






Памятка по подготовке к сдаче крови



КЛИНИКА • СЛ®

-  Кровь на различные виды исследований сдается **строго** натощак!
-  Рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов.
-  Исключить физические и эмоциональные перегрузки.
-  Исключить алкоголь накануне исследования
-  Не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
-  Женские гормоны сдаются на 2-6 день менструального цикла (ФСГ, ЛГ, пролактин, прогестерон, эстрадиол, андростендион), на 21-23 день цикла - 17-ОН-прогестерон.

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня!

Все лабораторные нормы рассчитаны для утренних показателей.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется сдавать кровь в одинаковое время суток.