



Памятка для пациента перед операцией под местной анастезией

За день до операции

Ужин до 20:00



Котлета/рыба на пару; нежирная отварная говядина; гречка/рис; картофельное пюре; суп/бульон; кефир/йогурт



Жирное жаренное мясо; тушеная капуста; чёрный хлеб и мучные продукты



Вода, чай, безалкогольные напитки до 22:00



Запрет на алкоголь



Душ



Хороший сон



Приём лекарств как обычно, если нет других предписаний

В день операции



Снять украшения



Почистить зубы



Лёгкий приём пищи, не позднее чем за 3 часа до операции



Приезжайте за 15 минут до назначенного времени



После операции



Не принимать лекарства без согласования с вашим лечащим врачом



Отдых в течение 1 суток



В течение 3х суток после оперативного вмешательства исключить приём алкоголя

Что взять с собой



Результаты всех анализов и обследований



Паспорт



Личные вещи, зарядное устройство

Что предоставят в клинике



Полотенце



Тапочки



Вода



Рубашка одноразовая



Халат



Питание предусмотрено в зависимости от длительности пребывания в клинике

Свяжитесь с вашим лечащим врачом, если у вас возникнут какие-либо вопросы, касающиеся состояния здоровья!