геннадия Николаевича Архиреева. Ее работа над созданием фильма «Голубка» о жизни и деятельности супруга многих не оставила равнодушными. «Голубка» – фильм о любви талантливого казанского художника-самородка, «казанского Ван-Гога» Геннадия Архиреева и искусствоведа Светланы Колиной. Фильм получил специальный приз «Серебряная ладья» на фестивале «Окно в Европу» и приз гильдии кинорежиссеров России «За многообещающий дебют в режиссуре» на XIV международном фестивале фильмов о правах человека «Сталкер».

О результатах преображения Светланы Колиной мы расскажем в следующем выпуске буклета «Секреты молодости и красоты».

Сценарий был написан по рассказам Светланы Колиной. Она же снялась в нескольких эпизодах ленты, главные роли в которой исполнили Инга Оболдина и Александр Коршунов.



Мишель Имар дю Верне, доктор-фармаколог, создатель и президент Лаборатории RENOPHASE®, Paris, автор и руководитель научных исследований по разработке методик и препаратов RENOPHASE® авторов и разработчиков препаратов.

В мировой косметологии созданные Мадам и группой исследователей пилинговые системы «RENOPHASE» являются абсолютными лидерами среди омолаживающих программ, не требующих реабилитационного периода. Научная лаборатория RENOPHASE®, Paris — это история успеха бренда в течение более четверти века. Международная группа RENOPHASE® представлена научно-исследовательскими лабораториями и производственными базами во Франции, Швейцарии и Канаде, где разрабатываются новые технологии, соблюдаются жесткие требования к производству и качеству продукции. Под руководством талантливого врача-фармаколога Мишель Имар на базе современных представлений о физиологии процессов старения, механизмов действия anti-age-компонентов, накопленного многолетнего практического опыта создаются высокоэффективные методики омоложения, защищенные международными патентами.

Продукция RENOPHASE® заслуженно пользуется авторитетом более чем в 40 странах мира (Франция, Италия, Испания, Канада, Мексика, США, Аргентина, Бразилия, Чехия, Марокко и др.).



Клинику Молодости и Красоты СЛ посетила европейский доктор-фармаколог Мишель Имар дю Верне, президент компании «Renophase», основатель собственной лаборатории, автор и руководитель научных исследований по разработке технологий пилинговых систем. Научное кредо Мадам: «Раздвигать границы известного», исследуя молекулярные структуры, создавая новые комплексы активных молекул и изучая новые области их применения.

Мишель Имар дю Верне поразили уровень технической оснащенности Клиники СЛ, профессионализм и высокая квалификация персонала, слаженность работы всех отделений Клиники СЛ. Мадам рассказала нашим специалистам о возможностях современных пилинговых технологий.

1. В чем сущность процедуры пилинга?

Суть пилинга прежде всего в том, чтобы транспортировать в кожу биологически активные микроэлементы с целью улучшения ее внешнего вида и продления ее молодости.

2. Как подразделяются пилинги?

Существует несколько видов пилингов для сухой, проблемной, чувствительной кожи. Пилинги мягкого или более глубокого действия как для молодой, так и для зрелой кожи. Для поддержания тонуса, молодости кожи, ее осветления.

3. В каком возрасте и при каких показаниях делают пилинги?

Пилинги Renophase предназначены для людей средних лет и для более молодой кожи, подверженной угревой болезни. Процедура пилинга Renophase основана на уникальной способности кожи к регенерации. К сожалению, с возрастом процессы обновления в организме замедляются, и возникает необходимость стимуляции регенерации с помощью омолаживающих пилингов.

4. Есть ли показания по применению пилингов в зависимости от региона проживания?

Всем известно, что мужчины и женщины, проживающие в городе, испытывают дискомфорт от грязного воздуха и токсинов, следовательно, их кожа нуждается в детоксикации. Люди, проживающие в холодной полосе России, в районах Се-



вера и т.д., также нуждаются в средствах, которые помогли бы их коже адаптироваться к сложным условиям. Нужно помнить, что общих рекомендаций не существует. Пилинги следует подбирать индивидуально, исходя из потребностей кожи.

5. С чего началась история создания пилингов Renophase?

Более 30 лет назад, в 24 года, я попала в автомобильную катастрофу. Кожа моего лица была сильно повреждена. Для того чтобы вернуть свою красоту, я начала поиски средств, которые смогут мне в этом помочь. Собственно так и появились пилинги Renophase. Их отлич-

ительная особенность в транспортировке активных веществ в клетку, что позволяет возобновлять процесс метаболизма. Компания «Renophase» и группа исследователей разработали уникальные пилинги, которые эффективны для коррекции и профилактики возрастных изменений, а также для нормализации обменных процессов в коже. Во Франции мы были первыми, кто разработал и внедрил в косметологическую практику фотодинамическую терапию - самую прогрессивную на сегодня технологию, которая способствует быстрому омоложению кожи.





Весеннее обновление



Хабибуллина Лилия Ильгизовна,
врач дерматолог-косметолог



Ухаживать за собой нужно постоянно, вне зависимости от времени года и погоды. Но весной, как никогда, хочется особенно заметного эффекта от своих усилий. Для получения видимого и долгосрочного результата я могу порекомендовать серию домашних косметических средств, содержащих Wharton's Jelly Peptide P199TM.

Уникальная серия кремов Wharton's Jelly Peptide P199TM стимулирует пролиферацию собственных стволовых клеток, насыщает кожу микроэлементами, стимулирует процессы заживления. Защищает коллаген и эластин зрелой кожи от разрушительного воздействия фермента протеазы.

Facial Renewal cream P199 – Омолаживающий крем для лица P 199™+

Восстанавливает упругость, эластичность кожи. Способствует восстановлению эпидермальных барьерных свойств кожи, повышает ее влагоудерживающую способность. В результате применения крема запускаются собственные механизмы репарации кожи, нормализуется уровень увлажненности.

Eye Renewal cream P199™ - Омолаживающий крем для век P 199™+

Содержит компоненты масла ши, сбалансированный комплекс регуляторных ди- и трипептидов, которые проникают в глубокие слои кожи и активируют процессы регенерации, интенсивно увлажняя кожу, оказывая на нее выраженное лифтинговое действие. Содержит большое количество органического кремния, насыщает кожу микроэлементами. Повышает антиоксидантную защиту кожи. Обладают антибактериальным действием. Придают коже упругость, эластичность, устойчивость к внешним воздействиям.

Facial Renewal serum P199™ – Омолаживающая сыворотка P 199™+

Биологически активный комплекс, получаемый из красных морских водорослей, содержит органические кислоты, ферменты и витамины, необходимые для улучшения обменных процессов кожи, повышения ее упругости и эластичности. Увеличивает плотность и эластичность кожи, разглаживает морщины, нормализует работу меланоцитов и иммунных клеток.

Весной световой день увеличивается, чаще появляется солнце. Считается, что осень и зима – времена сами по себе депрессивные, и погодный фон совпадает с душевным состоянием поникшего человека. А весной ярче контраст между унынием и улыбками, невзрачностью и красотой, собственным одиночеством и счастьем влюбленных пар. Снять нервное напряжение можно простым самоубеждением. Надо уметь помогать себе. В домашних условиях можно начать заниматься аутотренингом. Подчинить тело разуму не просто, но дело того стоит.

Просто надо сесть поудобнее и мысленно проговаривать про себя: я спокоен... я совершенно спокоен... моё дыхание ровное и спокойное и т.д.

Надо уметь находить во всем позитив. Лучшее лекарство от любой болезни – это осознание того, что есть любимое дело, близкие, друзья и, конечно, чувство юмора.

Для улучшения настроения можно побаловать себя шоколадом, бананами и «оранжевыми» фруктами. А в гардеробе непременно должна присутствовать одежда ярких тонов. Побольше прогулок на свежем воздухе, посещение тренажерного зала или бассейна и обязательно любимое занятие женщин – шопинг.



Самойлова Наталья Сергеевна,
врач терапевт-диетолог

Нужно помнить, что весна – не лучшее время для экстремальных диет, так как организм ослаблен зимним периодом. Поэтому лучше перейти на питание легкими и полезными продуктами. Вместо мяса, можно отдать предпочтение рыбе и другим морепродуктам. Ввести в свой рацион максимальное количество свежих овощей и фруктов. Помнить о кисломолочных продуктах, которые поддержат и сбалансируют микрофлору кишечника: простокваша, йогурт без сахара.

Для очищения организма от шлаков и токсинов, укрепления иммунитета полезно пройти процедуру кишечного лаважа. 📌



Гаянова Гульфия
Гильмутдиновна,
врач психотерапевт



Как психотерапевт я советую:

- жить сегодня и сейчас,
- не цепляться за прошлое, вспоминая о былом и о людях, с которыми было когда-то хорошо,
- любить себя, ведь вы рождены для счастья и любви.



11 февраля компания Мерц фарм подводя итоги года признала заведующую отделением косметологии Клиники молодости и красоты СЛ А.П. Бухарову Мисс-Rediess. «В своей практике я часто использую препарат Rediess. Считаю, что именно этот препарат наилучшим образом подходит для коррекции скуловой зоны и височной зоны. Rediess - это великолепное сочетание безопасности и эффективности. Благодаря красивым результатам, мои пациенты выбирают Rediess»



Светлана Жабоева и участники Международного конгресса по эстетической медицине имени Евгения Лапутина.

Международный конгресс по эстетической медицине имени Евгения Лапутина (объединенный конгресс Общества Эстетической Медицины и KOSMETIK international) ежегодно проходит в рамках выставки KOSMETIK EXPO и является центральным событием в отечественной эстетической медицине. Официальные языки конгресса - русский и английский (осуществляется синхронный перевод). Конгресс сопровождается специализированной выставочной экспозицией, которая размещается в холле 20 зала конгресс-центра МВЦ «Крокус Экспо». На ней представлены компании, работающие в области эстетической медицины и косметологии.

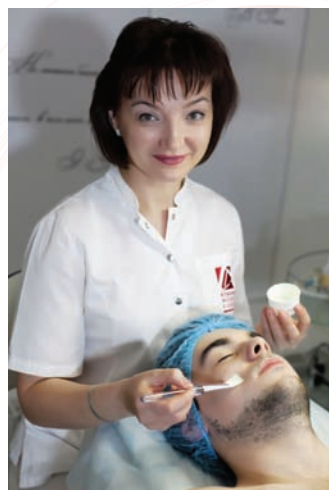


8 февраля к.м.н. С.Л.Жабоева выступила на проходившем в г. Москве Международном конгрессе по эстетической медицине имени Евгения Лапутина с докладом-лекторием «Алгоритм сочетанного применения современных методов коррекции возрастных изменений с учетом индивидуальных особенностей старения». Доклады ведущих специалистов России и Европы в области косметологии с интересом слушали доктора, приехавшие на конгресс со всей России.



Руководитель клиники Светлана Леоновна Жабоева стала одним из трех финалистов всероссийского конкурса «Золотой ланцет-2012» в номинации «косметолог года».

На сайте клиники обновилась фотогалерея.



За последние месяцы коллектив клиники участвовал в видеосъемках, посвященных празднованию Нового года, 23 февраля и 8 марта.



Конференция гинекологов на базе Клиники Молодости и Красоты СП. Презентация немецкого эндоскопического оборудования.



Мишель Имар дю Верне, Светлана Жабоева, Алина Бухарова и специалисты клиники.



В следующем выпуске мы откроем секреты:

Профессиональные увлажняющие маски АКВАЦЕЛЛ с экспресс-лифтинг эффектом.

HydraFacia — новая концепция ухода за кожей. Теперь глубокое очищение кожи, интенсивное увлажнение и антивозрастной уход стали доступны в одной процедуре.

Новинка! SmartXide2DOT+RF — инновационная лазерная система, оснащенная набором функций и аксессуаров, которые используются в эстетической медицине, дерматологии, косметологии, гинекологии.

ул. Адоратского, 3
тел. 522 47 47
ул. Эсперанто, 10
тел. 277 23 17

www.clinic-sl.ru

Время работы: 8.00-21.00
ЛО-16-01-000390 от 20.02.2009 г.