



КЛИНИКА  
МОЛОДОСТИ  
И КРАСОТЫ

*Новый год – новая точка отсчета  
и надежда на то, что новые мечты  
и желания сбудутся...*



> 2

# СЕКРЕТЫ

МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ



*Злосчастные  
токсины  
тяжким гру-  
зом оседают  
в теле... Орга-  
низму срочно  
требуется  
уборка! На-  
вести поря-  
док помогут  
популярные  
системы  
детокса.*

> 6

*Инновационное решение! Пилинги  
Retorbase не имеют аналогов  
в мировой косметологии и успешно  
справляются с задачей обновления  
нижней кожи.*

**NEW  
TREND**

> 12

**2012  
ЗИМА**

*Сегодня гинекологическая эндокринология – одна  
из самых элитарных и динамично развивающихся  
областей медицинского знания.*

> 8

## Дорогие друзья!

*У каждого из нас есть свой секрет, как именно в Новый год загадывать желания. Поделюсь своими рецептами, и, надеюсь, они вам пригодятся!*

*Встречайте волшебный праздник с любимыми и близкими, вспоминайте только доброе и счастливое. В канун новогодней ночи задумайтесь о своих желаниях и сформулируйте их в цели. Например, если вы хотите, чтобы в новом году вы и ваши близкие были здоровы, то начните с диагностики и планирования необходимого лечения... Мечтаете стать стройнее – определите, на сколько именно килограммов хотели бы похудеть, в какие сроки... Давно хотите выглядеть моложе и симпатичнее – задумайтесь, что вы хотите и готовы изменить. И помните: мы всегда рядом и готовы поддержать вас в любом вашем решении. Давайте станем реализаторами наших желаний. С Новым годом!  
С новыми сбыточными надеждами!*

*С. Л. Жабоева*




**К**линика молодости и красоты СЛ – современный косметологический центр, предлагающий широкий спектр процедур по уходу за лицом и телом, диагностику и лечение эстетических проблем кожи.

Клиника является учебной базой постдипломного образования врачей-косметологов Республики Татарстан, регулярно проводит научно-учебные мероприятия для повышения профессиональной подготовки специалистов эстетической медицины, участвует в специализированных выставках.

## КОСМЕТОЛОГИЯ XXI ВЕКА

**28 ноября 2012 года в Москве прошла VI ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ «ЗОЛОТОЙ ЛАНЦЕТ-2012» – самое ожидаемое событие мира эстетической медицины.**

Вручение этой премии – не только профессиональное, но и светское мероприятие, которое каждый год собирает сотни самых звездных участников и зрителей. Среди номинантов – врачи, добившиеся наибольших успехов в области пластической хирургии и косметологии, среди гостей – элита эстетической медицины, представители шоу-бизнеса и киноиндустрии, знаменитые спортсмены, видные деятели политики, культуры и искусства.

**В этом году руководитель «Клиники молодости и красоты» С.Л. Жабоева стала участником этого грандиозного конкурса и вошла в тройку лучших!  
ПОЗДРАВЛЯЕМ Клинику и лично Светлану Леоновну с заслуженным успехом и желаем дальнейших профессиональных побед!**

**«Клиника молодости и красоты СЛ» – трехкратный лауреат Всероссийского Национального приза в области профессиональной косметологии:**  
в 2009 году – «За профессиональный подход к антивозрастной терапии»  
в 2010 году – «За системный подход к эстетическому уходу за телом»  
в 2011 году – «За системный подход к эстетическому уходу за лицом»

### СПРАВКА

В Клинике можно получить консультацию гинеколога-эндокринолога, психотерапевта, рефлексотерапевта.

### НОВИНКИ!!!

- ❄️ рефлексотерапия
- ❄️ пластическая хирургия
- ❄️ эндоскопическая гинекология
- ❄️ маммология
- ❄️ сосудистая хирургия
- ❄️ УЗ-диагностика 4D
- ❄️ лабораторная диагностика

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ПЛАЗМОЛИФТИНГ** – инъекционный метод омоложения, который основан на использовании скрытых резервов организма и полностью исключает любые реакции отторжения, так как состав инъекции готовится из плазмы крови пациента без добавления других веществ.

## КРОВЬ С МОЛОКОМ

У а Руси издревле говорили о здоровом человеке: «кровь с молоком». В этом выражении соединились народные представления о красоте: белое лицо и румянец на щеках.



**ФАКТ** При всей кажущейся сложности плазмолифтинг абсолютно безопасен, возможность аллергических реакций исключена. Эффект от процедуры заметен уже через один-два сеанса.



Сегодня ученые выяснили, что если взять кровь, но не чужую, а свою собственную, да еще выделить из нее плазму, обогащенную тромбоцитами, то получается вполне реальный и очень действенный «эликсир молодости». Оказывается, тромбоциты отвечают не только за свертываемость крови, но и за регенерацию тканей. Всем известно, что любая ранка или царапина довольно быстро затягивается сгустком крови, который становится естественной повязкой и помогает восстановиться поврежденному участку кожи. Это происходит благодаря способности тромбоцитов вырабатывать вещества, управляющие ростом клеток.

Процедура плазмолифтинга схожа с хорошо нам знакомой мезотерапией, только вместо витаминных коктейлей для инъекций используется собственная плазма человека с повышенным содержанием тромбоцитов.

Плазмолифтинг – нетоксичный и безопасный способ управления процессом регенерации ткани, научно подтвержденный метод лечения и профилактики многих заболеваний. Он эффективен при коррекции возрастных изменений, лечения кожи головы и волос и кожи, склонной к куперозу.

**СПРАВКА** Механизм действия процесса омоложения следующий: в зоне лечения ускоряется регенерация собственных стволовых клеток, ткани и обменные процессы в них восстанавливаются, усиливается выработка коллагена и гиалуроновой кислоты. Кожа обретает вторую молодость.

### АРТЕМИДА – богиня охоты, лесов и полей

Олицетворяет женское целомудрие и вечную молодость. Обладает способностью к врачеванию. Дарит счастье в браке и помогает при родах. Несмотря на кажущуюся хрупкость и грацию, у богини на редкость решительный характер.

Однажды во время охоты в диких лесах Артемиды встретила с огромным медведем. Зверь был свирепым и агрессивным. Богиня могла бы убить его одной огненной стрелой, но поступила иначе. Она пленила хищника и увезла к себе во дворец. Каждый день Артемиды сама заходила в клетку со зверем, чтобы покормить и приласкать его, и в конце концов приручила. Медведь стал ласковым, как котенок, и верным, как сторожевой пес...



**Юлия Абрамова**  
клиент Клиники 1 год

**Если верить в светлое и творить доброе, тогда становится возможно даже то, что казалось невероятным. В новом году я хочу пожелать всем уверенности в себе и великодушия к ближнему. А врачам и клиентам Клиники – удачи в достижении благородных и красивых целей.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ДЕТОКС** – от слова «детоксикация», один из наиболее эффективных научных методов вывода токсинов из организма

## ВСЕ ЧИСТО

Цвет лица не радует? Замучили прыщи? Настроение вялое? Какая-то тяжесть в животе? Все мувиной злосчастные токсины, которые тяжким грузом оседают в теле. Организму срочно требуется уборка! Навести порядок помогут популярные системы детокса.

Медики уже давно доказали, что наше извечное желание сбросить пару-тройку ненужных килограммов вполне оправдано. Ведь в каждом квадратном сантиметре жировой ткани содержится множество токсичных веществ, которые покидают организм вместе с жиром.

Детокс – это не просто очищение организма, а полноценное лечение, цель которого – очищение пищеварительной системы, выведение токсинов, релаксация и омоложение. Детокс положительно влияет не только на пищеварительную, но и на эндокринную, сердечно-сосудистую, нервную, опорно-двигательную и даже половую системы.

**РЕЗУЛЬТАТ** После очищения организма исчезают утомляемость, раздражительность, аллергия, запоры, головные боли и прочие проблемы.

**ВАЖНО** Во время детокса рекомендуется посещать сауну или баню, делать массаж, обертывания, маски и пилинги, заниматься фитнесом.

Для полного детокса нашему организму одной диеты недостаточно. Очень полезно и приятно сочетать ее со spa-процедурами. Поэтому в состав новых разработанных программ входит специальная диета и целый курс процедур красоты, в первую очередь массажи, направленные на улучшение кровообращения и вывод лишней жидкости из организма.

### КЕДРОВАЯ БОЧКА

Условия парения в кедровой бочке комфортны и полезны, так как задается любой температурный режим, который поддерживается автоматически. Человек размещается в бочке так, что на поверхности остается только его голова, а тело окутывается парами от настоев целебных трав и эфирных масел, ему легко дышится, нет нагрузки на кровеносную систему головы.

### ДЕТОКС-МАССАЖ

Этот вид массажа словно «выталкивает» из организма лишнюю жидкость. Можно остановить свой выбор на массаже с применением масла и скраба из виноградных косточек, солей Мертвого моря или на шоколадно-кокосовом обертывании и совместить очищение с наслаждением.

### КИШЕЧНЫЙ ЛАВАЖ

Метод профилактики и лечения заболеваний путем промывания всего пищеварительного тракта физиологическим способом. Благодаря КЛ улучшается пищеварение и обмен веществ, состояние иммунной и гормональной систем, микрофлора кишечника. Повышается устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды, что позволяет избавиться от многих хронических болезней. Снижается утомляемость, исчезает дискомфорт после приема пищи, улучшается состояние кожи, вкусовые предпочтения меняются в сторону полезной пищи, повышается либидо.

### ОЗОНОТЕРАПИЯ

Озонотерапия обладает противовоспалительным, обезболивающим, иммуномодулирующим, дезинтоксикационным, заживляющим действием. При помощи данного вида терапии происходит нормализация как обмена веществ, так и гормонального фона. Внутривенная озонотерапия помогает расширить сосуды, улучшить микроциркуляцию, снять интоксикацию, укрепить иммунную систему. Метод помогает справиться с хронической усталостью и с отрицательными последствиями стрессовых ситуаций.

### РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Воздействие на биологически активные точки (БАТ) – места наибольшей концентрации нервных рецепторов – способствует гармоничной циркуляции по организму жизненной энергии. В настоящее время известно более 1000 биологически активных точек, каждая из которых связана с определенным органом и отвечает за какую-либо функцию этого органа. Метод показал себя как эффективный способ лечения различных болезней нервной системы и внутренних органов.

## СЕЛЕНА – богиня Луны

Богиня раздумий и мечтаний, Селена побуждает людей заглянуть вглубь души и почувствовать истинные мотивы своих поступков.

Она способна заставить тосковать, но также в ее власти дарить сердцу покой, а рассудку ясность.

Величественную колесницу Селены влекли по небу неторопливые быки. Богиня посмотрела вниз и увидела на лугу юношу, который спал тревожным, беспокойным сном. Она спустилась к нему и узнала его мысли. Оказывается, молодой человек терзался сомнениями о будущем. Он был беден и не мог жениться на любимой. Селена послала ему вещий сон, в котором он увидел себя искусным кузнецом, живущим в достатке со своей женой и детьми. Юноша проснулся счастливым и полным решимости изменить свою жизнь.



Рамзия Исламовна Ганиева

клиент Клиники 8 лет

Иногда для того, чтобы поверить в себя и перейти на новый жизненный уровень, нам необходим толчок: доброе слово, трезвый совет, своевременная помощь. Мне повезло, я нашла тех, кто помогает мне изменить жизнь к лучшему. Настоящих друзей, добрых соседей, высококлассных врачей! И от всей души желаю таких же счастливых встреч тем, кто еще в поиске.

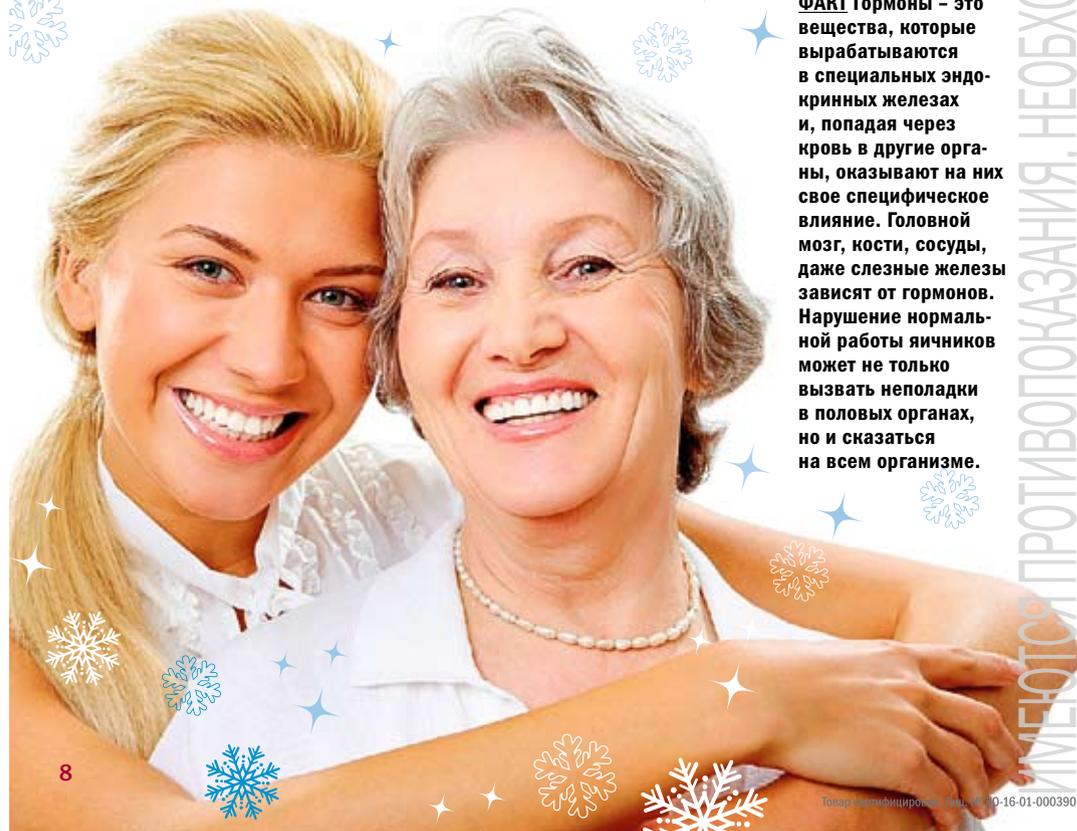
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ГИНЕКОЛОГИЯ-ЭНДОКРИНОЛОГИЯ** – раздел медицины, занимающийся диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний, вызванных нарушением функции органов эндокринной системы.

## С ЛЮБОВЬЮ К ЖЕНЩИНЕ

Сегодня гинекологическая эндокринология – одна из самых элитарных и динамично развивающихся областей медицинского знания. Можно смело сказать, что эта наука зародилась из чувства великой любви и глубокого уважения к Женщине.

**ФАКТ** Гормоны – это вещества, которые вырабатываются в специальных эндокринных железах и, попадая через кровь в другие органы, оказывают на них свое специфическое влияние. Головной мозг, кости, сосуды, даже слезные железы зависят от гормонов. Нарушение нормальной работы яичников может не только вызвать неполадки в половых органах, но и сказаться на всем организме.



Основой основ женского здоровья является эндокринная система, а самой главной для женщины эндокринной железой – яичники. От того, как они функционируют, зависят внешний вид женщины (блеск в глазах, идеальная кожа, красивые волосы, фигура), ее желание нравиться мужчине, возможность иметь здоровых детей. Вместе с тем, работа яичников напрямую зависит от того, как функционируют другие эндокринные железы (щитовидная железа, надпочечники, гипофиз, гипоталамус), и тесно связана с функцией сердечно-сосудистой, нервной систем, с молочными железами. Проблема в одном из этих звеньев тут же негативно сказывается на остальных.

Задача врача – гинеколога-эндокринолога – правильно найти ключ к заболеванию, выяснить, что явилось первопричиной нездоровья. Поэтому он работает в содружестве с такими специалистами, как эндокринолог, кардиолог, маммолог, психотерапевт, дерматолог. Проблемы гинекологической эндокринологии почти всегда решаются на стыке специальностей.

Помощь гинеколога-эндокринолога может понадобиться как совсем юным девушкам и молодым женщинам, так и дамам, перешагнувшим порог зрелости.

В подростковом периоде это жалобы на нерегулярный менструальный цикл, угревая сыпь, избыточный рост волос, лишний вес или чрезмерное похудание, розовые полосы растяжения на теле. Все это имеет значение и участвует в формировании здоровья будущей мамы.

В молодом возрасте женщину могут беспокоить различные нарушения менструального цикла, в том числе обильные и болезненные месячные, а также ухудшение самочувствия перед ними, болезненность молочных желез, проблема бесплодия или невынашивания беременности, просто планирование зачатия желанного ребенка или же, наоборот, желание отложить этот вопрос до более подходящего времени.

В зрелом возрасте климактерические нарушения, миома матки, эндометриоз, кисты яичников, патология шейки матки, кровотечения и прочее также могут доставить много беспокойства.

Гинекологическая эндокринология, при своевременном обращении к специалисту, позволяет решить большинство этих проблем деликатно, эффективно и красиво. Ведь именно такого подхода достойна каждая Женщина.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### ДЕМЕТРА – богиня хлеба насущенного

Милостивая и благодатная богиня, пример гостеприимства и щедрости. Она дарит плодородную силу земле, животным и людям.

Ее отличают благодушие, верность и способность сострадать.

Во время сбора урожая боги решили устроить пир и поручили Деметре приготовить им невиданное угощение. Богиня с честью справилась с этим заданием и приготовила для богов столько чудесных яств, сколько они никогда не выдвали. А все, что осталось на столах после их веселого и хлебосольного застолья, Деметра отдала людям. И многие из тех, кто отведать ее угощение, открыли в себе неожиданные таланты и дарования.



**Надежда Никитична Винокурова**  
клиент Клиники 3 года

**Мир полон чудес, больших и маленьких, главное – быть готовыми их увидеть и принять. И мы сами тоже способны совершать чудеса для наших близких и для самих себя. Я всем желаю в новом году позволить себе в это поверить. Это совсем не так сложно, как кажется, тем более когда рядом есть высококлассные волшебники, всегда готовые прийти нам на помощь.**

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ – это раздел хирургии, занимающийся оперативными вмешательствами, направленными на устранение дефектов какого-либо органа, ткани или поверхности человеческого тела.

## ОТЛИЧНОЕ ОТ ПРИВЫЧНОГО

Мы уже давно не говорим о пластических операциях шепотом, а решение изменить что-то в своей внешности с помощью пластического хирурга не кажется нам экстремальным шагом или привилегией особо избранных.

С помощью пластической хирургии мы хотим изменить не просто внешность, но и качество своей жизни. Мы боремся со временем и комплексами. И если не побеждаем их окончательно, то, во всяком случае, заставляем отступить.

Благодаря новейшим методикам и современному оборудованию пластическая хирургия стала сегодня комфортной и безопасной. Технологии отточены до совершенства, а период реабилитации сведен к минимуму.

Разумеется, невозможно проводить эффективные процедуры без тщательного обследования и взаимодействия специалистов различных направлений.

Наша клиника – это, прежде всего, врачи, которые в ней работают. Их профессионализм и отношение к делу определяют репутацию медицинского учреждения и формируют доверие пациентов. Мы оснастили новое хирургическое отделение самым современным оборудованием и объединили усилия авторитетных специалистов в каждой области пластической хирургии. Все наши хирурги – врачи высшей категории, доктора и кандидаты медицинских наук. На сегодняшний день в их распоряжении и новейшие хирургические методики, и специализированная лазерная и оптоволоконная техника. Наши врачи поддерживают тесные связи с ведущими специалистами по всему миру, постоянно совершенствуются, изучая последние достижения мировой пластической хирургии.

Сегодня пластическая хирургия – это уже не привилегия звезд и людей с очень высоким достатком. Это – шанс для каждого, кто хочет изменить свое отношение к самому себе, стать увереннее и позитивнее.

### ГЕСТИЯ – богиня семейного очага и дома

Ее присутствие ощущается в живом пламени каждого дома и храма.

Над ней не властны ни другие люди, ни жажда обладания, ни искушение властью. Она всегда весела, полна жизнелюбия и любви.

Как-то вечером Гестия наводила порядок в одном из самых величественных и огромных храмов Олимпа. Она всецело отдалась этому занятию, не заметив, как наступила холодная темная ночь. Неожиданно богиня услышала тихую молитву. Это одинокая служанка храма просила богов о тепле и солнце. Гестия пожалела бедную женщину и не только зажгла очаг в храме, который согрел и осветил его, но и даровала молящейся любовь, озарившую ее сердце и наполнившую ее жизнь смыслом.



Аида Кожевникова  
клиент Клиники 4 года

**Красота во все времена являлась сильным оружием. Но не только благодаря красоте мы, женщины, побеждаем. Нам помогает любовь. Я желаю всем клиентам и врачам Клиники нести красоту, как священный огонь, который помогает нам оставаться светлыми в любом возрасте и в любые времена. И поклоняться любви как самому бесценному дару богов.**

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ПИЛИНГ** – это отшелушивание верхних слоев кожи с целью улучшения ее внешнего вида.

## ЯВЛЕНИЕ ОБНОВЛЕНИЯ

Чтобы дать нашей коже возможность обновления, современная косметология каждый год предлагает нам все более эффективные и комфортные пилинги. Одно из таких инновационных решений – пилинги Renophase, не имеющие аналогов в мировой косметологии и успешно применяемые в передовых клиниках мира.

**ФАКТ** Название микросистемы пилингов Renophase говорит само за себя: «Проникновение – Высвобождение – Защита». Инновация пилингов Renophase состоит в комплексном воздействии гликолевой кислоты, фитострогенов и биологически активных компонентов. Результаты пилингов Renophase сохраняются надолго (до 12 месяцев). Пилинги Renophase безопасны, безболезненны и не требуют реабилитационного периода.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Probiotic Renophase – тщательно подобранный комплекс пребиотиков, обладающий уникальными свойствами. Он успокаивает раздраженную, стрессированную кожу, повышает устойчивость к агрессивным внешним факторам, купирует гиперчувствительность. Благодаря уникальному многокомпонентному составу пилинги Renophase работают одновременно в нескольких направлениях: устраняют морщины и неровности, подтягивают овал лица, устраняют пигментацию и отеки, улучшают цвет лица, устраняют проблему купероза и укрепляют кровеносные сосуды, лечат акне в стадии обострения, рассасывают застойные явления постакне и рубцы.

### РЕПРОГРАММИРУЮЩИЙ ПИЛИНГ

Цель – омоложение, борьба с фотостарением, мелкими морщинами, тусклым, безжизненным цветом лица и обезвоженностью кожи.

### ЛИФТИНГОВЫЙ ПИЛИНГ

Цель – борьба с фотостарением, мелкими морщинами, проявлениями деформационногоптоза, отеками.

### ФОТОБИОМОДЕЛИРУЮЩИЙ ПИЛИНГ

Цель – максимальное увлажнение и омоложение кожи, сияющий вид. В состав пилинга входят компоненты, усиливающие действие лазера.

### ФОТООМОЛАЖИВАЮЩИЙ ПИЛИНГ

Цель – лифтинг-эффект, устранение проявления фотостарения за счет сочетания двух методик: пилинга и фотоомоложения в кратчайший реабилитационный период.

**ВАЖНО** Процедура показана для быстрого эффективного восстановления защитных свойств кожи, склонной к раздражениям (чувствительной, atopичной); для восстановления баланса микрофлоры кожи; для снятия стресса (при вялой, «усталой» коже); для восстановления кожи в период зимних холодов и других негативных внешних воздействий.

## ГЕРА – богиня брака и хранительница женского долга

Величавая и царственная, Гера отличается неприступностью, твердостью и незаурядным умом.

Когда Гере нужно добиться определенного решения от всемогущего Зевса, она легко идет на хитрость и неизменно получает свое.

Зевс в гневе пригрозил своей жене Гере, что изгонит ее с Олимпа за то, что она возмнила себя равной ему по силе. Тогда мудрая богиня пообещала, что станет подобно цветку лилии – скромной и благородной. Но, как только ее могущественный супруг успокоился, поверив обещаниям Геры быть кроткой, она вновь начала повелевать громом и молниями. По одному ее слову небо закрывали темные дождевые тучи и поднимались грозные бури... Но ровно до тех пор, пока этого не видел легковверный Зевс...



Валентина Вениаминовна Бугрова

клиент Клиники 8 лет

Нам всем нужно быть стратегами, чтобы выигрывать в жизненных сражениях. Иногда, чтобы добиться большего, приходится пожертвовать малым...

В новом году я желаю нам всем быть мудрыми и дальновидными. Пусть каждый найдет то, что искал, и сохранит то, что уже имеет. Пусть все, что мы задумали, осуществится, а на смену сбывшимся желаниям придут новые прекрасные мечты.

**СПА-ПРОЦЕДУРЫ** – это оздоровительный комплекс процедур, цель которых – гармония тела, души и духа.

# СПАСИТЕ, ВДОХНОВИТЕ



Сегодняшний ритм – это большие нагрузки, неправильный образ жизни, плохая экология, постоянные стрессы. И, как следствие, увеличение веса, ухудшение состояния кожи и волос, раздражительность... Пора принимать меры для спасения своего самочувствия и искать источники вдохновения для дальнейших жизненных подвигов.



Внимание! Новинка

Клиника представляет **HYDRA FACIAL** – новый запатентованный метод обновления и глубокого очищения кожи при помощи специальных одноразовых спиральных насадок с одновременным увлажнением и омоложением уникальными сыворотками.

**РЕЗУЛЬТАТ** После очищения организма исчезают утомляемость, раздражительность, аллергия, запоры, головные боли и прочие проблемы.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Мир СПА-ЗОНЫ – это положительные эмоции и приятные впечатления, возможность оторваться от действительности, оставить невзгоды и проблемы в прошлом и погрузиться в состояние полного расслабления и покоя.

#### АЛЬГОТЕРАПИЯ

Обертывание на основе смеси из нескольких микронизированных водорослей обеспечивает прекрасный эффект похудения за счет регуляции обмена веществ, антицеллюлитный эффект, улучшает плотность кожи, разгружает застойные зоны, выравнивает цвет кожи.

#### ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ

Релаксирующее обертывание на основе живых водорослей – ламинарии. Насыщает тело активными веществами, выводит токсины, снимает раздражение кожи, оказывает успокаивающее и расслабляющее действие на весь организм.

#### ТАЛАССОТЕРАПИЯ

Пластифицирующее обертывание идеально для проведения процедур без использования ванны или душа. Выводит из организма токсины, стимулирует расщепление жиров, насыщает минералами, усиливает микроциркуляцию, тонизирует, укрепляет и подтягивает кожу.

#### СПА-ОБЕРТЫВАНИЕ

Обертывание, сочетающее несколько природных компонентов. Воздействует на все органы чувств, позволяет полностью расслабиться во время процедуры, бережно очищает, увлажняет и питает кожу. Повышает эластичность и тонус кожи, устраняет стрессовые состояния и дарит телу роскошный аромат.

#### ОБЕРТЫВАНИЕ ПРИ ПОМОЩИ СПЕЦИАЛЬНЫХ БИНТОВ

Обертывание с использованием специальных бинтов, пропитанных высокоактивными веществами. Способствует снижению избыточного веса именно в проблемных зонах, понижает общий слой жировой массы, активизирует обмен веществ, выводит токсины и лишнюю жидкость из жировых тканей, активно насыщает клетки воздухом.

#### ТАЛАССОПИЛИНГ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ

Талассопилинг с использованием уникальных препаратов на основе морской соли и экстракта водорослей. Обновляет и улучшает состояние кожи, насыщает ее влагой. Микромассаж крошечными частичками морской соли активизирует обменные процессы внутри клеток, ткани начинают интенсивно снабжаться кровью, а значит – кислородом и питательными веществами, становятся более «проницаемыми», восприимчивыми для последующих процедур.

## ГЕКАТА – богиня волшебства

Ее называют богиней перекрестков. Она смотрит сразу в трех направлениях и правит тремя стихиями – землей, воздухом и огнем.

Бывает страшна в гневе и прекрасна в милости. Легко наказывает и так же легко прощает.

В одно из лунных затмений Геката решила проверить свою власть над людьми и послала им ночные страхи. Напрасно люди молили ее о снисхождении, богиню забавляли их растерянность и беспомощность. Но вот один смельчак решил встретиться с Гекатой лично. И, несмотря на посылаемые ею бури, штормы и огненные дожди, дошел до ее двorca. В ответ на его просьбу не пугать людей ночными кошмарами Геката пообещала подарить людям смелость и отвагу, чтобы никакое волшебство их не страшило.



Наталья Халикова  
клиент Клиники 5 лет

**Если мы тверды в своих намерениях, если уверены в результате и настроены на победу, то нет таких преград, которые могут помешать нам добиться желаемого. В новом году я желаю всем новых красивых целей и новых впечатляющих результатов. Давайте мечтать о высоком, добиваться многого и радоваться успехам друг друга.**

**В следующем выпуске  
мы откроем секреты:**

### **Красивая грудь**

*В разные времена понятие красивой груди менялось – то в моде была большая пышная грудь, то маленькая конусообразная. Но все споры об идеале имеют смысл только тогда, когда грудь здорова.*

### **Процедура Hydra Facial**

*Hydra Facial – это революционный метод очищения кожи с одновременным лечением, увлажнением и омоложением.*

### **Лазерное будущее**

*Лазер становится настоящей «волшебной палочкой», которой подвластно стереть с лица следы усталости и прошедших лет, сделать кожу идеальной, а фигуру – подтянутой и привлекательной.*

### **О наболевшем**

*Есть проблема – есть решение. Новая рубрика, в которой будут обсуждаться самые волнующие медицинские темы.*

### **Технопарк**

*Тема номера – аппарат FREEZFAT, с помощью которого осуществляется безоперационная липосакция методом криолиполиза.*

**ВЕСНА –  
время перемен.  
Встречайте  
наш обновленный буклет!**



**клиника  
молодости  
и красоты**

**ул. Эсперанто, 10  
ул. Адоратского, 3**

**www.clinic-sl.ru**

**тел.: 277-23-17  
522-47-47**

