

# Памятка по подготовке к ХЕЛИК-тесту



КЛИНИКА • СЛ®

ХЕЛИК-тест – это неинвазивная дыхательная диагностика на инфекцию *Helicobacter pylori*, которая способствует развитию гастрита, язвенной болезни и раку желудка.



Обследование проходит комфортно, **без боли**. Проверяется только выдыхаемый воздух.

## Подготовка к Хелик - тесту



Исследование должно проводиться утром натощак (последний прием пищи не позднее 22:00 накануне).



Допускается употребление не более 100 мл воды за час до обследования.



Не принимать лекарства: антибиотики и антисекреторные средства в течение 2-х недель. Противовоспалительные, антацидные препараты и анальгетики – в течении 5-ти дней.



Не принимать крепкие спиртные напитки в течение 3-х суток перед обследованием.



Не принимать в пищу бобовые в течение суток перед обследованием.



Отказаться от жевательной резинки за 3 часа до обследования.



Не курить за 3 часа до обследования.



Обязательно почистить зубы и тщательно прополоскать рот.

Правильная подготовка позволяет получить достоверный результат! ❤️