

СЕКРЕТЫ

МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ



Клиника
молодости
и красоты

clinic-sl.ru

ИЮНЬ 2013

СТР. 10

ДОМАШНИЕ РЕШЕНИЯ

BB-крем

СТР. 16

НОВИНКА. УСЛУГА. МЕТОД

MonaLisa Touch. Сексуальность
на все времена

СТР. 18

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ С ГРУЗДЕВЫМ ДЕНИСОМ АНАТОЛЬЕВИЧЕМ –

тренером компании «Aptos»





КОСМЕТОЛОГИЯ



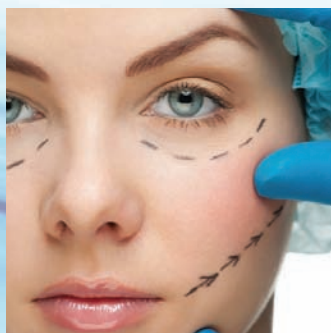
ГИНЕКОЛОГИЯ



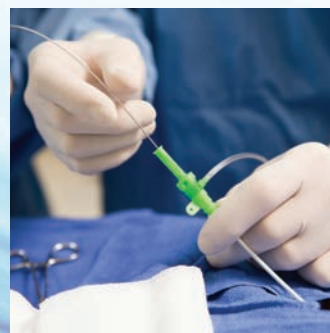
МАММОЛОГИЯ



УЗИ



**ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ**



**СОСУДИСТАЯ
ХИРУРГИЯ**



ТЕРАПИЯ



ПСИХОТЕРАПИЯ



**ЛАБОРАТОРНАЯ
ДИАГНОСТИКА**

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ БЛОГ:
«Философия
красоты»



Жабоева Светлана Леоновна,
руководитель клиники, к.м.н.; врач-дерматолог; врач-косметолог;
член межрегионального общества специалистов ботулинотерапии;
член экспертного совета специалистов ботулинотерапии; специали-
ст по организации здравоохранения и общественного здоровья;
дипломант Российского конкурса «Золотой ланцет» в номинации
врач-косметолог 2012г.; старший преподаватель «Школы Эстетиче-
ской Медицины СП»

Недавно прочла новый отзыв на сайте. Молодая женщина Х. благодарит всех сотрудников за качественно выполненную процедуру увеличения груди.

Я не знакома с этой пациенткой, не наблюдала ее в период нахождения у нас в Клинике. Обычно всех пациентов, которые оперируются у нас, я, по долгу службы и по велению сердца, посещаю до и после операции. Не только потому, что чувствую ответственность и благодарность за доверие нам, но и потому, что знаю, как важна для любого человека поддержка в ответственный период подготовки к операции. И не имеет никакого значения, какова цель этой операции – улучшить, имея направление, состояние здоровья или стремление к красоте.

Так получилось, что, когда наша Х. оперировалась, я была в командировке и все «случилось» без меня. Поэтому, когда я читала, пыталась представить ее образ, понять эмоции. За сухой, короткой фразой в отчете доктора – двусторонняя...

Продолжение Вы можете прочесть на: clinic-sl.ru/main/blog

СОДЕРЖАНИЕ ПРИВЕТСТВИЕ 3

Философия красоты

СЕЗОННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ 4

Летние комплименты

ИНТЕРВЬЮ СО СПЕЦИАЛИ- СТОМ 6

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА 8

Лечение гипергидроза

ДОМАШНИЕ РЕШЕНИЯ 10

ВВ-крем

ХИТ-2013 12

HydraFacial – новая концепция ухода за кожей

МОЯ ИСТОРИЯ 14

Отзыв-благодарность Бондаревой Ирины Геннадиевны.

НОВИНКА УСЛУГА МЕТОД 16

Monalisa Touch. Сексуальность на все времена

ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ 18

Лифтинг без скальпеля

Интервью с Груздевым Денисом Анатольевичем.

ВИТАМИНЫ КРАСОТЫ 22

SPA-КУРОРТ 24

НАШИ ПАРТНЕРЫ 26

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ЖИЗНИ КЛИНИКИ 30

Фотогалерея.

Летние комплименты

Клиника молодости и красоты «СЛ» делает вам незабываемые летние комплименты.



1 Чувственные губы

Изменение формы и объема губ - новая тенденция. Создать красивую форму, но при этом сохранить естественный вид - задача для профессионала. Губы должны выглядеть естественно и на ощупь быть мягкими, пропорциональными относительно формы и размера лица. В косметологии применяются препараты на основе гиалуроновой кислоты. Они позволяют сохранить естественность и мягкость губ, при этом увеличить их объем и вернуть свежесть.

2 Пилинг для тела - гладкая кожа

Деликатный пилинг для тела с морской солью помогает избавиться от сухости и шелушения кожи. Микрогранулы из обработанной морской соли снижают травматичность пилинга, обеспечивая исключительно мягкое отшелушивание. Во время процедуры морская вода обильно насыщает кожу необходимыми микроэлементами и провитамином А, источником которого служат обитающие в соленых водах водоросли. В результате простой и приятной процедуры легко вернуть коже отдохнувший здоровый вид, гладкость и упругость.



3


Солнечные ванны

Солнцезащитные кремы спасают кожу от ожогов и пигментации! Наступает лето, ярче светит солнце, и появляется загар, который не всегда и не для всех бывает полезен. Поэтому следует позаботиться о наличии солнцезащитных средств или косметики для загара. Отправляясь на пляж, не забудьте про волшебный крем, который позволит загореть без вреда для здоровья. Пользуйтесь солнцезащитными кремами – и Вы сохраните свою красоту и молодость.



4

Аппаратный прессовакуумный массаж

Современная процедура для ухода за лицом и телом включает в себя диагностику и коррекцию патологических состояний организма, приводящих к целлюлиту. Метод сочетает воздействие циклического вакуума и механического роликового массажа. Инновационная методика лечения видимым светом различной длины волн, в результате чего происходит расширение сосудов и сужение поверхностных капилляров, усиливается микроциркуляция и снабжение клеток кислородом, увеличивается межклеточный обмен. 





Лето: показываем ножки

Лето – самое время открывать свои прекрасные ножки. Но что делать, если вашим ногам присущи такие недостатки, как вены, предательски просвечивающие под кожей, сосудистые звездочки или венозные сетки. Как вернуть ногам стройность, красоту и легкость, расскажет сосудистый хирург клиники молодости и красоты «СЛ».

ВИЗИТКА

Фошин Евгений Николаевич

Возраст 33 года

Общемединский стаж 11 лет

Врачебный стаж 10 лет

Общее количество операций более 800

Секреты Молодости и Красоты: Что такое варикозная болезнь нижних конечностей?

Фошин Евгений: Варикозное расширение вен нижних конечностей (варикозная болезнь) — расширение поверхностных вен нижних конечностей, сопровождающееся несостоятельностью клапанов и нарушением кровотока. Термин «варикоз» происходит от лат. varix, род.п. varicis — «вздутие». Заболе-

вание проявляется варикозной трансформацией подкожных вен с развитием синдрома хронической венозной недостаточности (ХВН).

СМиК: Каковы причины и факторы риска возникновения данного заболевания?

Ф.Е.: Варикозная болезнь вен нижних конечностей – многопричинное заболевание, в развитии которого имеют значение

такие факторы, как:

1. Наследственность. Если один из родителей страдает данной патологией, вероятность её возникновения у ребёнка достигает 70%.
2. Рост. Чем выше человек, тем вероятнее развитие заболевания.
3. Пол. Женщины страдают от варикоза в 3-4 раза чаще, чем мужчины. Это объясняется особенностями гормонального фона, изменяющегося во время



полового созревания, при беременности и в период менопаузы, а также ношением тесной, жёсткой обуви на высоких каблуках.

4. Возраст. С годами у каждого из нас стенки вен теряют свою эластичность, уменьшается их способность противостоять давлению крови, постепенно изнашивается и выходит из строя клапанный аппарат.

5. Ортостатический фактор. Он обусловлен профессиональной деятельностью, связанной с длительным пребыванием на ногах. Например, хирурги, стоматологи, продавцы, парикмахеры, официанты, а также представители «сидячих» профессий — офисные работники, программисты, бухгалтеры, водители.

СМик: Известно, что заболеваемость варикозом во всем мире очень высока. Насколько данная проблема актуальна для России?

Ф.Е.: Варикозная болезнь нижних конечностей представляет собой одну из важнейших проблем современного здравоохранения, являясь наиболее распространенной сосудистой патологией. Около 20% мужчин и 40% женщин в России и около 25% в США и странах Западной Европы страдают различными формами данного заболевания. В нашей стране, по самым приблизительным оценкам, ее определяют у 30 млн. человек. Болезнь молодеет. Заболевание может встречаться у лиц 20 - 25-летнего возраста. 📌

Рекомендации:

- Ношение компрессионного трикотажа позволяет создать оптимальные условия для нормализации венозного оттока от нижних конечностей, снизить нагрузку на венозную систему ног, предотвратить венозный застой.
- Регулярные физические упражнения и гимнастика: ходьба, бег, плавание, велосипед, аэробика, любые подвижные виды спорта значительно улучшают функцию мышечно-венозной помпы голени и стимулируют венозный отток.
- Контрастный душ на ноги.
- Ношение анатомической обуви.
- Исключение вредных факторов — тяжелые физические и длительные статические нагрузки, ограничение подъема тяжестей и тепловых перегрузок (бани, сауны).

Повышенная потливость — что делать?

Люди, страдающие сильной потливостью, вынуждены часто менять гардероб, искать подходящую парфюмерию, косметику и корректировать привычки и образ жизни. Лечение сильной потливости нельзя откладывать в долгий ящик. Это нарушение значительно снижает качество жизни и способствует возникновению различных проблем социального характера.



Десятки тысяч людей страдают от повышенного потоотделения – в медицине этот диагноз называется «гипергидроз» (от латинских слов «гипер» – чрезмерный, повышенный, и «гидро» – вода). Чаще гипергидроз носит локальный характер, затрагивая только подмышечные впадины или ладони, стопы или голову (лицо или волосистую часть), но бывает и так, что он распространяется на все перечисленные области.



Куфелкина Татьяна Юрьевна,
к.м.н., врач-эндокринолог, ассистент кафедр
КГМУ:

Стресс, переживание, сильные эмоции, депрессии – все это вызывает потоотделение и у здоровых людей, но, если вы реагируете на малейшее расстройство сильной потливостью, стоит обратиться к специалисту.

Некоторые заболевания вызывают гипергидроз: различные инфекции, эндокринные заболевания, опухоли, гиперфункция щитовидной железы, гормональные нарушения, сахарный диабет, климакс и другие возрастные изменения.

Иногда причину установить не удастся, и тогда повышенную потливость определяют как самостоятельное заболевание. Обычно им страдает до 3% городских жителей, большей частью женщины.



Самойлова Наталья Сергеевна,
врач терапевт-диетолог:


Если существует подозрение, что излишнее потоотделение – это следствие какого-то заболевания, то избавляться нужно, прежде всего, именно от болезни. Необходимо сократить потребление соли и жидкости. Регулярные гигиенические процедуры, душ, пользование дезодорантами-антиперспирантами. Повышенная потливость приводит к изменению кислотности кожи и, как следствие, появлению неприятного запаха, поэтому гигиена становится жизненно необходимым условием. Причины гипергидроза – нарушение в работе нервных окончаний, а также стресс, беспокойство и разного рода расстройства.

! Результаты лечения:

- **чувство уверенности в себе;**
- **рукопожатие, внушающее желание иметь с вами дело;**
- **свежие рубашки и одежда;**
- **приятный запах дорогого парфюма;**
- **экономия на дезодорантах;**
- **экономия на дорогих химчистках.**



Мирзаянова Юлия Шамилевна,
врач-косметолог:

Наиболее популярным и эффективным способом борьбы с гипергидрозом в косметологии являются инъекции ботулотоксина (препаратов Диспорт). Французский препарат Диспорт (Dysport), попадая в кожу, равномерно блокирует выработку ацетилхолина нервными окончаниями области потовых желез, прерывая реакцию потоотделения. После инъекции Диспорт нервные окончания перестают реагировать на раздражители и, соответственно, железы практически не выделяют пота. Процедура борьбы с локальным гипергидрозом (повышенной потливостью) подмышек, ладоней, стоп легко выполняема, абсолютно безопасна и занимает всего несколько минут. После лечения гипергидроза препаратом Диспорт эффект наступает в течение первых двух дней и сохраняется от 6 до 12 месяцев. Нет необходимости в использовании антиперспирантов. Ваша кожа всегда чистая и сухая! 

У всех на устах

Крем BB считается в косметике культовым и отражает корейскую культуру красоты. BB означает «blemish balm», где «blemish» – изъян, эстетический недостаток, «balm» – смягчение. Косметическое средство разработано специально для маскировки недостатков кожи. BB-крем представляет собой симбиоз крема и тональной основы, совмещая функции двух этих продуктов.

BB-крем, призванный уменьшить количество используемых косметических средств, чаще всего называют средством все-в-одном (6-в-1) по уходу за кожей, «фотошопом» в тубике.

! Существует довольно распространенное заблуждение, что BB-крем, имеющий в составе ухаживающие компоненты, способен полностью заменить средства по уходу за кожей (лосьоны, кремы, сыворотки). Это не так!



История

Первоначально формула «BB-крема» была открыта в Германии в 1968 году немецким врачом Кристиной Шрамек. Крем использовался дерматологами, чтобы помочь пациентам, перенесшим разной степени вмешательства, вплоть до пластических операций, защитить, успокоить и уплотнить очень чувствительную кожу, одновременно обеспечивая великолепное маскирующее покрытие шрамов.

Показания к применению

«BB-крем» идеален для кожи, нуждающейся в активном, но продуманном уходе. В этом продукте совмещены все этапы: увлажнение, регенерация, а также защитная и противовоспалительная функции. Кроме того, пациенты, страдающие акне (воспаление сальных желез – угревая сыпь), стали замечать, что «BB-крем» прекрасно справляется и с этими высыпаниями.

Эффект

Многие звезды мирового шоу-бизнеса используют этот крем для того, чтоб добиться гладкой фарфоровой кожи. В последние годы «BB-крем» приобрел огромное количество поклонников благодаря таким свойствам, как:

1. Увлажнение.
2. Защита от солнечных лучей.
3. Борьба с морщинами и признаками старения.
4. Гладкое покрытие.

Обновленная формула

Известность и широкое распространение «Blemish Balm cream» получил в Корее и Японии. Так сложилось, что ни Германия, ни Европа не смогли сразу оценить по достоинству преимущества «Blemish Balm cream». Тогда идею подхватила Азия, расширив до огромного количества ингредиентов состав «BB-крема» и добавив такие нужные функции, как отбеливание и anti-age. Сегодня «BB-крем» – тонизирующее ухаживающее средство, идеально подходящее для любой кожи, в том числе раздраженной, покрасневшей, проблемной, чувствительной, а также кожи с большими порами. Масло зародышей пшеницы и ростков кукурузы придает ровный и свежий вид, гиалурон и лакрица обеспечивают бережный уход за кожей, не оставляя жирного блеска. 📌





HydraFacial – новая концепция ухода за кожей

Теперь глубокое очищение кожи, интенсивное увлажнение и антивозрастной уход стали доступны в одной процедуре.



В 2007 г. в США на 79 AcademyAwards оборудование HydraFacial™ удостоено премии «PlatinumSpaTreatment», за новейшую технологию и лучшую процедуру с незамедлительным видимым результатом. Ещё одна награда HydraFacial™ в индустрии красоты, «BestoftheBest», была присуждена в 2007 г. за новую, революционную технологию.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Система HydraFacial™ обеспечивает одновременное применение гидродермабразии, нанесение химических пилингов и полезных мультифункциональных сывороток. Антиоксидантная сыворотка с гиалуроновой кислотой защищает кожу и предотвращает процесс старения. Эта уникальная процедура совместила в себе сразу три взаимодополняющие технологии – механическое отшелушивание с одновременным применением мультифункциональных сывороток в сочетании с вакуумом. Основным отличием новой технологии является то, что при проведении отшелушивания используются специальные запатентованные насадки. Одновременно с этим на очищенную кожу в момент максимального раскрытия пор последовательно наносятся уникальные по составу сыворотки, содержащие антиоксиданты, увлажняющие, очищающие и противовоспалительные компоненты. Активное увлажнение кожи во время процедуры положительно отличает HydraFacial™. Благодаря вакуумному воздействию, происходит глубокое очищение пор. Также вакуум оказывает трофическостимулирующее действие, лимфодренаж, лифтинг-эффект. Сразу после окончания процедуры кожа выглядит увлажненной, сияющей, безупречной! 🏠

Преимущества HydraFacial™:

- Комплексное воздействие на все слои кожи
- Быстрота проведения - время выполнения базовой процедуры не более 30 минут
- Безболезненность и комфортность
- Отсутствие периода реабилитации
- Подходит для всех типов кожи, даже очень чувствительной
- Отсутствуют возрастные и сезонные ограничения
- Видимый результат уже после первой процедуры



Результаты HydraFacial™:

- Лифтинг-эффект
- Глубоко очищает кожу
- Улучшает цвет лица
- Интенсивно увлажняет
- Оказывает омолаживающее воздействие

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Самая красивая женщина – это женщина с блеском в глазах...»



Каждая женщина хочет быть красивой и нравится окружающим. Причем у каждой свои методы достижения идеала. Наша героиня решила рассказать о своем путешествии в мир красоты, искренне ответив на наши вопросы.

Секреты Молодости и Красоты: С чего начался Ваш путь к красоте?

Бондарева Ирина: С юного возраста, точнее лет с пятнадцати, я слежу за собой. Утром тонирующий домашний уход, вечером

обязательный массаж лица. Всегда стараюсь поддерживать себя в форме, в этом помогает спорт и правильное питание. Люблю диетическую пищу: рыбу, мясо и овощи на пару, побольше фруктов и обязательно овсяная каша – каша

молодости и красоты.

СМиК: С чего началось ваше знакомство с клиникой молодости и красоты «СЛ»?

Б.И.: КМиК для меня находка! Все началось с того, что меня



заинтересовала процедура лазерного омоложения, и я бросила все силы на поиски этой процедуры в Казани. Искала долго, почти потеряла надежду и хотела уже ехать в Москву, но позвонила в КМиК и поняла, что нашла! Записалась на консультацию, и вот уже более пяти лет – постоянный клиент этого настоящего царства красоты.

СМиК: Какую оценку вы поставили бы КМиК «СЛ»?

Б.И.: Наивысший балл! В КМиК работаю профессионалы, люди увлеченные, любящие свое дело. Руководитель клиники и практикующий врач Светлана Жабоева стала для меня не просто специалистом, которому я всецело доверяю

свою красоту, но и другом. Я часто бываю за границей, а когда возвращаюсь, то первым делом еду в КМиК, и не обязательно на процедуру, а просто поприветствовать сотрудников. Здесь всегда царит атмосфера доброжелательности, тепла и уюта.

СМиК: Какая процедура понравилась больше всего и как скоро Вы смогли оценить результат?

Б.И.: Та, за которой я изначально и пришла, – лазерное омоложение в сочетании с процедурой плазмолифтинга. Это дает невероятный, на мой взгляд, результат: морщинки разглаживаются, кожа отбеливается, а ее структура улучшается,

сужаются поры – одним словом, бархатная кожа. Я неоднократно делала эту процедуру и не собираюсь останавливаться на достигнутом. Я очень рада, что КМиК дает возможность мне и, я уверена, многим женщинам преобразиться!

СМиК: Изменилась ли ваша жизнь после знакомства с КМиК «СЛ»?

Б.И.: Знаете, я очень критично к себе отношусь, а изменения почувствовала сразу, и только положительные. Сегодня мне 38 лет, но ощущаю я себя на 27 лет и внутренне, и внешне! Я раскрыла секрет красоты и готова с ним поделиться: самая красивая женщина – это женщина с блеском в глазах, жена и мама. Мое самое большое достижение – это крепкий двадцатилетний брак. Превыше всего для меня – дарить вдохновение своему супругу и заботиться о 18-летнем сыне.

СМиК: Ваши пожелания на лето?

Б.И.: Мой девиз: красота спасет мир! Летом я желаю всем женщинам быть красивыми и любимыми и не забывать о нескольких простых правилах: не есть после 18:00, заниматься спортом, быть в гармонии с самой собой. 📌

Мона Лиза

Специалисты Клиники молодости и красоты «СЛ» точно знают, что каждая женщина в любом возрасте должна быть сексуальна. Однако возрастные и патологические изменения, как правило, приводят к снижению либидо у женщин, появлению психологических комплексов, потери уверенности в своей привлекательности, уклонению от близости с партнером и, в конечном итоге, к ухудшению качества интимной жизни.

Для тех, кому сексуальность и омоложение интимной зоны важны ничуть не меньше, чем красота лица или фигуры, была специально разработана процедура MonaLisa Touch™ лазерной гинекологии. Название MonaLisa Touch™ тоже выбрано не случайно: на протяжении многих веков «Мона Лиза» великого Леонардо Да Винчи – признанный идеал красоты, а в женщине все и всегда должно быть прекрасно.

MonaLisa Touch™ - это современная эффективная процедура для устранения возрастных и патологических изменений женских половых органов.

Технология MonaLisa Touch™ основана на специальной фракционной CO₂-лазеротерапии и разработана специально для при-

менения в медицине.

Данная методика позволяет производить:

- Вагинальное омоложение и устранение признаков вульво-вагинального старения
- Лечение менопаузальной вагинальной атрофии
- Коррекцию рубцовых и возрастных изменений кожи и слизистых женских интимных органов
- Коррекцию опущения влагалища

Технология MonaLisa Touch™ рекомендуется всем женщинам после 30.

Желание полноценной интимной жизни является одним из определяющих факторов здоровья женщины, а также ее психологического состояния. Впрочем, существует ряд приобретенных



факторов, таких как послеродовая деформация, гормональные и физиологические изменения и т.д. Применение лазерной методики MonaLisa Touch™ направлено на улучшение эстетического вида наружных половых органов и восстановление функциональности вагинальной системы посредством омоложения тканей, повышение тонуса вагинальных мышц, оказывающих влияние на качество жизни женщины. 📌

! Суть процедуры

Технология основана на использовании лазерной системы SmartXide2 с эксклюзивным импульсом DEKA-Pulse и запатентованным интравагинальным фракционным сканером V2LR. Эксклюзивный режим DEKA-Pulse минимально испаряет эпителий и стимулирует образование нового коллагена слизистой влагалища, что улучшает состояние слизистой, увлажнение и восстановление функциональности вагинальных тканей.

Процедура не занимает много времени, абсолютно безболезненна, проводится в амбулаторных условиях, срок реабилитации - 2 дня.

Сексуальность на все времена

Интимная пластика наружных половых органов - это одно из востребованных направлений в интимной косметологии, целью которой являются устранение эстетических и функциональных недостатков, связанных с возрастными изменениями или индивидуальными особенностями женской генитальной области. Сегодня все чаще женщины разных возрастов обращаются к пластическим хирургам и косметологам с целью изменения формы гениталий. Одной из частей процедур в данной области является контурная пластика больших половых губ. Контурная пластика больших и малых половых губ – операция, носящая эстетический характер, которая заключается в наполнении больших половых губ специальными препаратами интимного филлинга BELOTERO BASIC, BELOTERO INTENSE. Наполнение губ происходит с помощью иглы или канюли под местным обезболиванием. Длительность процедуры не более

получаса, после чего пациентка отправляется домой.

Показания:

Показаниями к проведению процедуры являются: дряблость больших половых губ, маленькие половые губы, которые выступают за предел больших, недоразвитость больших половых губ, увеличение клитора и капюшона клитора, увеличение и более четкое обозначение точки G (в том числе и для партнера), сужения преддверия влагалища, сделать слизистую преддверия влагалища более эластичной.

Курс:

Проводится курсом в 1-2 процедуры, через каждые 2 недели.

Результат:

Восстановление эстетической привлекательности половых губ, улучшение функционирования органа, что так важно для здоровья, хорошего самочувствия женщины. Улучшение качества половой жизни. 📌

Лифтинг без скальпеля

Более 8000 нитевых лифтинговых операций за двенадцать лет врачебного стажа провел руководитель косметологического учебного центра Денис Груздев. В свои 37 лет он главный врач, хирург-косметолог, а последние восемь лет еще и официальный представитель и тренер Северо-Западного региона компании «Aptos».

Что предлагает эстетическая медицина и косметология для коррекции лица и тела и об уникальных разработках компании «Aptos» расскажет Денис Груздев.



Секреты Молодости и Красоты: Как давно компания «Aptos» работает на рынке эстетической косметологии и медицины? И что предлагает сегодня?

Г.Д.: Начиная с 1996 года, компания «Aptos» производит уникальные нити и инструменты для лифтинга. Уже много лет нити широко используются пластическими хирургами и косметологами более чем в 48 странах мира. «Aptos», являясь единственным разработчиком продуктов и технологий для эстетической медицины, имеющим разрешение Росздравнадзора на применение своих методов, предлагает российским женщинам возможность первыми в мире использовать уникальные нити. Новейший способ подтяжки нитями, корректирующий лицо и тело, используется сейчас во всем мире. Иностранцами делаются попытки создать подобие нитей «Aptos», однако российские женщины могут первыми использовать многочисленные новинки от создателей «Aptos».

СМиК: Расскажите об уникальности коррекции лица и тела нитями «Aptos».

Г.Д.: Уникальность технологий лифтинга нитями заключается в том, что они подходят людям с

различными потребностями в коррекции, а также проводятся без хирургического вмешательства. Их суть состоит в использовании для лифтинга инновационных нитей, которые вводятся подкожно без применения скальпеля. Лифтинг лица нитями проводится с минимальным вмешательством в организм, благодаря чему не остается шрамов и не требуется длительная реабилитация.

СМиК: В чем преимущество нитей «Aptos»?

Г.Д.: Во-первых, это индивидуально подобранные решения. Скажу так, каждый вид нитей для подтяжки лица по технологии «Aptos» имеет свои преимущества, ориентированные на омоложение одного или нескольких участков лица, шеи или тела. Кроме того, благодаря минимальной степени травматичности нитевой технологии подтяжки, ее можно рекомендовать людям, которые не могут воспользоваться способами традиционного хирургического лифтинга по тем или иным причинам. Во-вторых, вы получаете максимально естественный результат. Нитевая подтяжка лица проводится на глубине не более 3–5 мм, что исключает риск повреждения

нервных окончаний и крупных сосудов. При применении любой нитевой технологии лифтинга гарантирован минимальный период реабилитации и сохранение мимики. В-третьих, что тоже очень важно — полная безопасность, минимальный травматизм и продолжительный эффект. Безопасность подтяжки с помощью нитей гарантируется применением шовных материалов, которые десятки лет используются в медицине для сшивания ран. Минимальный травматизм лифтинга об-



Максимально быстрый видимый результат. Подтяжка нитями отдельных участков длится не более 15 минут, а лифтинг всего лица занимает приблизительно полчаса. Первые изменения становятся заметны уже после окончания процедуры введения нитей. Через 2–3 недели результат подтяжки достигает максимума и сохраняется от 1,5 до 3-х лет, в зависимости от техники проведения лифтинга.

условлен заменой скальпеля пластического хирурга на нити с иглами особой конструкции или канюлями, которые позволяют прошивать ткани подкожно через один прокол в зоне подтяжки.

СМиК: Расскажите об уникальной методике коррекции возрастных изменений с помощью нитей LigthLiftElegance,

которую вы доработали авторскими решениями.

Г.Д.: Армирование бионитями LigthLiftElegance проводится в амбулаторных условиях и занимает около 20 минут. Первые улучшения заметны сразу после процедуры, полностью результат проявляется через 2-3 недели: разглаживаются морщинки, кожа заметно подтягивается, становится упругой и эластичной, выглядит более молодой. В отличие от инъекционных методов, коррекция с применением

бионитей LigthLiftElegance дает более продолжительный эффект. Положительные изменения могут сохраняться на срок от 2-х до 5-ти лет – в зависимости от индивидуальных особенностей организма и образа жизни пациента, а также от исходного состояния его кожи. После армирования нитями LigthLiftElegance без проблем

ДО



ПОСЛЕ



можно проводить любые косметологические процедуры: пилинги, инъекции, фотоомоложение и другие. В отличие от других видов армирования, после рассасывания нити в коже не остается инородных веществ, которые могут сказываться в дальнейшем на результативности тех или иных процедур. Более того, армирование LightLiftElegance легко совмещается с другими методами, например с лазерной терапией или липосакцией: мы можем удалить лишний жир и проармировать кожу, внутренняя поверхность живота, бедра, плечо.

СМиК: А много ли в Казани делают нити «Aptos»?


Г.Д.: Да, мои коллеги С. Л. Жабоева и А. П. Бухарова успешно проводят нитевой лифтинг с 2009 г. А Клиника Молодости и Красоты в 2012 г. отмечена компанией «Aptos» дипломом «Профессионал года». Ежегодно я провожу показательные операции на базе КМиК в Казани, так что ваши врачи владеют всеми новыми технологиями «Aptos».

СМиК: Мечта стать врачом – родом из детства?

Г.Д.: В детстве я мечтал быть кем угодно, но только не врачом. Помню, что хотел поскорее научиться водить

машину и уже в 7 лет знал все знаки дорожного движения. Но так сложилось, что поступил в медицинский. И сейчас я врач, причем очень этим горжусь и люблю свою профессию. Однако страсть к автомобилям осталась: я коллекционирую автомобили, реставрирую старые модели.

СМиК: Впереди лето. Какие рекомендации вы дадите своим пациентам?

Г.Д.: Этим летом, а впрочем, и всегда помнить о себе и любить себя. Поверьте, если следовать этим нехитрым правилам, легко начнешь чувствовать внимание и любовь окружающих. 

ДО



ПОСЛЕ



ДО



ПОСЛЕ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Капсулы для красивого загара

Капсулы Окселио стимулируют естественную фотозащиту, рекомендуются людям, часто бывающим на солнце или посещающим солярий, страдающим солнечной непереносимостью и фотодерматитами. Капсулы Окселио усиливают барьерную функцию кожи, предотвращая пигментацию, зуд, покраснение и поддерживая хорошую увлажненность, защищая кожу от пересыхания.



Состав:

натуральные каротиноиды 7,5 мг (бетакаротен 4,8 мг, альфакаротен, гаммакаротен, ликопен и другие каротиноиды 2,7 мг)

Витамин С

Витамин Е

Цинк

Селен

Масло сои-моркови



Одна капсула Окселио в день – для подготовки к загару и для предупреждения вредного воздействия солнечного излучения.

Начать прием за три недели до появления на солнце и продолжать в течение двух недель после.

Омолаживающие капсулы Premhyall

Инновационные Капсулы с Гиалуроновой Кислотой созданы с целью сохранить и повысить качество кожи, особенно ее плотности, упругости, тонуса и эластичности. Каждый день стимулируют синтез гиалуроновой кислоты в организме, возобновляя ее количество до 30%.

Поддерживают наилучшим образом гомеостаз кожи, иными словами, качественное обновление ткани, что позволяет прикрыть следы времени.

Состав:

Гиалуроновая кислота

Гидролизат морского коллагена и эластина

Экстракт пуникалатов граната

Ортокремниевая кислота

Витамин С

В клинических испытаниях пептиды, вошедшие в Премиаль, показали уменьшение морщин на 19% у добровольцев через 28 дней приема внутрь. В то же время, отмечено повышение увлажнения кожи на 8%.

На 50 добровольцах - женщинах прием кремния в дозе 20 мг на протяжении 20 недель привел к явному уменьшению признаков фотостарения - уменьшению покраснения, уменьшению морщин, улучшению эластичности и внешнего вида кожи.



Пуникалаты граната предупреждают развитие рака, в том числе кожного. Предупреждают развитие сердечнососудистых заболеваний и их факторов риска (диабет, гиперлипидемия). Прием пуникалата граната защищает кожу от хаотичного накопления старого, плохо утилизируемого коллагена, что выражается в виде оптически неровного кожного покрова. Защищает от появления морщин при злоупотреблении солнцем.

Мы следуем Вашиим желаниям!

В клинике Вы сможете получить весь спектр услуг по оздоровлению, омоложению организма, отдыху и релаксации на самом высоком уровне.

Вы попадаете в мир SPA зоны, чтоб получить массу положительных эмоций и приятных впечатлений, позаботиться о своем здоровье и сохранить красоту. Это новый мир незабываемых ощущений, которые охватывают Ваш разум, душу и тело. Вы отрываетесь от действительности, оставляя все невзгоды и проблемы в прошлом, погружаясь в состояние полного расслабления и покоя. Ваше тело и душа отдыхают и набираются сил. Вы сохраняете молодость и обретаете долголетие, используя натуральную SPA косметику и новейшие технологии. В результате Вы возвращаетесь новым человеком — красивым и отдохнувшим, в состоянии полной гармонии души и тела.



1 Альготерапия

Обертывание на основе водорослей (для похудения, антицеллюлитное, с эффектом лифтинга) – смесь нескольких микронизированных водорослей обеспечивает прекрасный эффект похудения, антицеллюлитный эффект, улучшая плотность кожи, разгружая застойные зоны, выравнивая цвет кожи, а также происходит регуляция обмена веществ, повышается гибкость сосудов, выводятся шлаки, оказывая антиоксидантное и тонизирующее действие.

2 Пелоидотерапия

Пелоидотерапия – релаксирующее обертывание – обертывание на основе живых водорослей ламинарии. Насыщает тело активными веществами, выводит токсины, снимает раздражение кожи, оказывает успокаивающее и расслабляющее действие на весь организм.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

3 Талассотерапия

Пластифицирующее обертывание – специальное обертывание-пласт, идеально для проведения процедур без использования ванны или душа. Выводит из организма токсины, стимулирует расщепление жиров, насыщает минералами, усиливает микроциркуляцию, тонизирует кожу, укрепляет и подтягивает.



4 SPA обертывание

SPA обертывание – уникальное сочетание природных компонентов воздействует на все органы чувств, позволяя замечательно расслабиться во время процедуры, одновременно бережно очищает, увлажняет и питает кожу.

Результат – восстановление структуры, повышение эластичности и тонуса кожи, устранение стрессового состояния и роскошный аромат.

- «Виноградное чудо»
- «Шококариссе»
- «Терме ди вино»



5 Кедровая бочка

Благотворное влияние тепла на организм известно издавна. Веками люди посещали бани и сауны с целью оздоровления и предупреждения заболеваний, а уже в наше время эти процедуры превратились в приятное времяпрепровождение, основная цель которого – расслабление и снятие стресса. Процедура в Кедровой бочке дает прекрасный результат как сама по себе, так и служит важным элементом в комплексе с другими SPA процедурами.





ЛАБОРАТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ «БИОМЕД»

КОНТРАЦЕПЦИЯ:

«Импланон» (производитель ORGANON, N.V., Нидерланды) – это гормональный противозачаточный имплантат с этоногестрелом подкожного применения, препятствующий наступлению беременности. Вопрос качественной контрацепции давно занимает мысли современных женщин. Но, несмотря на огромное количество форм и видов различного рода контрацептивов с их особенностями и нюансами в применении, вопрос этот остается открытым. Противозачаточное средство должно отвечать состоянию вашего здоровья, стилю жизни и ценностям. Чем

лучше вам подходит выбранный метод контрацепции, тем выше вероятность того, что вы будете систематически им пользоваться. Это снижает риск незапланированной беременности.

Преимущества:

- удобство – сделать один раз и на несколько лет забыть о приеме контрацептивов
- сохранение репродуктивной функции – беременность по плану, сразу после завершения применения контрацепции
- безопасность – отсутствие рисков для здоровья как во время применения, так и после отмены препарата.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



«ЛДЦ «Биомед» имеет одну из лучших лабораторно-диагностических баз данной категории, которая состоит из лабораторий, оснащенных современным оборудованием для исследования всех систем организма и своевременного выявления заболевания.

ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Доверьте наблюдение Вашей беременности нашим опытным врачам акушерам-гинекологам. В медицинское сопровождение входит:

1. Плановые осмотры акушером-гинекологом. А также дополнительные консультации и осмотры, исходя из индивидуального состояния здоровья женщины и развития плода. Наблюдение в рамках программы ведения беременности, куда входит осмотр ведущим акушером-

гинекологом!

2. Консультация гинеколога по телефону. Возможность позвонить Вашему врачу.

3. Диагностические процедуры для контроля состояния женщины и плода: контрольные УЗИ при беременности, ЭКГ, контроль артериального давления, анализы крови, мочи, мазки...

4. Контроль за состоянием шейки матки.

5. Контроль за прибавкой веса при беременности.

6. Наблюдение за развитием плода, исходя из индивидуальных показателей состояния беременности.

7. Во время ведения беременности проводят консультации специалисты: врач-терапевт, кардиолог, эндокринолог, ЛОР-врач, невропатолог, нефролог, окулист.

8. При ведении беременности у нас обязательно проводится скрининг на пороки развития плода.

9. В нашем медицинском центре оформляется обменная карта беременной. Выдается больничный лист.

10. При необходимости может быть организована госпитализация в роддом. Вы можете выбрать комплексную программу ведения беременности, которая включает все нужные вам исследования и осмотры.

Ведение беременности у нас - это ваше спокойствие и уверенность в благополучной беременности и родах.

г. Казань: ул. Луковского, 8; ул. Гаврилова, 1;
ул. Эсперанто, 10; ул. Сыртлановой, 16;
ул. Декабристов, 180; ул. Правды (Дербышки), 6;
Пр-т Альберта Камалеева, 28/9 (ЖК «XXI век»).

Единый номер: (843) 5-333-333



БИОМЕД
Лабораторно-Диагностический Центр

Вы потеряли зуб или зубы?
Вы стесняетесь своей улыбки?
Вы прикрываете рот во время разговора?
Проблема со съемными протезами?

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ – ИМПЛАНТАЦИЯ



Насколько заметен имплантат в открытых, эстетически значимых зонах?

Имплантация, как никакой другой вид протезирования, подходит для эстетически важных зон. Именно для таких случаев разработаны специальные технологии, позволяющие изготовить искусственный зуб, практически неотличимый от натурального. Благодаря компьютерному моделированию (CAD/CAM-технологии) в производстве коронок, использованию безметалловой керамики и оксида циркония в качестве каркаса для коронок, искусственный зуб выглядит абсолютно естественно. Стоит отметить, что достижение блестящего эстетического результата, действительно, возможно только благодаря

Несмотря на то, что имплантация в России широко применяется уже более 10 лет, до сих пор она вызывает множество вопросов у пациентов. Сеть стоматологических клиник «Стомус», имея успешный 8-летний опыт в области имплантологии, всегда рада ответить на вопросы о возможностях современной имплантации зубов...

слаженной работе всей стоматологической команды (хирурга-имплантолога, врача-ортопеда, зубного техника, в некоторых случаях врача-ортодонта).

Возможна ли имплантация при недостаточном объеме костной ткани?

Это действительно одна из самых сложных проблем в имплантации. Так как после удаления зуба прекращается нагрузка на данный участок в процессе жевания, происходит рассасывание костной ткани. И чем дольше отсутствует нагрузка после удаления зуба, тем более выраженным становится дефицит объема кости. В итоге произвести имплантацию с последующим протезирова-

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

нием для многих клиник не представляется возможным. В клинике «Стомус» успешно применяется специальная хирургическая методика по увеличению кости.

Возможны два варианта проведения такой операции:

1. С использованием синтетических костнозамещающих препаратов. Особо здесь можно выделить наращивание кости при атрофии верхней челюсти-синус-лифтинг (поднятие дна верхнечелюстной пазухи). Дно верхнечелюстной (гайморовой) пазухи смещается кверху, освободившаяся полость по специальной методике заполняется костным материалом. После этого высота челюсти позволит с успехом провести имплантацию зуба.
2. С использованием собственной кости пациента, которая берется с подбородка и угла нижней челюсти, для увеличения костной ткани по ширине.

Часто ли имплантат не приживается ?

Для успешного имплантирования необходимы многие условия. «Стомус» максимально снижает риски, обеспечивая необходимые условия на всех этапах имплантирования, начиная с точного диагностирования с помощью современного ортопантомографа. Колоссальное значение в положительном результате имплантации имеют квалификация специалиста и качество имплантатов. Опытные высококвалифицированные имплантологи «Стомус» выбирают для своих пациентов только проверенные имплантаты (Alpha Bio, MIS, DIO, Nobel Biocare, Anthogyr). В наших клиниках количество отторжений составляет менее 1%!

Сколько времени прослужит имплантат?

Имплантаты не имеют ограничений по сроку службы. Если при установке имплантата, коронки или моста были соблюдены все необходимые условия, то имплантат останется с Вами на всю жизнь. Он не потребует замены с течением времени. Вот уже 8 лет компания «Стомус» успешно занимается имплантологией – одним из приоритетных направлений клиники. В «Стомусе» ежемесячно устанавливается более 130 имплантатов. При этом учитываются временные и финансовые возможности пациента. В нашей клинике стоимость установки одного импланта начинается с 15000 рублей.

Улыбайтесь на здоровье!

**ВНИМАНИЕ АКЦИЯ –
УСТАНОВКА 2 ИМПЛАНТОВ
ПО ЦЕНЕ 1**



Профессионализм, использование самых последних достижений мировой стоматологии, высокая культура обслуживания, постоянный внутренний контроль качества оказываемых услуг, регулярный обмен опытом с российскими и зарубежными коллегами делают «Стомус» одной из лучших стоматологических клиник в Татарстане.

г. Казань: ул. Чистопольская, 15;
ул. Адоратского, 3; ул. Павлюхина, 87.
Единый номер: (843) 555-03-03



СТОМУС
ГРАМОТНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



С 3 по 6 апреля 2013г. руководитель клиники С. Л. Жабоева посетила профессиональное мероприятие – Международный конгресс по антивозрастной медицине «AMWC 2013» (она не пропускает его с 2004 г.). Но нынче это событие было особенным: Светлана Леоновна выступала в Монако с докладом! Впервые на международном конгрессе была организована Русская сессия по эстетической медицине, где были представлены доклады 6 ведущих российских специалистов в области эстетической медицины. Наша клиника гордится предоставленной возможностью поделиться опытом и знаниями, выступая, для коллег со всего мира.

Международный конгресс антивозрастной медицины в Монако – это самое крупное мероприятия в области эстетической косметологии и медицины. Оно объединяет научные доклады и демонстрации современ-

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Подготовка к съемкам видеоролика для конкурса «Я-бизнесмен».



25 мая заведующая отделением косметологии Клиники Молодости и Красоты СЛ Бухарова А.П. посетила конференцию, посвященную практическим вопросам использования аппарата Body Tite компании производителя Invasix. Ведущий конференции Стефан Мулхолланд, главный медицинский советник компании Invasix, один из ведущих специалистов Канады, предложил вниманию слушателей уникальные методики сочетания хирургической и косметологической подготовки с использованием аппаратных, инъекционных методов коррекции дефектов старения кожи.



Наша Клиника в очередной раз удостоена диплома за активное участие в VIII Выставке для профессионалов индустрии красоты «Kosmetik Expo Поволжье».

ных методик в рамках конференций, которые одновременно посещают врачи всего мира в десятке залов. А также это сотни стендов ведущих мировых компаний, представляющих лучшее в мире эстетики – от косметики и инъекционных препаратов до современного лазерного оборудования. В этом году было зарегистрировано более 8000 участников из разных уголков мира и 250 компаний-экспонентов и спонсоров.

Доклады российских врачей были встречены с большим интересом, им задавали вопросы, подходили после выступлений в холе и продолжали дискуссию, обсуждали результаты.

Подобное мероприятие - это профессиональный праздник, удивительные запоминающиеся встречи с коллегами и друзьями, развитие и движение вперед! 📷

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ – НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



P.S. ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ТРЕБУЕТ ТЩАТЕЛЬНОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА!

1 **Подготовьте кожу к сезону отпусков** с помощью специальной диеты, содержащей **витамины А, С и Е**. Эти витамины могут получить идеальный оттенок загара и предотвратить фотостарение кожи.

2 **Позаботьтесь о грамотном очищении кожи в летний период.** Помните, что в жару поры расширяются, а это способствует их закупориванию. Подберите вместе с косметологом специальные эмульсионные крема, которые смогут защитить Вашу кожу.

3 **Позаботьтесь о том, чтобы Ваша кожа всегда была достаточно увлажнена.** После каждого очищения используйте увлажняющие крема с легкой текстурой, питающей Вашу кожу.

5 **Используйте как можно меньше декоративной косметики.** Эти средства не только забивают поры и не дают коже дышать, но и при контакте с палящим солнцем могут вызвать сильнейшую аллергическую реакцию.

4 **Откажитесь от спиртосодержащих тоников и лосьонов.** Такие тоники очень сушат и без того уязвимую кожу лица. Пересушивание может привести к шелушению.

6 **Используйте солнцезащитные кремы и лосьоны для лица с высоким SPF-фактором.** Они эффективно защитят кожу от вредных ультрафиолетовых лучей.

7 **Пейте больше жидкости:** кожа не должна быть обезвожена. лучше всего, если это будет минеральная негазированная вода или фиточай. Они самым положительным образом отразятся на здоровье Вашей кожи.



В следующем выпуске мы откроем секреты:

Инновация в области омоложения кожи - Лазер SmartXide2DOT+RF
Нет боли и дискомфорта, покраснение длится несколько дней, а результаты поразительны.

Криолиполиз — это новейшая безоперационная методика коррекции фигуры, а именно: уменьшение жировых отложений с помощью воздействия холода.

Борьба с пигментацией. Химический пилинг.

ул. Адоратского, 3
тел. 522 47 47
ул. Эсперанто, 10
тел. 277 23 17

www.clinic-sl.ru

Время работы: 8.00-21.00
ЛО-16-01-000390 от 20.02.2009 г.

Лучшее из возможного!