



молодости и красоты Секреты

ТЕМА ВЫПУСКА: ВСЕ ПО ПОЛОЧКАМ



клиника
МОЛОДОСТИ
и красоты



Интимный вопрос!?
гинекология



Кожа как кашемир
шлифовка Fractora



Грудь вперед!
маммология

Любимая
M22 НОВИНКА
в области фотоомоложения



Жабоева Светлана Леоновна

Руководитель клиники, к.м.н.; врач-дерматолог; врач-косметолог; специалист по организации здравоохранения и общественного здоровья; дипломант Российского конкурса "Золотой панцет" в номинации косметолог года; член экспертного совета Диспорт-ботулинотерапия; член межрегионального общества специалистов ботулинотерапии; старший преподаватель «Школы Эстетической Медицины СПб»

Дорогие грузья!

Вот и пролетели 10 лет как открылась наша клиника. Оглядываясь назад вспоминается много интересного и захватывающего.

Во-первых, это Ваши лица, дорогие грузья, которые стали близкими и родными за эти годы. Вас много, Вы очень хорошие, позитивные, целеустремленные. Спасибо Вам за доверие! Мы развивались вместе с Вами и для Вас. Каждый день я с удовольствием хожу на работу, потому, что очень люблю все, чем занимаюсь и тружусь с большой ответственностью перед Вами уважаемые пациенты и перед сотрудниками, которых ценю и призываю развиваться и совершенствоваться. Все мы – все, кого Вы видите, администраторы, врачи, медсестры, санитарочки и те, кого Вы не видите, водители, менеджеры, работники рекламы, экономисты, спаянная дружная команда единомышленников, которая, выбирая лучшее из возможного, создает Вам заботу и внимание, чтобы результат превосходил ваши ожидания, а Вы совершенствовались оставаясь молодыми. Заглядывая вперед, я уверена, что мы сохраним высокую планку качества медицинской помощи и далее будем предлагать Вам самые передовые эффективные новинки. Потому, что Вы заслуживаете лучшего, а мы ценим Ваш выбор и доверие!

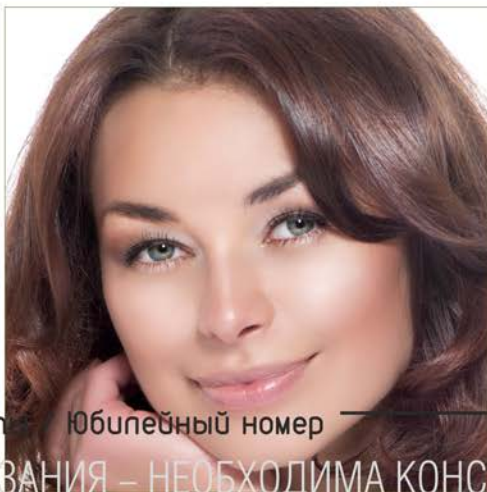


Содержание	1
Возрастные изменения.....	2-5
Психология красоты. Боремся с депрессией.....	6-9
Генеральная уборка организма.....	10-13
Кровь с молоком (плазмолифтинг)	14-15
В моде живое лицо (ботулинотерапия)	16-19
Кожа как кашемир (Fractora).....	20-23
Ринопластика	24-25
M22- сияющая и здоровая кожа	26-27
Школа похудения	28-31
Грудь вперед	32-35
Горячо? Холодно!	36-37
Термолифтинг Reaction	38-41
На волне (метод 3D липосакции Body Tite).....	42-43
Миссия выполнима (эпиляция).....	44-47
Spa- курорт	48-49
Сексуальность на все времена (Мона Лиза+Интимный филлинг).....	51-53

Стр.2/ Все по полочкам



**ВСЕ
ПО ПОЛОЧКАМ!
ВОЗРАСТНЫЕ
ИЗМЕНЕНИЯ!**



Секреты молодости и красоты

Юбилейный номер

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Все люди стареют, но стареют с разной скоростью. Почему мы стареем по-разному? Кто-то выглядит старше своего возраста, а есть и те, кто объективно чувствует себя моложе своих сверстников. Как продлить молодость и сохранить красоту надолго? Как затормозить процессы старения кожи?

Возраст 25–30 лет

В этот период кожа лица выглядит еще гладкой и упругой, однако начинают проявляться первые возрастные изменения. Именно в возрасте после 25-ти лет на лице появляются мелкие мимические морщины. В этот период коже необходимы защитные средства для профилактики пигментации и обезвоженности. В этом возрасте особо важно правильное очищение кожи, в том числе глубокое, в виде различных пилингов. Рекомендованы увлажняющие и себорегулирующие средства.

Возраст 30–40 лет

Начинают углубляться и становятся значительно заметнее поверхностные морщины и складки. Довольно часто после 30-ти лет на коже лица появляются пигментные

пятна, темные круги под глазами, в уголках глаз становятся заметны «гусиные лапки». Борьбу с морщинами необходимо начинать с момента их первого появления и не ждать, пока они углубятся. При активной мимике рекомендованы инъекции ботулотоксинов, которые предотвращают закладывание глубоких морщин. Для восполнения гидро резерва кожи и профилактики увядания кожи рекомендованы препараты гиалуроновой кислоты. Гиалуроновая кислота в молодом возрасте вырабатывается самим



К.М.Н. Сертифицированный тренер компании Ипсен, член Российского экспертного совета Диспорт – ботулинотерапия, член межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии

Жабоева Светлана
Леоновна

В каждом возрасте кожа лица нуждается в специальном и весьма определенном уходе. Существуют общепринятые возрастные этапы, согласно которым, учитывая индивидуальные особенности, можно для себя выбрать наиболее оптимальные и эффективные методы ухода, чтобы ваша кожа и в зрелом возрасте оставалась гладкой, нежной и упругой.

организмом, но с годами данный процесс замедляется, и коже необходимо помогать восстанавливаться, насыщая ее этой кислотой извне, в виде биоревитализации.

Возраст 40–50 лет

В период активной гормональной перестройки женского организма начинают максимально проявляться морщины. Обезвоженная кожа теряет тонус, и меняется овал лица, усугубляются носогубные и губоподбородочные складки. При избыточном весе появляется второй подбородок, Шея также теряет свою упругость и к 50-ти годам, как правило, заметно провисает. В этом возрасте активно меняется строение кожи: она становится менее эластичной, просвечиваются расширенные кровеносные сосуды, появляются возрастные пигментные нарушения. Чтобы воспрепятствовать всем этим процессам, регулярно пользуйтесь средствами, которые восстанавливают тонус кожи, улучшают внешний вид и цвет лица, поддерживают эластичность и упругость кожи. Показаны также процедуры, стимулирующие работу фибробластов - клеток кожи, вырабатывающих коллаген, активные химические пилинги и лазерные шлифовки, мезотерапия с использованием факторов роста и аминок-

кислот позволит ускорить процессы построения качественного коллагена. Утраченные объемы можно восполнить препаратами гиалуроновой кислоты или гидроксиапатита кальция, а смещенный овал и опущенные брыли приподнять с помощью нитевого лифтинга.

Возраст 50–60 лет

Возраст 50-60 лет – это достаточно ответственный и важный этап в жизни каждой женщины. Как правило, в этот период у женщин наступает менопауза и кожа начинает кардинально видоизменяться. Костные структуры постепенно истончаются, под глазами появляются мешки, значительно опускаются мягкие ткани лица, еще более изменяя его овал. Визуально нос становится длиннее и немного опускается. После 50-ти лет, кроме морщин, на коже проявляются выраженные складки. При отсутствии противопоказаний необходимы щадящие увлажняющие физиопроцедуры, прием антиоксидантов для повышения защитных свойств кожи, регулярные ухаживающие массажные процедуры. Максимальный пролонгированный эффект достигается при помощи радикального вмешательства, которое становится все доступнее и, благодаря современным технологиям, менее травматичным. 📌





**Психология красоты.
Боремся с депрессией.**

Секреты молодости и красоты / Юбилейный номер

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Интервью с психотерапевтом.



Заслуженный врач РТ,
врач-психотерапевт
высшей категории,
Клиники Молодости
и Красоты СП

Гаянова Гульфия
Гильмутдиновна

Секреты Молодости и Красоты: Как человеку определить, депрессия у него или просто плохое настроение?

Гаянова Гульфия: Самые распространенные признаки любой депрессии – подавленное настроение, снижение интереса к повседневной деятельности, чувство вины, нежелание жизни, бессонница или, наоборот, сонливость, изменение аппетита, недостаток энергии и постоянная усталость. От простой хандры депрессия отличается своей продолжительностью.

Если плохое настроение и апатия самостоятельно не проходят через одну-две недели, это уже симптомы депрессии.

Секреты Молодости и Красоты: Как же уберечь себя от депрессии?

Гаянова Гульфия: Не стоит замыкаться в четырех стенах! Человек должен найти для себя занятие. Сейчас существует очень много самых разных клубов по интересам – ходите, общайтесь. Начинайте день с улыбки. Утром перед зеркалом вспомните что-нибудь приятное... и улыбнитесь. Внутренне настройте себя на добрые отношения с коллегами и близкими. У жизнерадостного человека глаза излучают доброту, сердце бьется «весело», походка уверенная, дыхание глубокое. Запомните эти ощущения радости и постарайтесь удерживать их с помощью аутогенной тренировки.

Секреты Молодости и Красоты: Существует ли универсальное лекарство от депрессии, например какой-то витамин?

Гаянова Гульфия: Как правило, депрессия встречается у людей, имеющих недостаток фолиевой кислоты и витамина В6, дефицит которых приводит к низкому уровню содержания в мозге гормона серотонина – вещества, участвующего в поддержании хорошего настроения.

Дефицит тиамин (витамин В1, рибофлавин (В2) и витамин В12) также может способствовать формированию депрессивных синдромов. Депрессия является одним из



наиболее ранних симптомов дефицита витамина С. К сожалению, универсального витамина от депрессии нет, но положительный эффект от регулярного приема специально подобранного для вас врачом витаминного комплекса не заставит себя долго ждать. К тому же полезны свежие фрукты и овощи, в которых содержится много полезных витаминов.

Секреты Молодости и Красоты: Рекомендованы ли физические нагрузки в качестве одного из методов борьбы с депрессией?

Гаянова Гульфия: Физическая нагрузка сама по себе играет жизненно важную роль для каждого человека, ведь не зря было сказано:

«Движение – это жизнь». Жизнь – это процесс. Усовершенствуйте качество процесса, и вы усовершенствуете саму жизнь.

А лучший способ уменьшить депрессию – это отвлечься, и хорошо помогают этому не только физические упражнения и контрастный душ, но и приятный собеседник, а также книга, спектакль или хороший кинофильм, и желательно комедийный. Ведь юмор – это защита от всех невзгод.

Смех продлевает жизнь, что уже доказано учеными. Он делает ее ярче и просто поднимает настроение.

Секреты Молодости и Красоты: Подскажите, как настроить себя на позитивный лад, чтобы победить депрессию?

Гаянова Гульфия: Старайтесь сосредоточить внимание на светлых сторонах жизни и действиях. Игнорируйте разговоры о беспокойствах и постарайтесь избегать людей, склонных к депрессии. Отоспитесь и начните жить заново! К тому же ежедневные мысли о хорошем придадут уверенность и позитивный настрой. Попробуйте дать себе установку, проговаривая несколько раз в день:

«У меня бодрое, заряженное настроение каждый день! Я радуюсь жизни всем сердцем! Я ощущаю мягкость, уверенность в себе и в своем здоровье!» – и вы заметите, что времени на грусть у вас уже не остается. 📌



Генеральная уборка организма



Во все времена людей не покидает желание очистить свое тело изнутри. Вначале интуитивно, а затем осознанно они стремятся избавиться от вредных веществ в расчете на то, что это принесет пользу их здоровью. Однако, ввиду особенностей физиологии человека, ранее это удавалось лишь частично.

Различные рекламируемые сорбенты, принимаемые внутрь, не обеспечивают качественную очистку всего желудочно-кишечного тракта, требуют длительного применения, что чревато выведением из организма не только шлаков, но и полезных веществ. Для людей со сниженной моторикой кишечника они вообще не рекомендованы. С возрастом биологическая среда кишечника накапливает много вредных веществ, поэтому особо нуждается в качественном очищении. Это стало возможным только после того, как группой ученых НИИ СП им. Н.В.Склифосовского был разработан специальный запатентованный раствор для промывания всего желудочно-кишечного тракта. Этот метод получил название кишечный лаваж (КЛ).

Благодаря наличию большого количества минералов, происходит вывод токсинов и шлаков, отмечается слабительный и желчегонный эффект и, что важно, восполнение организмом недостающих необходимых для нормальной жизнедеятельности микроэлементов. Специально подобранный состав раствора делает процедуру кишечного лаважа эффективной в плане детоксикации организма и коррекции микрофлоры кишечника, комфортной и безопасной.



Процедура очищения кишечника

Метод не требует специальной аппаратуры и насильственных действий. Под контролем врача через 0,5-1,5 часа после начала питья специального раствора кишечник начинает опорожняться естественным путем, мягко, без усилий и неприятных ощущений. Продолжительность процедуры в среднем равна 3-3,5 часа. Завершив ее, пациент может заниматься привычными

Цикл процедур Кишечного лаважа дает впечатляющий оздоровительный и восстановительный эффект, пациенты отмечают такие положительные изменения в состоянии здоровья, как:

- снижение утомляемости и ощущение прилива жизненных сил и бодрости;
- нормализацию процессов пищеварения;
- улучшение состояния кожи;
- снижение веса и изменение вкусовых предпочтений в сторону более здоровой и полезной пищи;
- нормализацию артериального давления;
- улучшение структуры волос;
- исчезновение болезненных ощущений во время менструаций;
- повышение либидо.

делами.

Кишечный лаваж проводится курсом от 4 до 6 процедур, в зависимости от медицинских показаний. Несмотря на кажущуюся простоту, кишечный лаваж является медицинской методикой. Процедуры проводятся амбулаторно под контролем врача. По окончании процедуры для поддержания длительного эффекта пациенту даются рекомендации по рациональному питанию и образу жизни.

Клинические результаты

Кишечный лаваж можно сравнить с генеральной уборкой организма. Очистка тела изнутри избавляет от «многолетнего груза», человек чувствует себя помолодевшим. После рекомендованного курса процедур восстанавливается регулярный стул у большинства пациентов, страдающих запорами, улучшается желчеотделение при дискинезии желчевыводящих путей. Кишечный лаваж эффективен при лечении аллергических и кожных заболеваний. Пациентки, страдающие симптомами ПМС (предменструального синдрома), отмечают восстановление регулярности месячных циклов. 📌



Врач-терапевт
I квалификационной категории
Клиники Молодости
и Красоты СП

Якупова Разия
Аюповна

Согласно современным представлениям, кишечник является еще одним гормонопродуцирующим органом. Поэтому очищение и восстановление его функциональной активности сопровождается нормализацией гормонального фона. В большинстве случаев после проведения паважа наблюдается практически мгновенный оздоровительный и эстетический результат: улучшается цвет лица, появляется румянец, здоровый блеск глаз, повышается тургор кожи, улучшается ее качество.

Процедуры кишечного паважа проводятся амбулаторно в отдельной комфортабельной палате с отдельным санузелом и душевой. Для удобства пациентов имеются TV, Wi-Fi, популярная медицинская и развлекательная периодическая литература. Работа персонала клиники организована таким образом, чтобы пациенты чувствовали себя комфортно и безопасно.





РИНОПЛАСТИКА

Началом эры современной ринопластики считают 1887 год, ознаменованный выходом трудов американского отоларинголога Рое, впервые применившего интраназальный доступ (метод закрытой ринопластики) и описавшего пластику носа на носовых структурах. После начала использования для ринопластики общего наркоза ринопластика приобрела еще одного «отца» – берлинского хирурга Э.Эозерн, который вошел в число выдающихся ринопластов XX столетия, систематизировав методы коррекции формы носа и дав описания широко применяемых до настоящих дней швов для ринопластики. Несмотря на длительную историю, ринопластика и сегодня считается наиболее сложной операцией, которой владеют далеко не все пластические хирурги.

Нос является самой заметной частью лица, и для многих людей слишком большой или малый нос, нос с горбинкой или седловидный, узкий или широкий, искривленный или сплюснутый, нос картошкой и т.п. является причиной неуверенности и психологических комплексов.

Ринопластика позволяет исправить форму носа, сделать его короче или, наоборот, удлинить, убрать горбинку, изменить кончик носа, сузить ноздри, поменять угол между носом и верхней губой.

Приобретение желаемой формы носа позволяет человеку достичь душевного равновесия, поднимает его самооценку, придает уверенности в себе. Однако нужно понимать, что форму носа, в зависимости от его анатомии, возможно изменять лишь в ограниченных пределах.

Измененная форма носа может кардинально повлиять на пропорции всего лица: например, позволяет добиться эффекта визуального увеличения глаз и сделать общие черты более гармоничными. Квалифицированная ринопластика меняет внешность человека в лучшую сторону, поднимает его самооценку, придает уверенность в себе.



Пластический хирург,
врач высшей квалификационной
категории по онкологии Клиники
Молодости и Красоты СП

Икусов Артем
Иванович

Решение сделать ринопластику каждый принимает индивидуально. И оно не обязательно будет одобрено окружающими, поэтому пациенту следует быть готовым к неожиданной реакции друзей и родственников. Ведь изменениям подвергнется не только форма одного носа, но и облик в целом. Может случиться, что родственники будут выпескивать обиду из-за утраты характерных семейных или этнических черт лица. Близкие люди не замечают больших перемен сразу после операции потому, что форма носа обретает задуманный пациентом и хирургом вид довольно долго, а отечность тканей, образовавшаяся после операции, не сразу раскрывает полученный эффект. Полный курс постоперационной реабилитации длится иногда до 6-8 месяцев. Именно поэтому итоговый результат ринопластики следует оценивать не ранее указанного срока.

Мимика без морщин. В моде живое лицо.



Врач-дерматовенеролог,
врач-косметолог Клиники
Молодости и Красоты СП

Хабибуллина Лилия
Ильгизовна

Каждый день мы радуемся и грустим, расстраиваемся и удивляемся, смеёмся и восхищаемся. Наше лицо подвижно и выразительно, и эта индивидуальность прекрасна. Однако гиперэмоциональность и чрезмерная подвижность лица приводят к образованию мимических морщин из-за активного сокращения лицевых мышц. С возрастом мимические морщины становятся глубже и заметнее, поэтому лучше начать борьбу с ними как можно раньше. Проверенные временем средства эстетической медицины позволяют эффективно бороться с мимическими морщинами.

Диспорт или ксеомин ?

Какой препарат лучше выбрать для процедуры ботулинотерапии- Диспорт или Ксеомин? Концентрации активного вещества в Диспорте и Ксеомине нельзя сравнивать напрямую, так как технологии производства препаратов сильно различаются. Однако механизм действия обоих препаратов похож, оба получили мировое признание и используются большинством косметологов. История Диспорта насчитывает более 24 лет, а безопасность и результативность подтверждены европейским сертификатом NIBSC и международным FDA. Немецкое качество Ксеомина обусловлено химической структурой, низким содержанием белков гемагглютининов, за счет чего риск побочных эффектов минимален.

Какова технология проведения ботулинотерапии?

Процедуру может проводить только врач-косметолог, прошедший специальное обучение работе с используемыми ботулотоксинами, причем в условиях лицензированного медицинского учреждения. Препарат малыми дозами вводится в напряженные мышцы, расслабляя их, блокируя

нервно-мышечный импульс в месте инъекции. Эффект от инъекций наступает уже на 5–7 день и, в зависимости от индивидуальных особенностей, длится в среднем от 4 до 6 месяцев.

Повторяя процедуру каждые полгода, можно добиться стойкого эффекта отсутствия морщин. С каждой последующей процедурой доза препарата уменьшается, а эффект длится дольше.

Для каких зон выполняется ботулинотерапия?

При помощи Диспорта и Ксеомина можно избавиться от морщин в области лба и переносицы, области век и спинки носа, области вокруг губ, а также шеи и области декольте. Специальными техниками можно приподнять брови, опущенные уголки губ, сделать лицо более привлекательным, стерев угрюмость.



Секреты молодости и красоты / Юбилейный номер

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Есть ли возрастные ограничения для ботулинотерапии?

Ботулинотерапия не имеет возрастных ограничений. Детям делают процедуры для лечения неврологических заболеваний в гораздо больших дозировках, нежели те, которые применяются в эстетике. Пациентам старше 50-60 лет дозировку зачастую уменьшают в 1,5-2 раза. Однако процедура имеет противопоказания, которые врач обязан выяснить во время тщательной консультации.

Как выглядит кожа сразу после процедуры?

Инъекции проводятся быстро и безболезненно. После процедуры возможно покраснение в месте инъекции, которое проходит в течение 30 мин. Крайне редко возможно образование небольшого синяка, но это очень индивидуально.

Можно ли сочетать ботулинотерапию с другими «процедурами красоты»?

Ботулинотерапию можно проводить как самостоятельную процедуру, так и в комплексе с другими омолаживающими процедурами: контурной пластикой препаратами Belotero, Stylage, Yivore, биоревитализацией, процедурами аппаратной косметологии, пилинговыми программами и процедурами по уходу за лицом.

Каков период реабилитации, есть ли ограничения после процедуры?

Популярность процедуры обусловлена высокой эффективностью, отсутствием реабилитации и строгих ограничений после процедуры. Следует первые 2 часа совершать привычные мимические движения, в течение недели воздержаться от употребления алкогольных напитков и посещения горячей сауны. Это под силу каждому, кто стремится к красоте. 📌

Коррекция мимических морщин лба, межбровья, области вокруг глаз – это процедура временного устранения мимических морщин лица при помощи инъекций препаратов Диспорт или Ксеомин. Стойкое расслабление постоянно напряженных мимических мышц после инъекций приводит к разглаживанию кожных складок и морщин, а также дает возможность привыкнуть к контролю за выражением лица.

Важно отметить, что, помимо отсутствия морщин, меняется негативная, напряженная мимика, уменьшаются мигренозные головные боли, человек становится более позитивным. А тенденция современной косметологии сохранять «живое лицо» позволяет сделать его естественным, натуральным и молодым.

Методика инъекционного введения препаратов Диспорт, Ксеомин официально зарегистрирована и разрешена Минздравом на территории РФ.

При регулярном проведении ботулинотерапии в течение 1,5–2 лет в повседневной жизни исчезает привычка морщиться, исчезает негативная мимика. Это является профилактикой появления глубоких морщин.

Кожа как кашемир! FRACTORA

Fractora – это новое слово в омоложении кожи лица и шеи. Это наиболее передовая, проводимая на аппарате Body Tite фракционная радиочастотная процедура, которая оказывает антивозрастное действие, улучшая тонус и текстуру кожи, разглаживая морщины, придавая коже сияющий вид.

Применение процедуры Fractora позволяет не только обновить кожу и улучшить ее качество за счет стимулирования обменных процессов, но и получить эффект лифтинга, сопоставимый с результатом хирургической подтяжки, причем без разрезов и долгой реабилитации. Радиочастотная шлифовка лица Fractora может избавить от морщин, растяжек, пигментных пятен и сделать кожу более плотной, эластичной и подтянутой.

Сегодня Fractora является самым передовым и эффективным методом безоперационной коррекции контуров лица и тела. Применение данной методики позволяет полностью устранить провисание кожи

в тех случаях, когда у пациентки небольшой или средний объем избыточной ткани. Также радиочастотная шлифовка отлично справляется с задачей омоложения области вокруг глаз, устраняя морщинки, показывая видимый лифтинг-эффект, сопоставимый с проведением классической блефаропластики.

Принцип действия

Высокая эффективность процедуры Fractora достигается уникальным воздействием радиоволн на волокна коллагена, составляющие своеобразный каркас нашей кожи. С возрастом упругость этих волокон постепенно снижается, вследствие чего на коже появляются складки и морщины.

Радиочастотные импульсы, генерируемые аппаратом BodyTite, запускают естественный механизм обновления коллагеновых волокон, конструируя дерму. Они провоцируют выработку нового коллагена, повышая упругость и плотность кожи, и, таким образом, решают проблему морщин и дряблости кожи изнутри. Каждая насадка Fractora одноразовая, что обеспечивает стерильность и сводит к минимуму риск развития осложнений.



Врач-дерматолог,
врач-косметолог Клиники
Молодости и Красоты СП

Бухарова Алина
Петровна

Процедура является минимально инвазивной и не требует длительной реабилитации. После проведения фракционного радиочастотного омоложения Fractora на аппарате BodyTite наблюдается временное покраснение кожи, небольшая отечность, микрокорочки, интенсивность которых зависит от глубины и мощности воздействия. Однако уже через 5–7 дней лицо, благодаря обновленной и подтянутой коже, приобретает помолодевший и ухоженный вид.

Методика радиочастотной шлифовки позволяет бороться с основными возрастными изменениями, обеспечивая:

- устранение морщин;
- коррекцию рубцов постакне;
- улучшение цвета лица;
- удаление расширенных поверхностных сосудов лица;
- коррекцию овала лица;
- коррекцию дряблости и текстуры кожи на лице и теле.

Научный подход к волосам

Красивые, здоровые волосы – мечта каждого, независимо от пола и возраста. Трихология воплощает эту мечту в реальность.

До недавнего времени альтернативы самолечению волос не было. Большинство из нас прибегают к самолечению, зачастую даже не понимая сути заболевания. Чаще всего такое «лечение» бывает безрезультатным или малоэффективным, ведь качество волос во многом зависит от общего состояния организма и является индикатором здоровья в целом. Это значит, что только научно выверенный подход к проблеме может ее решить.

Растущая популярность трихологии обусловлена тем, что эффективность разработанных методик доказана практически – все больше пациентов остаются довольны результатом лечения.

Именно благодаря этой науке, многие люди решили свои проблемы с волосами, тем самым вернули им блеск и пышность, избавились от выпадения.



Врач-дерматовенеролог,
трихолог высшей
квалификационной категории
Клиники Молодости
и Красоты СП

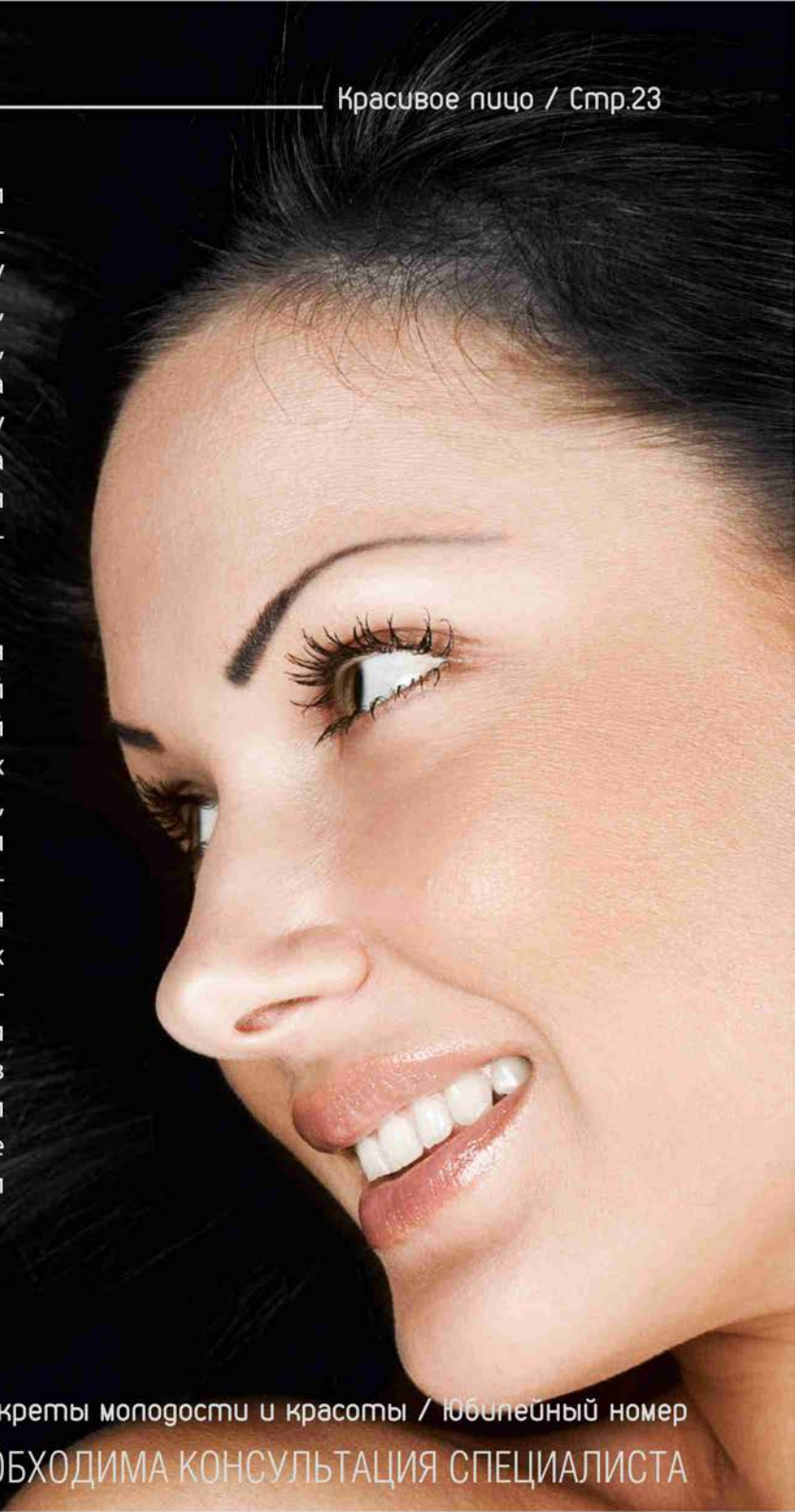
Богданова Мария
Александровна

Трихология как наука сформировалась в 50-х годах XX века. Ее появление и развитие было обусловлено растущей необходимостью решать проблемы волос научными методами, прибегая к помощи профессионалов. Сейчас все больше людей, наряду с косметологами и стоматологами, систематически посещают и трихологов.

Для профилактики, а в отдельных случаях и лечения заболеваний, связанных со здоровьем волос, следует увеличить количество овощей, не очень сладких фруктов, молочных и кисломолочных продуктов. Нельзя забывать о витаминах (А, Е, В, С) и микроэлементах (кальций, медь, цинк).

При комплексном лечении волос и кожи головы в обязательном порядке применяются профессиональные средства по уходу за волосами: шампуни, лосьоны, маски, сыворотки и ампульные концентраты, которые лечат не только симптомы, а воздействуют непосредственно на причину болезни. Средства для домашнего ухода за волосами и кожей головы подбираются индивидуально, методом пробы и по рекомендациям врача-трихолога.

В Клинике Молодости и Красоты СЛ для полноценного домашнего ухода за кожей головы и волосами представлен широкий выбор профессиональных средств ведущих марок Miriamquevedo, Dermaheal, DSDdeLuxe. Современный трихоскоп позволяет на стадии диагностики установить истинную причину выпадения волос и заболевания. Применение эффективных мезотерапевтических препаратов и специальных игл, которые используются при введении препарата, сделало возможным в более короткий срок добиться результата и победить недуг. В Клинике можно сдать все необходимые анализы для быстрого и результативного лечения. 📄



На Руси издревле говорили о здоровом человеке: «кровь с молоком». В этом выражении соединились народные представления о красоте и здоровье: белое лицо с румянцем на щеках. С тех пор каноны красоты не поменялись.

Плазмолифтинг – популярный метод омоложения, основанный на инъекционном введении собственной плазмы крови пациента для стимуляции защитных резервов организма по восстановлению и омоложению кожи.



**Кровь
с молоком**

Процедура рекомендована при сухости кожи и появлении мелких мимических морщин, возрастном снижении тонуса и эластичности кожи, начальных изменениях овала лица, в качестве восстановления и реабилитации после избыточной инсоляции, химических пилингов, лазерной или радиочастотной шлифовки.

В настоящее время ученые выяснили, что если взять собственную кровь и выделить из нее плазму, обогащенную тромбоцитами, то получается очень действенный «эликсир молодости». Выяснилось, что тромбоциты отвечают не только за свертываемость крови, но и за регенерацию тканей, благодаря большому содержанию факторов роста, регулирующих эти процессы.

Именно из-за способности тромбоцитов вырабатывать вещества, управляющие ростом и делением клеток, любая ранка или царапина довольно быстро затягиваются сгустком крови, который становится естественной повязкой и помогает восстановиться поврежденному участку кожи.

Процедура плазмолифтинга – метод хорошо знакомой всем мезотерапии, только, вместо синтетических витаминных коктейлей, для инъекций используется получен-

ная с помощью специального оборудования собственная плазма человека с повышенным содержанием тромбоцитов. 📌



Врач-дерматолог,
врач-косметолог Клиники
Молодости и Красоты СП

Метлушка Альфия
Алмазовна

...Плазмолифтинг – эффективный и безопасный, благодаря научно подтвержденному управлению процессами регенерации тканей, метод лечения и профилактики многих заболеваний. Он эффективен при коррекции возрастных изменений, лечении кожи головы и волос и кожи, склонной к куперозу. Механизм процессов омоложения следующий: в зоне инъекционного лечения ускоряется регенерация собственных стволовых клеток, обменные процессы в тканях восстанавливаются, усиливается выработка коллагена и гиалуроновой кислоты. Кожа обретает вторую молодость...

Просто смотри возраст



Интенсивное развитие световых и лазерных технологий дает современному человеку возможность хорошо выглядеть в любом возрасте. Фотоомоложение позволяет решать широкий круг вопросов, связанных с образованием морщин, с гиперпигментацией, возрастными изменениями структуры кожи. Метод фотоомоложения основывается на действии светового потока, распространяющегося на все слои кожи. посредством фотоомоложения происходит активная стимуляция образования эластиновых и коллагеновых волокон без каких-либо повреждений эпидермиса, поэтому технология фотоомоложения позволяет устранять множество дефектов кожи, в числе которых расширенные сосуды, пигментные образования, расширенные поры, глубокие морщины и бугристый рельеф, вызванные фотостарением

Уникальность аппарата M22

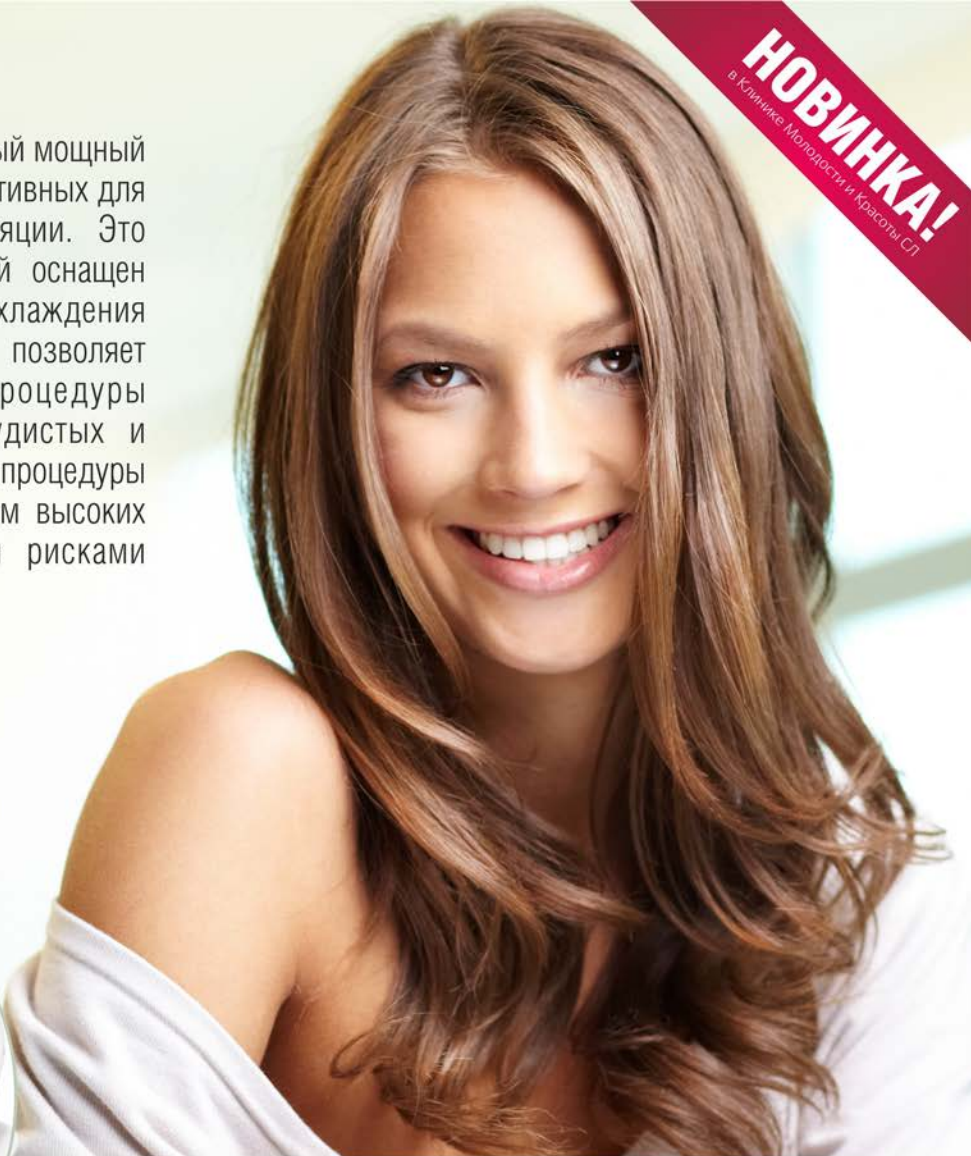
Процедура фотоомоложения является практически безболезненной благодаря использованию уникальной технологии оптимального импульса — OptiPulse. Кроме того, во время до и после вспышки дополнительно происходит охлаждение эпидермиса. Фотоомоложение на аппарате M22 не требует какой-либо специальной подготовки кожи к сеансу. Перед процедурой на кожу наносится специальный охлаждающий гель, что обеспечивает при проведении процедуры максимальный комфорт для пациента. После прохождения процедуры фото-омоложения специальной реабилитации не требуется.

Показания для проведения процедуры:

- гиперпигментация;
- постакне;
- розовые угри (розацеа);
- купероз;
- гемангиомы;
- сосудистые звездочки;
- мимические морщины и изменение овала лица;
- нежелательные волосы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
РЕКЛАМА

Lumenis M22 — на сегодня самый мощный аппарат и один из самых эффективных для фотоомоложения и фотозпиляции. Это единственный аппарат, который оснащен системой контролируемого охлаждения кожи до -10°C . Поэтому M22 позволяет проводить эффективные процедуры фотозпиляции, лечения сосудистых и пигментных дефектов, а также процедуры фотоомоложения с применением высоких энергий и с минимальными рисками осложнений.



НОВИНКА!
в Клинике Молодости и Красоты СЛ

БУДУЩЕЕ ЗА ЛАЗЕРНЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ



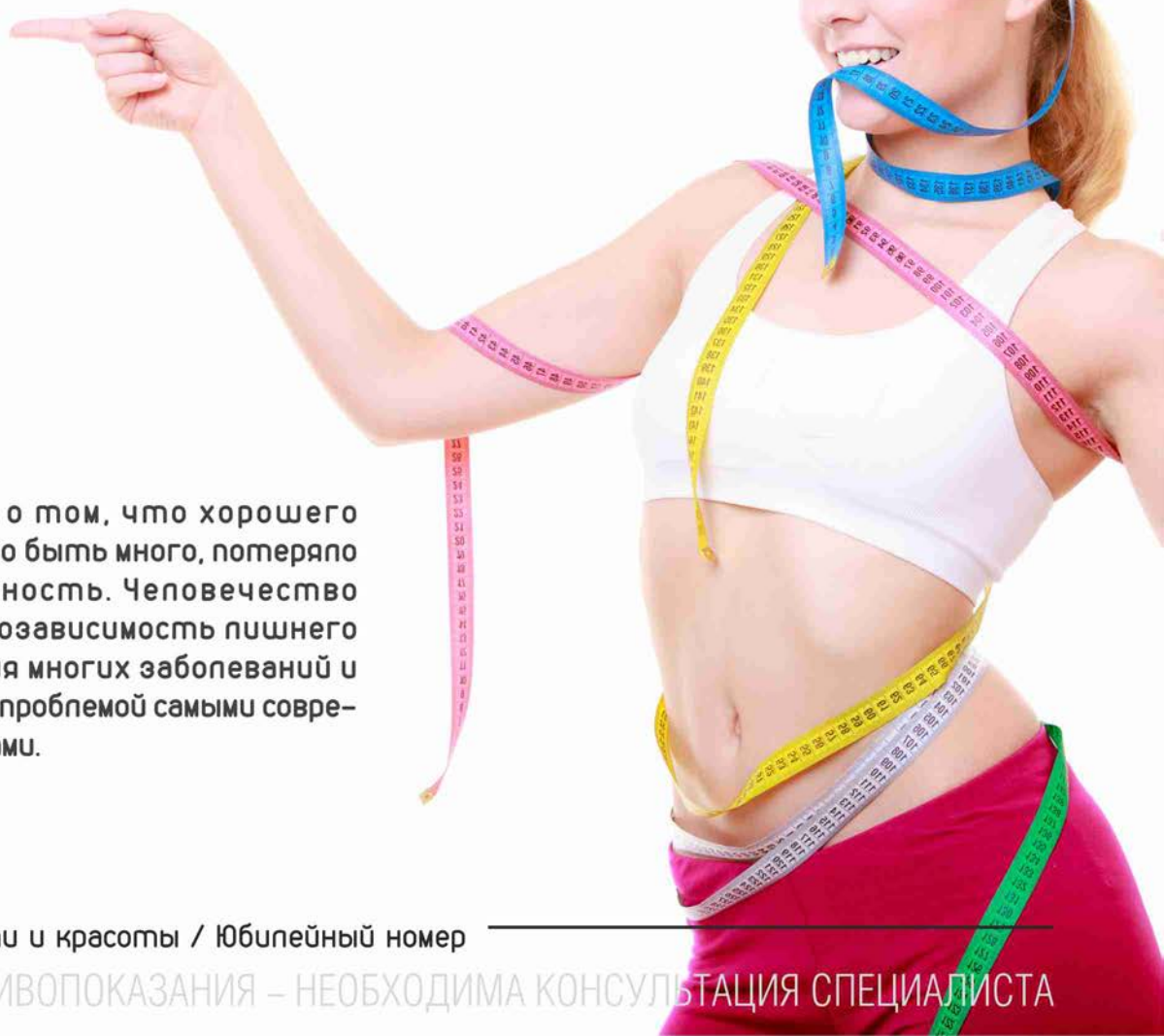
Записаться на консультацию косметолога Вы можете по телефону (843) 522-47-47
"Клиника Молодости и Красоты СЛ"
г.Казань, ул.Адоратского,3 / Эсперанто,10



ООО «Медицина Красоты» 420049, г. Казань, ул. Эсперанто, д.10, ОГРН 1041621125160 ИНН 1655089121 КПП 165501001 Рег. номер в ПФР 013-502-009362 Рег.номер ОМС 924010400223060 Свидетельство постановки на учет в МРИ ФНС России номер 14 по РТ 16 номер 002664247 от 29.12.2004г.

«Школа Похудения» комплексно решает проблемы лишнего веса

ЛУЧШЕ МЕНЬШЕ



Утверждение о том, что хорошего человека должно быть много, потеряло свою актуальность. Человечество выявило взаимозависимость лишнего веса и развития многих заболеваний и борется с этой проблемой самыми современными методами.

1 | Персональная диагностика

Эндокринолог-диетолог во время диагностики определяет процентное содержание в организме жировой ткани, воды, скорость и интенсивность метаболизма и составляет индивидуальную диету, учитывая образ жизни пациента, индивидуальные энергетические потребности его организма, вкусовые предпочтения, возможные противопоказания.



к.м.н., Врач-эндокринолог
Клиники Молодости
и Красоты СПб

Куфелкина Татьяна
Юрьевна

...Для достижения максимального эффекта рекомендуется сочетать диету с озонотерапией, ударно-волновой и радиочастотной терапией, воздействием ультразвука на проблемные участки тела, мезотерапией, а также лимфодренажным прессомассажем для снятия отечности тканей и лечения варикозной болезни...

2 | Озонотерапия

Используется для уменьшения объема тела, лечения целлюлита, увеличенных за счет кислородного сжигания жировых клеток. Уникальность процедуры: целенаправленно действует только на определенные части тела, которые обкалываются озоном, минимум противопоказаний, абсолютная безопасность. Процедура не только помогает похудеть, но и оздоравливает организм.

3 | Мезотерапия

Методика инъекционного подкожного введения специальных препаратов в область локальных жировых отложений (живот, бедра, колени, плечи), трудно поддающихся уменьшению другими методами. Применяются специальные препараты, расщепляющие жировые отложения, а также вещества, способствующие лимфодренажу. Современные препараты и продвинутые техники позволяют сделать процедуры мезотерапии практически безболезненными и малотравматичными, а введение микродоз делает процедуры безопасными и не требует реабилитации.

4 | Аппаратные методики

Ультразвуковая терапия

За счет механического и теплового эффектов ультразвука, в тканях усиливаются обменные процессы, улучшается кровообращение, в клетки поступает кислород – лишние объемы начинают таять прямо на глазах.

Аппаратный прессовакуумный массаж

Улучшает кровообращение, уменьшает отечность тканей, усиливает микроцирку-

ляцию и снабжение клеток кислородом, увеличивает межклеточный обмен, что приводит к уменьшению жировой ткани.

Прессотерапия

Вследствие эффективного дренажа лимфатической и венозной сети, физиологическим путем происходит коррекция отечного целлюлита, усиливается выведение продуктов, образующихся при расщеплении жировой ткани, осуществляется профилактика и лечение варикозного расширения вен. Электротерапевтический лимфодренаж позволяет усилить естественный дренаж лимфы и уменьшить содержание



жидкостей и токсинов в тканях. Происходит удаление избытков жидкости, преобразуются контуры тела, уменьшается объем проблемных зон.

Ударно-волновая терапия

Благодаря воздействию звуковой волны на жировую и соединительную ткани, лимфатические сосуды, стало возможным не только уменьшить объемы и отечность жировой ткани, но и одновременно улучшить тонус и внешний вид кожи. УВТ активизирует лимфоток, повышает метаболическую активность и стимулирует расщепление жиров.

5 | Массаж

Антицеллюлитный массаж

Особый вид массажа, который заставляет активизироваться все обменные процессы в жировых отложениях. В комплексе с правильным питанием нормализует вес и оздоравливает организм. При длительном и интенсивном воздействии на проблемные зоны усиливается крово- и лимфообращение, что стимулирует метаболизм и

освобождение собственного жира из клетки с последующим выведением его из организма.

6 | Обертывание

Альго-обертывание

Обертывание для тела с использованием комбинации коричневых и красных водорослей. Насыщает кожу минералами и микроэлементами, стимулирует микроциркуляцию. Обладает разглаживающими и подтягивающими свойствами, выводит шлаки. Делает кожу упругой и гладкой.

Пластифицирующее обертывание

Специальное обертывание-пласт идеально для проведения процедур без использования ванны или душа. Выводит из организма токсины, стимулирует расщепление жиров, насыщает минералами, усиливает микроциркуляцию, укрепляет и подтягивает кожу. 📌



ГРУДЬ ВПЕРЕД!

Маммология — занимающийся диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний молочных желез раздел практической медицины.

Консультации лучших врачей-маммологов, обследование на самом современном оборудовании, быстрая квалифицированная помощь – все в одном месте, в удобное время и в комфортных условиях.

Каждая представительница прекрасного пола желает как можно дольше сохранить красоту и безупречность своей груди. Однако совершенно очевидно, что красота без здоровья – бессмысленна. Одна из тенденций развития Клиники – одновременно уделять внимание решению проблем красоты и здоровья груди. Здесь работают только профессионалы – врачи высшей категории, кандидаты медицинских наук с большим опытом и безупречной репутацией.

Диагностика проводится на основании клинического осмотра, который включает в себя опрос, осмотр и пальпацию и инструментальное обследование-УЗИ экспертного класса. Каждой женщине заводят паспорт груди (новаторство клиники) для проведения и контроля профилактических мероприятий.

Кроме того, для уточнения диагноза при необходимости могут применяться и инвазивные методы – биопсия, достоверные результаты которой в Клинике можно получить в самые короткие сроки.

Для лечения врачи-маммологи Клиники используют только оригинальные фармацевтические препараты и оборудование лучших мировых производителей, качество которых подтверждено долгим и успешным пребыванием на медицинском рынке.

Клиника располагает самым современным оборудованием для проведения операций по лечению и коррекции груди. Опытные пластические хирурги смогут увеличить грудь или, наоборот, уменьшить ее, изменить форму и произвести подтяжку. Все

необходимое предоперационное обследование, включающее лабораторные анализы и консультации специалистов (кардиолога, анестезиолога), проводится здесь же, в комфортных условиях, без очередей и ненужных волнений.



Врач пластический хирург,
врач челюстно-лицевой
хирург Клиники Молодости и
Красоты СПб

Аврамович Апварг
Генриковна

...Для проведения пластических операций в Клинике используются только проверенные и одобренные методики, а также современные безопасные импланты от ведущих мировых брендов.

Силиконовые имплантаты – высокотехнологичное медицинское изделие, результат многолетних лабораторных опытов. Имплантат не повышает риск возникновения злокачественных опухолей и не снижает. К сожалению, рак развивается по другим законам, и медики пока бьются над их расшифровкой...

Осложнения после радикального вмешательства возникают крайне редко. В настоящее время отторжение имплантата, возникновение рубцовой контрактуры и прочее встречаются намного реже, чем раньше, когда качество имплантатов было не таким высоким. Возникновение или отсутствие осложнений эстетического характера (асимметрия, неправильное расположение сосков и ареол) напрямую зависит от мастерства специалиста и индивидуальных особенностей женского организма.

Придавая огромное значение заботе о здоровье и психологическом комфорте пациентов, специалисты Клиники справляются даже с самыми сложными проблемами, касающимися здоровья молочных желез. Проведение таких процедур, как удаление аденом, фибром, кист и других новообразований с гистологическим исследованием биоматериала, маммопластика, теперь возможно в максимально комфортных условиях. Современной медицине под силу вернуть красоту и здоровье груди и подарить женщине уверенность в себе.



Современная женщина, как правило, готова сделать многое исключительно для того, чтобы соответствовать принятым в обществе стандартам, нормам и законам привлекательности. Импланты помогут скорректировать приобретенные либо врожденные отклонения в развитии, например отсутствие симметрии между молочными

железами, недоразвитие молочных желез, обвисание груди в результате потери упругости тканей, удаление груди в результате травмы или онкологического заболевания. 📌



Врач пластический хирург,
врач онколог Клиники
Молодости и Красоты СП

Фаязов Эдгард
Нурутдинович

...Маммопластика помогает воплотить в реальность мечту о большой и упругой груди красивой формы. Увеличивающая маммопластика или эндопротезирование молочных желез позволяет придать желаемый объем и сохранить форму или улучшить и максимально приблизить ее к классической. После проведения хирургических мероприятий пациентка получает красивую и естественно мягкую грудь...

Проведение маммопластики в Клинике СП-это:

- высокопрофессиональный доброжелательный медицинский персонал;
- ультрасовременная автоматизированная операционная;
- высокий индекс безопасности анестезиологического оборудования;
- высокая степень стерильности операционного поля с 10-кратным обменом стерильного воздуха в час;
- объединенный цикл: весь комплекс мероприятий - в одном месте;
- комфортное послеоперационное пребывание в одноместных палатах;
- организация и проведение мероприятий для ускорения заживления;
- возможность рассрочки и кредитования.

ГОРЯЧО? ХОЛОДНО!

Криопиполиз коренным образом отличается от привычного способа печения целлюлита и ожирения. Ранее считалось, что для достижения наилучшего результата необходимо воздействие высоких температур и массажа. Исследования показали: эффективность охлаждения жировых клеток в проблемных зонах не ниже, а в отдельных случаях даже выше, чем традиционные методы печения. Поэтому в настоящее время криопиполиз признан лучшим способом безопасной липосакции.

Принцип аппаратного метода заключается в значительном охлаждении жировых клеток, что приводит к их разрушению, которое достигается без хирургического вмешательства. Специальный аппликатор-манипула закрепляется на проблемной избыточной зоне строго на определенное время. Новейшее оборудование позволяет контролировать температуру и глубину воздействия, что делает процедуру комфортной и полностью безопасной.





Медицинская сестра
по косметологии Клиники
Молодости и Красоты СП

Михайлова Лариса
Васильевна

Липиды жировых клеток кристаллизуются при более высоких температурах, чем остальные водосодержащие клетки. Благодаря этим свойствам липидов, имеется возможность воздействовать строго на жировые клетки без вреда для кожи, нервных и мышечных волокон.

В охлажденных тканях в результате постепенного разрушения жировых клеток высвобождаются цитокины и другие медиаторы воспалительного процесса, а также триглицериды. В дальнейшем они естественным способом, с помощью лимфатической системы, транспортируются для переработки, наподобие жиров, которые мы получаем из пищи.

Во время криолипосакции жировые клетки в проблемной зоне постепенно расщепляются, что приводит к уменьшению жировых объемов.

Результат

Эффект заметен уже после первого сеанса и нарастает в течение двух-четырех месяцев. Сочетание криолиполиза с инъекционными методами дает максимально быстрый эффект лечения целлюлита. Объемы жировой ткани в области живота, бедер, спины уменьшаются на 20 - 70 процентов.

В дальнейшем многое зависит от пациента: если он будет поддерживать свой вес с помощью правильного питания, умеренных физических нагрузок, достигнутый результат останется надолго стабильным. 📏



ТЕРМОЛИФТИНГ REACTION

ReAction - новые возможности коррекции целлюлита, омоложения и лифтинга кожи лица и тела. Процедура RF-термолифтинга сочетает в себе одновременное термическое и вакуумное воздействие на кожу. В основе технологии ReAction лежит контролируемый разогрев дермы и подкожно-жировой клетчатки до определенной температуры, что значительно активизирует процессы липолиза, а также способствует восстановлению функций кожи, улучшению трофики тканей, улучшению местного кровообращения и ускоренной продукции трехмерно-ориентированного коллагена, характерного для молодой кожи.

Параллельно вакуумное воздействие стимулирует циркуляцию и обменные процессы. В результате комплексного воздействия достигается выраженный долговременный эффект: повышается тонус кожи, моделируется привлекательный силуэт лица или тела, уменьшается глубина морщин и складок, а явления отечности и видимые излишки жировой ткани становятся меньше



Медицинская сестра по
косметологии Клиники
Молодости и Красоты СП

Диагност
Елена Николаевна

Аппарат Reaction работает в режимах, использующих разные виды тепловой энергии. Три частоты в одном типе излучения – новейшая, позволяющая добиться эффективных результатов даже после непродолжительного печального сеанса разработками специалистов.

Принцип работы аппарата ReAction™

Принцип радиочастотного лифтинга основан на контактном воздействии высокочастотного электрического поля, которое подогревает дерму. В результате создается точный температурный режим, дающий резкий толчок для развития фибробластов* (основных клеток кожи, формирующих коллагеновые и эластические волокна). В отличие от других тепловых методик (лазеры, инфракрасное излучение, термаж, алюма), эпидермис в этом случае нагревается только за счет контактного теплообмена с дермой, а мышечная ткань вообще не нагревается. Отсюда и основные преимущества радиолифтинга:

- безболезненность;
- неинвазивность;
- отсутствие реабилитационного периода;
- возможность получения немедленных результатов;
- значительное уменьшение площади кожи после курса процедур;
- отсутствие сезонных противопоказаний.

Процесс воздействия на кожу занимает от 20 до 60 мин, что зависит от площади и зоны воздействия. Эффект теплового и вакуумного массажа не причиняет боли или дискомфорта. Перед процедурой не требуется специальной подготовки. Курс лечения от 4 до 8 процедур, которые нужно проводить с периодичностью 1 неделя.

*Фиброциты - главные клетки кожи, которые производят волокна коллагена и эластина. Толщина кожи разная у каждого человека и зависит от возраста, генетики и многих других факторов. Со временем волокна коллагена постепенно истончаются, что приводит к видимым признакам старения.

Технологии ReAction омоложение, коррекция целлюлита и лифтинг позволяют проводить индивидуальный подбор программ для каждого пациента, обеспечивая безопасность и максимальный эффект от каждой процедуры. Процедура, благодаря возможности контроля за глубиной и температурой воздействия, имеет минимум ограничений и противопоказаний и может проводиться в любое время года!



Сочетание механического и термического воздействия показывает исключительные результаты в лечении целлюлита. Вакуумный эффект устраняет жировую ткань путем ее «разминания», а нагревание кожи до 45°C запускает процесс расщепления жира, устраняя продукты его распада по всей поверхности воздействия аппаратом ReAction.

Уже спустя несколько дней после первого сеанса вы заметите улучшение состояния кожи, а требуемый эффект будет достигнут спустя несколько недель.

Эффект от процедуры нарастает на протяжении нескольких месяцев и сохраняется надолго.

Коррекция целлюлита и подтяжка кожи тела при помощи Reaction может осуществляться на любом проблемном участке. В ходе RF- лифтинга живота, бедер, ягодиц или других участков улучшаются обменные процессы в тканях, подвергшихся тепловому воздействию. В результате вашей коже возвращается былая упругость, а тело обретает силуэт за счет уменьшения объемов.

После курса процедур пациенты отмечают:

- улучшение тонуса кожи и повышение ее упругости;
- формирование четкого контура лица и удаление второго подбородка;
- устранение признаков целлюлита и «излишков» жирового слоя;
- уменьшение количества морщин;
- уменьшение растяжек.

Безопасность Reaction.

В отличие от других радиочастотных аппаратов, биполярная RF-процедура Reaction полностью безопасна для пациента, так как радиочастота проходит только в насадке между двух полюсов и воздействует на точную глубину в пределах кожи или подкожно-жировой клетчатки, нагрев тканей в зоне воздействия осуществляется до температуры 45°C, но не более, что не повреждает клетки кожи. Это обеспечивает максимальную безопасность здоровью пациента. В монополярных аппаратах, подключающихся при помощи металлической пластины, которая кладется пациенту под спину в районе сердца, радиочастота проходит через все тело пациента, поэтому многим пациентам противопоказана. К тому же за счет прохождения радиочастоты в вакууме эффект наступает очень быстро, в течение 14-30 дней, в то время как на других аппаратах он отсрочен на 3-4 месяца. 📄



Исследования показали, что разогревание подкожного слоя до 43–45°C запускает процесс расщепления жировой ткани на глицерин и жирные кислоты с последующим удалением продуктов липолиза из зоны воздействия. Функции кожи восстанавливаются, а поверхность становится ровнее и приобретает повышенный тонус. Результат процедуры заметен в течение длительного времени за счет активизации собственных ресурсов организма, поддерживающих обновленное состояние.

Радиочастотная липосакция Body Tite

Уникальная микрохирургическая процедура формирования контуров тела заслужила признание врачей во всем мире благодаря тому, что позволяет бороться с жировыми отложениями и целлюлитом не только очень эффективно, но и бережно.

Скорость лечения с помощью аппарата Body Tite выше, чем при использовании других видов липосакции, период восстановления на 30% короче и, что очень важно, протекает с минимальным дискомфортом для пациента.

Технология 3D радиочастотной липосакции – это косметология нового поколения, позволяющая достигать превосходных результатов.

Радиочастотная липосакция Body Tite – это воздействие на жировые отложения с помощью радиочастотных сигналов, поступающих через специальные насадки, одна из которых контактирует с кожей пациента, а вторая через микроразрезы



или точечные проколы вводятся пластическим хирургом под кожу, непосредственно в жировую ткань.



Врач онколог-маммолог,
врач пластический хирург
Клиники Молодости
и Красоты СП

Тимерзянов Айрат
Исмагилович

Данный метод применяется в России уже несколько лет. Казань стала четвертым городом (после Москвы, Санкт-Петербурга и Екатеринбурга), в котором внедрена данная методика.

Радиочастотная липосакция RFAL проводится на революционном аппарате Body Tite, разработанном известной компанией Invasix Ltd (Израиль). Он совмещает в себе одновременно две самые прогрессивные технологии: радиоволновой лифтинг и липосакцию.

При подобном методе воздействия осуществляется одновременное разжижение жира и нагревание кожи изнутри, что исключает неровные контуры, которые встречаются после традиционных видов липосакции. Только при 3D липосакции

одновременно с удалением жировых отложений осуществляется эффективная подтяжка кожи за счет ее сокращения. Кроме того, во время радиочастотной липосакции одновременно происходит коагуляция сосудов, что исключает риск кровотечения и уменьшает гематомы, делая процедуру более безопасной, по сравнению с традиционной липосакцией. Радиочастотная липосакция может проводиться как под местной, так и под общей анестезией, в зависимости от чувствительности пациента, так как болевые ощущения незначительны. Пациент в день операции самостоятельно уходит домой, так как госпитализация не требуется, а реабилитационный период длится всего 1-2 недели. С помощью данного метода в Клинике осуществляется липосакция плеч, талии, бедер, области живота, колен и ягодиц, подбородка и формирование более гладкого овала лица.

РЕЗУЛЬТАТ

- быстрое расщепление больших объемов жировой ткани;
- подтяжка кожи, формирование четких контуров лица и тела;
- отсутствие сильных болевых ощущений и длительного реабилитационного периода. 📸

МИССИЯ ВЫПОЛНИМА



Эпиляция – удаление избыточных или нежелательных волос.

Еще в Древней Индии считали, что на женском теле из волос должны быть только брови и прическа на голове. Все остальное подлежит уничтожению. Для наших современниц это правило по-прежнему актуально. Но, в отличие от предшественниц, у наших женщин в запасе куда больше средств для выполнения этой миссии. Нужно просто взвесить все плюсы и минусы и выбрать для себя оптимальное средство.

Фотоэпиляция

Фотоэпиляция – один из наиболее эффективных и безопасных способов устранения волос. В результате поглощения пигментом (меланином) волоса фотоимпульсного света происходит тепловое воздействие и дальнейшее разрушение волосяного фолликула. Этим методом можно при любом фототипе кожи и цвете волос удалять нежелательные волосы разной толщины на любом участке тела, начиная от волосков над верхней губой и заканчивая интимными зонами.

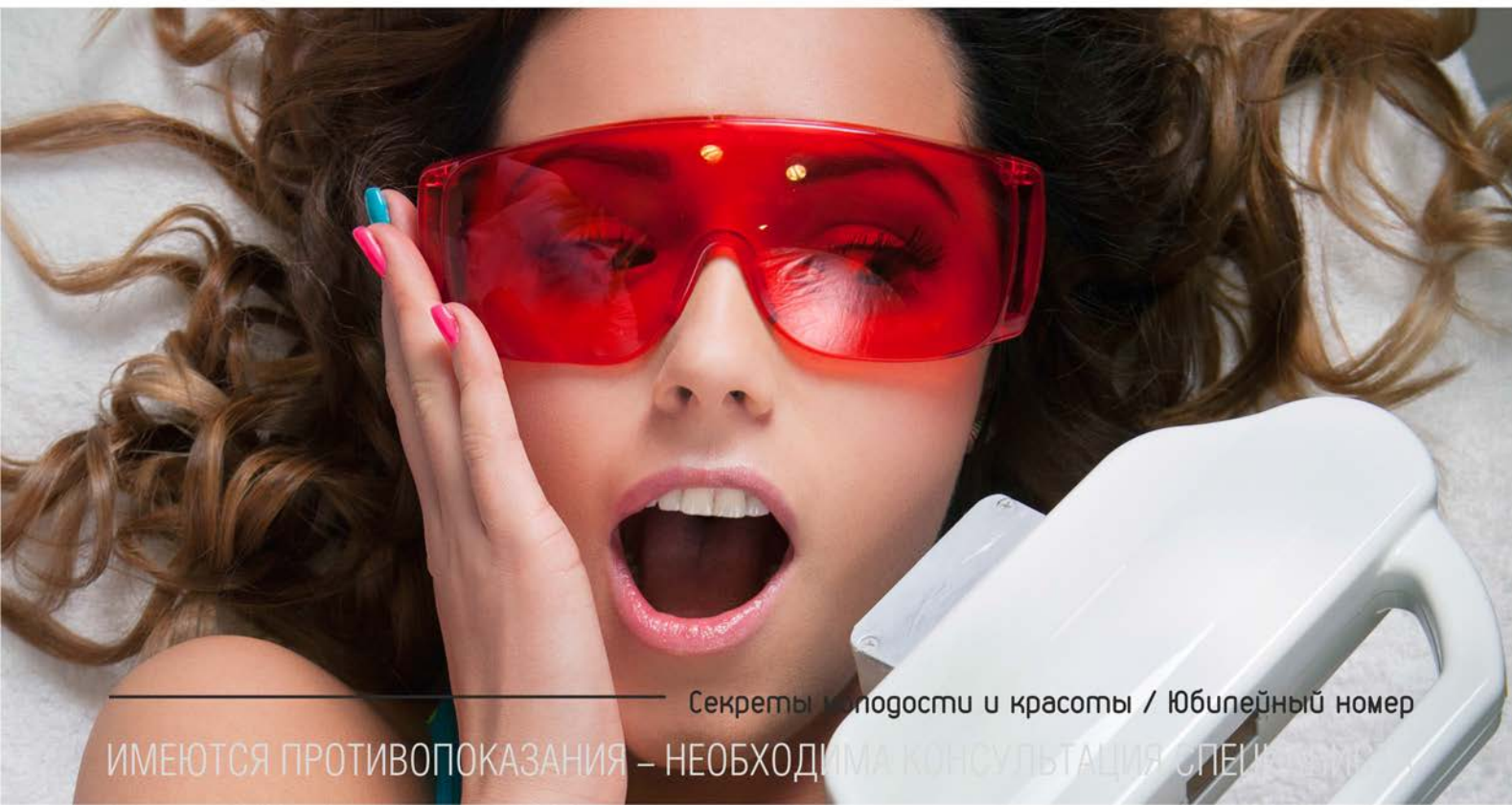


Процедурная медицинская сестра Клиники Молодости и Красоты СП

Варламова Юлия Николаевна

Фотоэпиляция абсолютно безопасна, так как результат достигается благодаря воздействию светомпульсной лампы, излучающей свет, близкий по

структуре солнечному, однако без вредного ультрафиолетового спектра. Площадь воздействия на обрабатываемый участок тела за одну вспышку составляет от 1 до 12 квадратных сантиметров. Время проведения одной процедуры фотоэпиляции составляет максимум 30 минут, в зависимости от площади обрабатываемого участка. При фотоэпиляции с помощью только одной фотовспышки с широким спектром волны удаляется до 100 волосяных луковиц!



Секреты молодости и красоты / Юбилейный номер

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лазерная эпиляция

Лазерная эпиляция – инновационный аналог существующих методов удаления нежелательных волос на лице и теле. Данная технология позволяет остановить рост волос на лице и теле благодаря воздействию лазера на корень волоса, не затрагивая окружающие клетки кожи. Этим и обусловлена безопасность данного метода, его высокая эффективность и точность.

Лазерный луч, рассеиваясь, нагревает только пигмент, который и содержит волосяной фолликул, а затем разрушает содержимое луковицы.



Лазерный луч распознает волос и разрушает его структуру, не повреждая близлежащие ткани. Не вызывает раздражения кожи, не способствует врастанию волос.

За курс лазерной эпиляции (от 4 до 8 сеансов) удаляется 70–80 процентов нежелательных волос. Однако максимальный эффект от процедуры индивидуален. Иногда он достигается в результате 5–6 сеансов. Именно к этому времени нежелательные волосы окончательно замедляют свой рост, а в некоторых случаях вообще перестают расти.

Восковая депиляция

Восковая депиляция – древнейший способ избавления от нежелательных волос. Данный метод более экономичный и самый быстрый, однако хороший эстетический эффект нестойкий.

Эпиляцию можно применять как на ограниченных участках (верхняя и нижняя губа, подбородок), так и на более крупных (руки, ноги т.д.).





Медицинская сестра по
косметологии Клиники
Молодости и Красоты СП

Шабаява Юлия
Васильевна

Волосы удаляются с корнем, это приводит к замедлению их роста. После депиляции разогретым косметическим воском волосы вновь появляются через 3–4 недели, так как корень волоса не разрушается. Однако если депиляцию воском регулярно, то количество проросших волос уменьшится, а эффективность процедур может сильно увеличиться.

Уже после первой процедуры корневая часть волоска становится слабее, а последующие процедуры менее болезненны. Процедура включает специальную подготовку кожи, уменьшающую раздражение, и уход по дезинфекции после процедуры, а также нанесение состава, замедляющего рост волос, и защитного крема. 🩹

Мы следуем Вашим желаниям!

В клинике Вы сможете получить весь спектр услуг по оздоровлению, омоложению организма, отдыху и релаксации на самом высоком уровне.



Медсестра-массажист
Клиники Молодости и
Красоты СП

Сафиуллина Лейсан
Вакифовна

Вы попадаете в мир SPA зоны, чтобы получить массу положительных эмоций и приятных впечатлений, позаботиться о своем здоровье и сохранить красоту. Это новый мир незабываемых ощущений, которые охватывают Ваш разум, душу и тело. Вы отрываетесь от действительности, оставляя все невзгоды и проблемы в прошлом, погружаясь в состояние полного расслабления и покоя. Ваше тело и душа отдыхают и набираются сил.

В результате Вы возвращаетесь новым человеком – красивым и отдохнувшим, в состоянии полной гармонии души и тела. Вы сохраняете молодость и обретаете долголетие, используя натуральную SPA косметику и новейшие технологии.

Альготерапия

Обертывание на основе водорослей (для похудения, антицеллюлитное, с эффектом лифтинга): смесь нескольких микронизированных водорослей обеспечивает прекрасный эффект похудения, антицеллюлитный эффект, улучшая плотность кожи, разгружая застойные зоны, выравнивая цвет кожи, а также способствует регуляции обмена веществ, повышению гибкости сосудов, выведению шлаков, оказывая антиоксидантное и тонизирующее действие.

Пелоидотерапия

Пелоидотерапия (релаксирующее обертывание на основе живых водорослей ламинарии) насыщает тело активными веществами, выводит токсины, снимает раздражение кожи, оказывает успокаивающее и расслабляющее действие на весь организм.

Талассотерапия

Пластифицирующее обертывание (специальное обертывание-пласт, идеально для проведения процедур без использования ванны или душа) выводит из организма токсины, стимулирует расщепление жиров, насыщает минералами, усиливает микроциркуляцию, тонизирует кожу, укрепляет и подтягивает.

SPA-обертывание

SPA обертывание – уникальное сочетание природных компонентов, воздействующих на все органы чувств и позволяющих замечательно расслабиться во время процедуры. Одновременно происходит бережное очищение, увлажнение и питание кожи. Результат – восстановление структуры, повышение эластичности и тонуса кожи, устранение стрессового состояния и роскошный аромат.

Кедровая бочка

Благотворное влияние тепла на организм известно издавна. Веками люди посещали бани и сауны с целью оздоровления и предупреждения заболеваний, а уже в наше время эти процедуры превратились в приятное времяпрепровождение, основная цель которого – расслабление и снятие стресса.

Китайский массаж красоты CHI YA'NG

дарит телу новую энергию, гармонию, хорошее самочувствие и разрядку, способствует ослаблению напряжения во всем теле. Во время массажа активизируется собственная энергия тела и стимулируется лимфоток. Усиливается эффект от массажа благодаря использованию массажного масла с частицами 22-каратного золота. 🌸

Интимный вопрос!?

CENSORED

NSORED

CENSORED

Специалисты Клиники молодости и красоты «СП» точно знают, что каждая женщина в любом возрасте должна быть сексуальна. Однако возрастные и патологические изменения, как правило, приводят к снижению либидо у женщин, появлению психологических комплексов, потере уверенности в своей привлекательности, уклонению от близости с партнером и в конечном итоге к ухудшению качества интимной жизни.

Для тех, кому сексуальность и омолаживающие интимной зоны важны ничуть не меньше, чем красота лица или фигуры, была специально разработана процедура лазерной гинекологии MonaLisa Touch™. Название MonaLisa Touch™ тоже выбрано не случайно: на протяжении многих веков «Мона Лиза» великого Леонардо Да Винчи – признанный идеал красоты, а в женщине все и всегда должно быть прекрасно.

Технология MonaLisa Touch™ основана на специальной фракционной CO₂-лазеротерапии и разработана специально для применения в медицине.

MonaLisa Touch™ - это современная эффективная процедура для устранения возрастных и патологических изменений женских половых органов.



К.М.Н. Врач-гинеколог Клиники
Молодости и Красоты СП

Фаррахова Лилия
Наипевна

...Применение лазерной методики MonaLisa Touch™ направлено на улучшение эстетического вида наружных половых органов и восстановление функциональности вагинальной системы посредством омоложения тканей, повышение тонуса вагинальных мышц, оказывающих влияние на качество жизни женщины.

Данная методика позволяет производить:

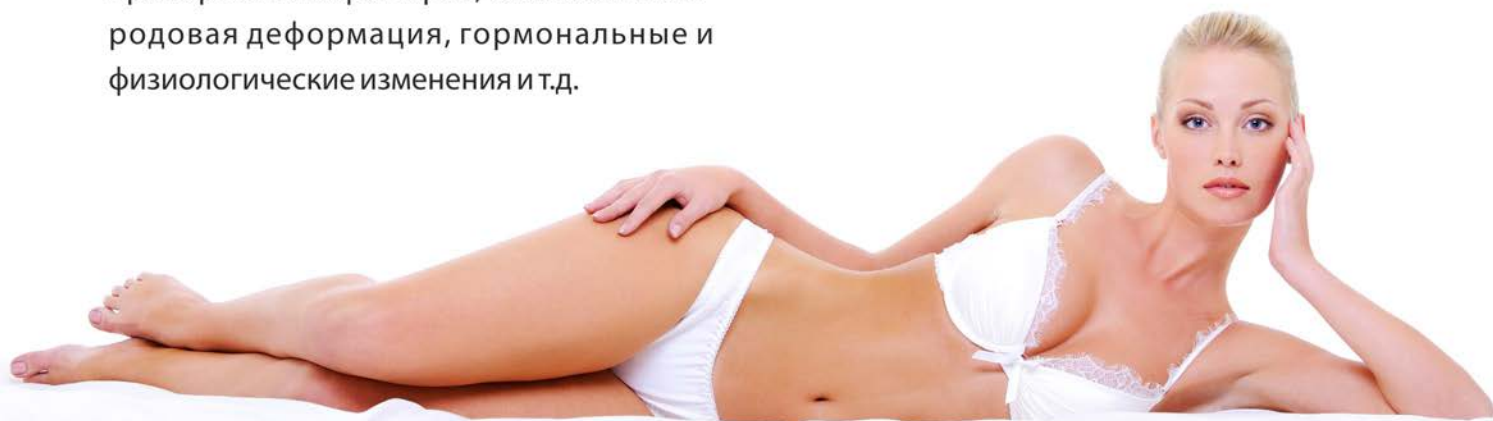
- вагинальное омоложение и устранение признаков вульво-вагинального старения;
- лечение менопаузальной вагинальной атрофии;
- коррекцию рубцовых и возрастных изменений кожи и слизистых женских интимных органов;
- коррекцию опущения влагалища.

Технология MonaLisa Touch™ рекомендуется всем женщинам после 30-35 лет. Желание полноценной интимной жизни является одним из определяющих факторов здоровья женщины, а также ее психологического состояния. Впрочем, существует ряд приобретенных факторов, таких как послеродовая деформация, гормональные и физиологические изменения и т.д.

Суть процедуры

Технология основана на использовании лазерной системы SmartXide2 с эксклюзивным импульсом DEKA-Pulse и запатентованным интравагинальным фракционным сканером V2LR. Эксклюзивный режим DEKA-Pulse минимально испаряет эпителий и стимулирует образование нового коллагена слизистой влагалища, что улучшает состояние слизистой, способствует увлажнению и восстановлению функциональности вагинальных тканей.

Процедура не занимает много времени, абсолютно безболезненна, проводится в амбулаторных условиях и не требует реабилитации.



Интимная пластика наружных половых органов - это одно из востребованных направлений в косметической гинекологии, целью которой является устранение эстетических и функциональных недостатков, связанных с возрастными изменениями или индивидуальными особенностями женской генитальной области.

Сегодня все чаще женщины разных возрастов обращаются к пластическим хирургам и косметологам с целью изменения формы гениталий. Одной из востребованных процедур является контурная пластика больших половых губ.



Врач-гинеколог Клиники
Молодости и Красоты СП

Пуганова Екатерина
Петровна

...Контурная пластика больших и малых половых губ – процедура, которая носит эстетический характер и заключается в наполнении больших половых губ специальными препаратами гиалуроно-

вой кислоты BELOTERO. Наполнение губ происходит с помощью иглы или канюли под местным обезболиванием. Длительность процедуры не более получаса, после чего пациентка отправляется домой...

Показания

Показаниями к проведению процедуры являются: дряблость больших половых губ, малые половые губы, выступающие за предел больших, формирование и увеличение клитора, увеличение и стимуляция точки G (в том числе и для партнера), сужения преддверия и создание более эластичного влагалища.

Курс

Рекомендовано проведение 1-2 процедур с интервалом 2-3 недели.

Результат

Восстановление эстетической привлекательности половых губ, улучшение функционирования органа, что так важно для здоровья, хорошего самочувствия женщины. Улучшение качества половой жизни.



Стр. 54 / Знак качества

Пластическая хирургия и Косметология
www.clinic-sl.ru



Клиника Молодости и Красоты
тел: 522-47-47

10 лет со знаком качества

Задача совершенствоваться, сохраняя красоту и оставаясь молодыми, выполняма! Главное, чтобы хватило Вашей решимости и желания. А возможностей и опыта у профессионалов много!

Результат превосходит ожидание. В эту Клинику, без сомнения, можно обратиться за результатом, который оправдает все ожидания!

Вот уже 10 лет Клиника Молодости и Красоты СЛ дарит всем желающим красоту, молодость и уверенность в себе.

Созданная в 2005 г. и возглавляемая врачом-косметологом, энтузиастом своей профессии Жабоевой С.Л., сегодня клиника является одним из ведущих Российских медицинских заведений в области эстетики. Заслуженную репутацию высокопро-

-сионального медицинского учреждения подтверждают тысячи счастливых и благодарных пациентов своей приверженностью, а коллеги объективным признанием.

Клиника Молодости и Красоты СЛ- первое медицинское учреждение Казани, где комплексно подходят к решению эстетических и возрастных проблем пациентов, потому что главное кредо работы врачей -

Секреты молодости и красоты / Юбилейный номер

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Клиники - решать эстетические проблемы, заботясь о здоровье в целом.

За десять лет медицинский бренд Клиника СП, развил и объединил несколько медицинских направлений:

- диагностику и эффективное лечение таких эстетических проблем, как угревая болезнь, пигментация, сосуды и рубцы;
- все современные виды инъекционного и аппаратного омоложения лица и тела;
- пластическую хирургию лица и тела;
- хирургическую коррекцию и увеличение груди;
- эстетическую и эндоскопическую гинекологию;
- лазерную сосудистую хирургию.

Для комфорта и качественного лечения пациентов с эстетическими проблемами, впервые в одном месте созданы условия от консультации врачей и сдачи анализов до возможной операции и реабилитационных мероприятий, что является несомненным преимуществом клиники. Все желающие могут пройти полное обследование в один день, включающее лабораторную и ультразвуковую диагностику, ЭКГ,



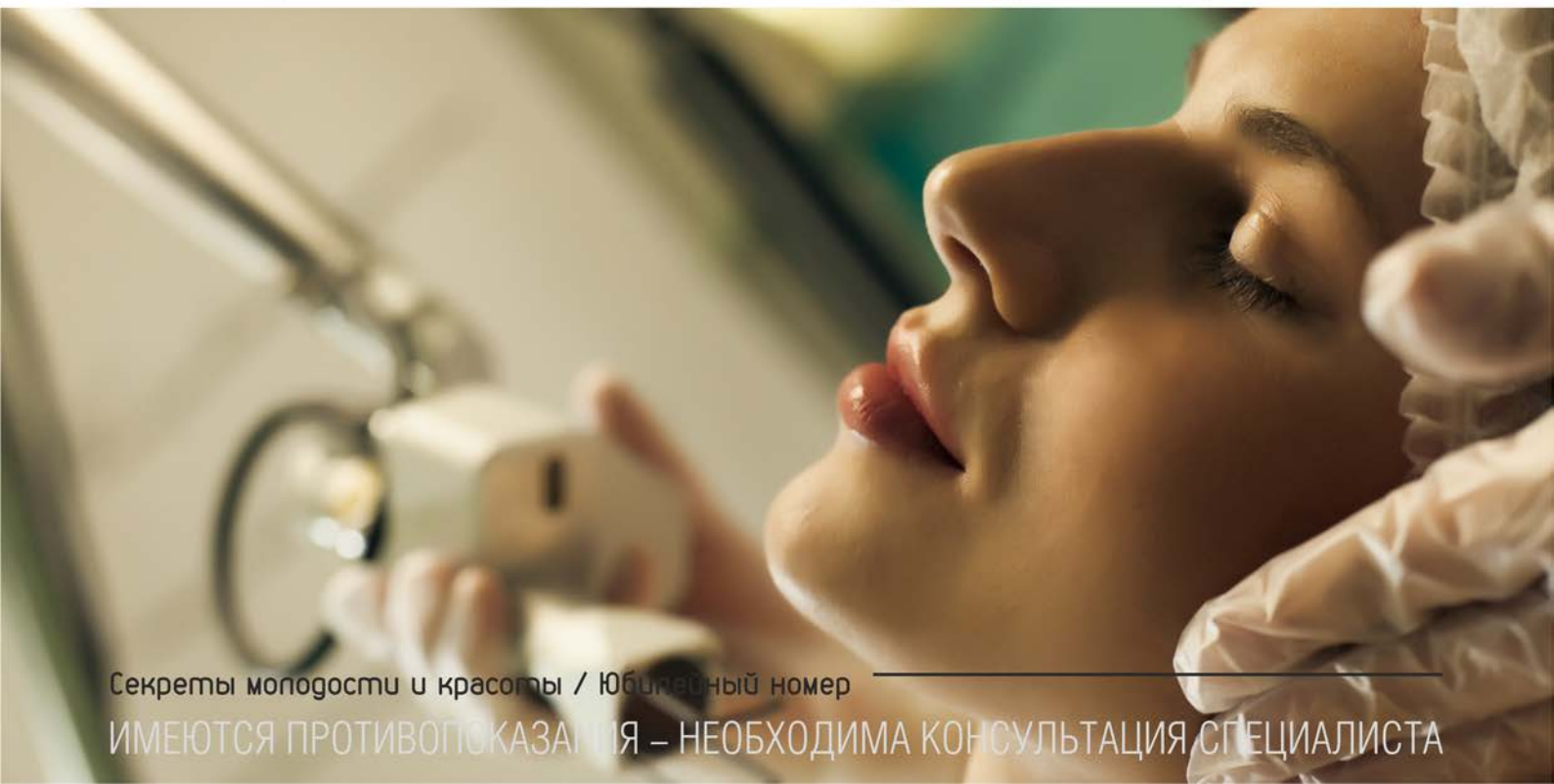
консультации терапевта, эндокринолога, психотерапевта. Для удобства пациентов, в рамках Клиники, функционирует дневной стационар, по комфорту не уступающий звездному отелю. Уникальной стала возможность проводить новейшие безоперационные процедуры в состоянии медикаментозного сна, под контролем опытных анестезиологов, что позволяет переносить их комфортно и без страданий.

Эстетическая косметология многие годы остается основным направлением клиники, результаты работы которой трижды отмечены номинациями Российских национальных конкурсов в области профессиональ-

ной косметологии.

Клиника является учебной базой школы эстетической медицины, где проходят обучение многие косметологи Татарстана, приглашаются с обучающими семинарами ведущие специалисты-косметологи России. Это обуславливает постоянное внедрение новых методов эстетической медицины, популяризируя возможности современной косметологии и повышая профессиональный уровень врачей косметологов Татарстана и соседних регионов, что соответственно гарантирует высокое качество обслуживания пациентов клиники.

С каждым годом Клиника развивается,



предлагая своим клиентам только самые современные лицензированные услуги, зарегистрированные безопасные и эффективные технологии и методики. В апреле 2012 года клиника пополнилась новым хирургическим отделением, где осуществляются высокотехнологичные эндоскопические операции в области пластической и сосудистой хирургии, гинекологии. Оснащенность клиники новейшим оборудованием экспертного класса соответствует передовым европейским стандартам и гарантирует высокотехнологичную медицинскую помощь.

Особое направление деятельности клини-

ки - лазерные и фото технологии. Впервые, максимально собраны разные виды уникальных лазерных и радиочастотных технологий, с помощью которых эффективно решаются проблемы рубцовых деформаций, пигментации, сосудов, омоложения лица и тела, которые по результативности превосходят ранее применяемые терапевтические методы. А впервые в Казани, внедренные в гинекологию лазерные технологии, позволяют решить многие возрастные проблемы интимной зоны, лечение которых не имеет альтернативы и ранее было невозможно. Многие технологии, такие как радиочастотная липосакция



Секреты молодости и красоты / Юбилейный номер

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



BodyTite, радиочастотное омоложение FaceTite, лазерная технология гинекологического омоложения MonaLisa и др. внедрены в числе первых клиник в России. Важно, что при подборе косметических и лекарственных средств, используемых в клинике, выбор основывается на безукоризненном качестве и безопасности. Являясь дистрибьютором многих ведущих косметических компаний, клиника представляет самые популярные европейские бренды, эффективность которых проверена годами и признана во всем мире. Строгий контроль соблюдения технологии хранения и применения лекарственных и косметических

средств, постоянное обучение правилам применения этих средств, гарантируют результат и надежность.

Комплектив клиники сегодня насчитывает 89 человека, среди которых, кандидаты медицинских наук, заслуженные врачи РТ, практикующие самые передовые методы лечения и реабилитации.

Команда специалистов, преданных профессии, подняла качество оказания медицинской эстетической помощи в Казани на абсолютно новый уровень. В стремлении совершенствовать свои знания специалис-



ты клиники проходят ежегодные стажировки в стране и за рубежом, посещают семинары и конгрессы, постоянно пополняя свой профессиональный багаж, и повышая уровень и качество выполнения процедур. На базе Клиники регулярно проводятся научно-учебные мероприятия для повышения профессиональной подготовки специалистов. Приглашение российских и международных экспертов гарантирует постоянный рост знаний и навыков врачей, и позволяет повышать качество и результативность проводимых медицинских услуг. Многие врачи клиники - косметологи, гинекологи, пластические хирурги - пригла-

шаются в качестве докладчиков на международные конгрессы и российские конференции, куда их приглашают для обмена опытом, накопленным в клинической практике.

Большое внимание в клинике уделяется внедрению системы менеджмента качества и улучшению сервиса. Внедряя передовые технологии в улучшении качества медицинской помощи, организована электронная витрина клиники. Воспользовавшись интернет-витриной клиники, стало возможным в любое удобное время быстро совершать покупки средств для домашнего ухода с доставкой на дом или в офис. Многие

ские женщины являются активными участниками клуба Молодости и Красоты, который начал функционировать в 2014 году. Возможность неформального обсуждения медицинских эстетических проблем, некоммерческая достоверная информация о современных методах и технологиях привлекают все больше его участников, пропагандируя и популяризируя возмож

ности эстетической медицины. Каждые три месяца выпускается регулярный профессионально-популярный журнал "Секреты Молодости и Красоты", на страницах которого читатели получают ответы на волнующие их вопросы, узнают о новинках и тенденциях современной косметологии, узнают о буднях и радостях клиники Молодости и Красоты.

Высокий профессионализм врачей, внедренные правила заботливого и внимательного отношения к пациентам, подтверждаются большим количеством благодарных отзывов и ростом числа пациентов, обратившихся впервые в клинику, по рекомендации опытных пациентов. Честность в профессии, накопленные за годы клинический и организационный опыт, стремление всегда работать для людей, помогая решать эстетические и возрастные проблемы, желание внедрять самые прогрессивные и эффективные технологии позволяют клинике развиваться, не смотря на растущую нездоровую конкуренцию и неблагоприятные экономические условия. Потому, что только опыт, умноженный на качество творят красоту, а красота любит и выбирает опыт и качество.

Не случайно девиз клиники годы «Лучшее из возможного» и «Исполняем мечты, превосходя ожидания!» ежедневно на протяжении 10 лет подтверждаются на практике. 📄

10
Лет
СО ЗНАКОМ
КАЧЕСТВА

Клиника
Молодости
и Красоты

Клиника и Косметология
ic-sl.ru

Клиника Молодости и Красоты
тел: 522-47-47

522-47-85

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**КРАСОТА
ВЫБИРАЕТ ОПЫТ**



Казань,
ул. Адоратского, 3;
ул. Эсперанто, 10,
тел. 522-47-47,
www.clinic-sl.ru



- ▶ ЛЕЧЕБНАЯ И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ
- ▶ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ОПЕРАТИВНАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ
- ▶ УВЕЛИЧЕНИЕ И ПЛАСТИКА ГРУДИ
- ▶ ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА
- ▶ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ЛИЦА
- ▶ КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ