



# Памятка для пациента перед операцией под общим наркозом

## За день до операции

Ужин до 20:00



Котлета/рыба на пару; нежирная отварная говядина; гречка/рис; картофельное пюре; суп/бульон; кефир/йогурт



Жирное жаренное мясо; тушеная капуста; чёрный хлеб и мучные продукты



Вода, чай, безалкогольные напитки до 22:00



Запрет на алкоголь



Душ



Хороший сон



Приём лекарств как обычно, если нет других предписаний



Заранее приобрести компрессионное бельё (чулки)

## В день операции



Надеть компрессионное бельё (чулки)



Строго натощак, если не было иного предписания при беседе с анестезиологом



Не курить, не пить кофе/энергетические напитки



Почистить зубы



Снять украшения



Приезжайте за 15 минут до назначенного времени



## После операции



Не принимать лекарства без согласования с вашим лечащим врачом



Отдых в течение 1 суток



В течение 3х суток после наркоза исключить приём алкоголя



Не садиться за руль автомобиля в течение 48 часов



Приём воды и пищи после разрешения лечащего врача



В течение суток не работать со сложным техническим оборудованием

## Что взять с собой



Результаты всех анализов и обследований



Паспорт



Личные вещи, зарядное устройство

## Что предоставят в клинике



Зубная паста и зубная щётка



Тапочки



Шампунь и гель для душа



Рубашка одноразовая



Халат



Вода



Полотенце



Питание предусмотрено после разрешения лечащего врача

Свяжитесь с вашим лечащим врачом, если у вас возникнут какие-либо вопросы, касающиеся состояния здоровья!